


Speiseplan für die Woche vom 08.12. - 14.12.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 08.12.2025	Reiseintopf mit Gemüse und Geflügelfleisch Birne <input type="checkbox"/>	Spirelli* ^{20w} mit Wurstgulasch* ^{20w,2,3,5,8,28,29,31} dazu Reibekäse* ²⁶ Birne <input type="checkbox"/>	Schweinesteak nach Art Strindberg* ^{20w,26,28,29} mit Senfruste* ²⁰ , Bohnengemüse* ²⁶ und Kartoffeln* ^{31,2} Birne <input type="checkbox"/>	Spirelli* ^{20w,23,26} mit Tomatensauce* ^{20w,26,1,31} und Reibekäse* ²⁶ Birne <input type="checkbox"/>
Dienstag 09.12.2025	Kartoffelsuppe* ^{31,2,28} mit einer Wiener* ^{1,2,3,4,5,8,26,28,29} Joghurt* ²⁶ <input type="checkbox"/>	Schweinekopfsülze* ^{2,3,4,9} , dazu Remouladensauce* ^{1,2,9,26,29} Bratkartoffeln* ^{2,3,31} und buntem Salat* ⁵ Joghurt* ²⁶ <input type="checkbox"/>	Panierter Seehecht* ^{20w,21,23} mit Zitronen-Senfsauce* ^{20w,26} , dazu Reis* ²⁶ und ein Rotkohlsalat, Joghurt* ²⁶ <input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe* ^{31,2,28} mit Gemüsestreifen Joghurt* ²⁶ <input type="checkbox"/>
Mittwoch 10.12.2025	Kleine gebratene Kartoffelbällchen* ^{23,26} mit Gemüse,Champignonrahm* ²⁶ Wackelpeter <input type="checkbox"/>	Kleine Ofenkartoffel* ^{31,2} mit Hähnchenstreifen, Kräuterquark* ²⁶ und Salat Wackelpeter <input type="checkbox"/>	Kasslerkammbraten* ^{28,29,2,3,5,8,9,3} 1 mit Weinkohl* ²⁶ und Kartoffeln* ^{31,2} Wackelpeter <input type="checkbox"/>	Kartoffeln* ^{31,2} mit Kräuterquark* ²⁶ und einem Salat Wackelpeter <input type="checkbox"/>
Donnerstag 11.12.2025	Eierkuchen ^{20w,26,23,8} mit Apfelmus und Zucker Pudding* ²⁶ <input type="checkbox"/>	Nudelauf ^{20w,26,23} mit Gemüse,Schinkenstreifen* ^{2,3,5,8,28,29} dazu Frischkäsesauce* ^{20w,26} Pudding* ²⁶ <input type="checkbox"/>	Frikassee vom Huhn* ^{20w,26,3,31} mit Erbsengemüse* ²⁶ und Reis Pudding* ²⁶ <input type="checkbox"/>	Frikassee vom Huhn* ^{20w,26,3,31} mit Möhrengemüse* ²⁶ und Reis Pudding* ²⁶ <input type="checkbox"/>
Freitag 12.12.2025	Eintopfgericht mit Rinderkochfleisch, Gemüse und Spätzle* ^{20w,23} Apfel <input type="checkbox"/>	Geschmortes Weißkraut mit Hackfleisch,dazu Kartoffelpüree* ^{31,2,26,20w} und Sour Creme* ²⁶ Apfel <input type="checkbox"/>	Fischfilet Bordelaise* ^{20w,21,26} mit Tomatensauce* ^{20w,1,31} Bandnudeln* ^{20w} und einem Salat, Apfel <input type="checkbox"/>	Fischfilet natur* ^{20w,21,26} mit Tomatensauce* ^{20w,1,31} Bandnudeln* ^{20w} und einem Salat, Apfel <input type="checkbox"/>
Samstag 13.12.2025	Kartoffeltopf mit Gemüse und Kassler* ^{28,29,2,3,5,8,9,31} Quarkspeise* ²⁶ <input type="checkbox"/>	<div><div>Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</div><div></div></div>	Gebratener Leberkäse* ^{26,3,5,8,31} mit Sauerkraut* ³¹ und Kartoffelpüree* ^{31,2,26} Quarkspeise* ²⁶ <input type="checkbox"/>	<div><div>Bestellung unter Telefon 03731 795 593</div><div><p>Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p><p>Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de</p></div></div>
Sonntag 14.12.2025	Schweinegulasch* ^{20w} mit Rosenkohl* ²⁶ und Klöße* ^{2,3,31} Kompott <input type="checkbox"/>		Geflügelkräuterbällchen* ^{20w,26,3} mit Kartoffeln* ^{31,2} und rote Bete Salat* ⁹ Kompott <input type="checkbox"/>	



Bestellung für die Woche
08.12. - 14.12.2025

Name, Vorname

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							