


## Speiseplan für die Woche vom 15.12. - 21.12.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
<b>Montag</b> 15.12.2025	Grüner Bohneneintopf mit Rinderkochfleisch*31,2 Banane <input type="checkbox"/>	Spaghetti*20w,23,26 mit Käse-Paprika Sauce*20w,26 Banane <input type="checkbox"/>	Hähnchenkeule*20w mit buntem Gemüse*26 dazu Kartoffeln*31,2 Banane <input type="checkbox"/>	Spaghetti*20w,23,26 mit Tomatensauce*20w,1,31 dazu Reibekäse*26 Banane <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 16.12.2025	Germknödel*20w mit Vanillesauce*26 und einem Kompott Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Kochklops nach Königsberger Art*20w,23,26, mit Kapernsauce *20w,26 dazu Kartoffeln*31,2 und Möhrengemüse*26 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Paniertes Seelachsfilet*20w,21,23, dazu Kartoffel- Gurkensalat*26,31,2,8, Zitronenecke, Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Fischfilet natur*20w,23,26 mit Kräutersauce*20w,26,Kartoffeln*31,2 und Möhrengemüse*26 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 17.12.2025	Tiegelwurst*20w,2,5 mit Sauerkraut*31 und Kartoffelpüree*31,2,26 Apfelmus <input type="checkbox"/>	Rührei*21 mit Sauce Hollandaise*26 Blumenkohl und Kartoffeln*31,2 Apfelmus <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Kräuterkartoffeln*26,31,2 Broccoligemüse*26 und einen Kräuter-Dip*26 Apfelmus <input type="checkbox"/>	Hähnchen*20w natur mit Broccoli*26 und Kartoffeln*31,2 Apfelmus <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 18.12.2025	Kartoffel-Gemüsepfanne mit einem Dip*26 rote Grütze*26 <input type="checkbox"/>	Fischragout Spreewälder Art,*20w,3,26,31,21 dazu Reis rote Grütze*26 <input type="checkbox"/>	Gyros vom Schwein mit Tzatziki*26, dazu Kartoffeln*31,2 und Krautsalat rote Grütze*26 <input type="checkbox"/>	Fischragout Spreewälder Art,*20w,3,26,31,21 dazu Reis rote Grütze*26 <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 19.12.2025	Gräupcheneintopf mit Gemüsestreifen und Kasslerwürfel*3,5,8,31,2 Apfel <input type="checkbox"/>	Bunte Nudelpfanne*20w,23 mit frischem Gemüse, dazu Tomatensauce*20w,1,31 Apfel <input type="checkbox"/>	kl.Frikadellen*20w,23,26 mit Rahmsauce*20w,26, dazu Kartoffelpüree*31,2,26 und einen Salat Apfel <input type="checkbox"/>	Maccaroni*20w,23,26 mit Tomatensauce*20w,31,2 dazu Reibekäse*26 Apfel <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 20.12.2025	Kohlrabi-Gemüseintopf mit Rinderkochfleisch*31,2 Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>	<p style="color: red;"><b>Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</b></p> 	Altbier-Gulasch*20w, mit Bohnengemüse*26 und Semmelknödel*20w Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>	<p style="color: red;"><b>Bestellung unter Telefon 03731 795 593</b></p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf <a href="http://www.awo-freiberg.de">www.awo-freiberg.de</a></p>
<b>Sonntag</b> 21.12.2025	Geflügelfrikadelle*20w mit Kartoffel-Möhrenpüree*31,2,26 und Specksauce*2,3,28,29 Kompott <input type="checkbox"/>		Eierragout*23,26,20w mit Sommergemüse und Kartoffeln*31,2 Kompott <input type="checkbox"/>	



**Bestellung für die Woche  
vom 15.12. - 21.12.2025**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							