

# Speiseplan für die Woche vom 01.12. - 07.12.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 01.12.2025	Kokos-Currytopf mit Hähnchenfleisch und Gemüse* <sup>20w,26,25,28,29</sup> Apfel	<input type="checkbox"/> Maccaroni* <sup>20W,23,26</sup> mit Jägerschnitzel* <sup>20W,23,3,5</sup> , dazu Tomatensauce* <sup>20W,1,31</sup> und Reibekäse* <sup>26</sup> , Apfel	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Bratensauce* <sup>20W,28,29,31</sup> dazu Sauerkraut* <sup>31</sup> und Kartoffeln* <sup>2,31</sup> Apfel	<input type="checkbox"/> Maccaroni* <sup>20W,23,26</sup> mit Tomatensauce* <sup>20W,1,31</sup> und Reibekäse* <sup>26</sup> Apfel
Dienstag 02.12.2025	Grießbrei* <sup>20w,26</sup> mit warmen Kirschen dazu Zucker & Zimt Früchtekompott	<input type="checkbox"/> Frikadelle* <sup>20w,23</sup> mit Mischgemüse* <sup>26</sup> und Kartoffeln* <sup>31,2</sup> , Früchtekompott	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Seelachsfilet* <sup>21</sup> mit Möhren-Kohlrabigemüse* <sup>20w,26</sup> und Kartoffelstampf* <sup>2,31,26</sup> Früchtekompott	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Seelachsfilet* <sup>21</sup> mit Möhren-Gemüse* <sup>20w,26</sup> und Kartoffelstampf* <sup>2,31,26</sup> Früchtekompott
Mittwoch 03.12.2025	Gelber Erbseneintopf mit Kasslerwürfel* <sup>20W,2,3,8,28,29,31</sup> Joghurt	<input type="checkbox"/> Rahmspinat* <sup>20W,26</sup> mit Schnittlauchrührei* <sup>23</sup> und Kartoffeln* <sup>2,31</sup> Joghurt* <sup>26</sup>	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust natur mit Gartengemüse* <sup>26</sup> dazu Rahmsauce* <sup>20w,26</sup> und Penne Nudeln Joghurt* <sup>26</sup>	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust natur mit Möhren-Gemüse* <sup>26</sup> und Kartoffeln* <sup>2,31</sup> Joghurt* <sup>26</sup>
Donnerstag 04.12.2025	Spätzle-Gemüsepflanze mit Frischkäse-Kräuter- Sauce* <sup>20w,26,23</sup> Gebäck* <sup>20w</sup>	<input type="checkbox"/> Gekochte Eier* <sup>23</sup> in Senfsauce* <sup>20w,26,28,29</sup> , dazu Rotkohl* <sup>31</sup> und Kartoffeln* <sup>2,31</sup> Gebäck	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch* <sup>20w</sup> Semmelknödel* <sup>20w</sup> und ein Salat* <input type="checkbox"/> Gebäck* <sup>20w</sup>	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch* <sup>20w</sup> dazu Semmelknödel* <sup>20w</sup> und Möhren-Gemüse* <sup>26</sup> Gebäck* <sup>20w</sup>
Freitag 05.12.2025	Kartoffelrösti* <sup>26</sup> mit Kräuterschmand* <sup>26</sup> und einem Salat Frischobst	<input type="checkbox"/> Heringshappen* <sup>23,26,3,8</sup> in Sahne-Sauce, dazu Kartoffeln* <sup>31,2</sup> und Gurkensalat Frischobst	<input type="checkbox"/> Puten-Cordon Bleu* <sup>20,26,3,31,5</sup> mit buntem Gemüse* <sup>26</sup> dazu Kartoffeln* <sup>31,2</sup> Frischobst	<input type="checkbox"/> Kartoffelrösti* <sup>26</sup> mit Kräuterschmand* <sup>26</sup> und einem Salat Frischobst
Samstag 06.12.2025	Laucheintopf mit Fadennudeln* <sup>20W,23,26</sup> und Suppenklößchen* <sup>20W,23</sup> Pudding* <sup>26</sup>	<p><i>Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit!"</i></p> 	<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen* <sup>20W,23,26</sup> mit Apfelmus und Zucker Pudding* <sup>26</sup>	<p style="color: red;"><i>Bestellung unter Telefon 03731 795 593</i></p> <p>Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p>Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf <a href="http://www.awo-freiberg.de">www.awo-freiberg.de</a></p>
Sonntag 07.12.2025	Schweineschnitzel* <sup>20W,23,26</sup> mit Leipziger Allerlei* <sup>26</sup> und Kartoffeln* <sup>31,2</sup> Apfelmus		<input type="checkbox"/> Hähnchengeschnetzeltes* <sup>20W</sup> mit Erbsen* <sup>26</sup> und Kartoffelpüree* <sup>31,2,26</sup> Apfelmus	



Bestellung für die Woche  
01.12. - 07.12.2025

Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							