


Speiseplan für die Woche vom 01.12. - 07.12.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 01.12.2025	Kokos-Currytopf mit Hähnchenfleisch und Gemüse*20w,26,25,28,29 Apfel <input type="checkbox"/>	Maccaroni*20W,23,26 mit Jägerschnitzel*20W,23,3,5, dazu Tomatensauce*20W,1,31 und Reibekäse*26, Apfel <input type="checkbox"/>	Schweinebraten mit Bratensauce*20W,28,29,31 dazu Sauerkraut*31 und Kartoffeln*2,31 Apfel <input type="checkbox"/>	Maccaroni*20W,23,26 mit Tomatensauce*20W,1,31 und Reibekäse*26 Apfel <input type="checkbox"/>
Dienstag 02.12.2025	Grießbrei*20w,26 mit warmen Kirschen dazu Zucker & Zimt Früchtekompott <input type="checkbox"/>	Frikadelle*20w,23 mit Mischgemüse*26 und Kartoffeln*31,2 Früchtekompott <input type="checkbox"/>	Gedünstetes Seelachsfilet*21 mit Möhren-Kohlrabigemüse*20w,26 und Kartoffelstampf*2,31,26 Früchtekompott <input type="checkbox"/>	Gedünstetes Seelachsfilet*21 mit Möhrengemüse*20w,26 und Kartoffelstampf*2,31,26 Früchtekompott <input type="checkbox"/>
Mittwoch 03.12.2025	Gelber Erbseneintopf mit Kasslerwürfel*20W,2,3,8,28,29,31 Joghurt <input type="checkbox"/>	Rahmspinat*20W,26 mit Schnittlauchrührei*23 und Kartoffeln*2,31 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust natur mit Gartengemüse*26 dazu Rahmsauce*20w,26 und Penne Nudeln Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust natur mit Möhrengemüse*26 und Kartoffeln*2,31 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>
Donnerstag 04.12.2025	Spätzle-Gemüsepfanne mit Frischkäse-Kräuter- Sauce*20w,26,23 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Gekochte Eier*23 in Senfsauce*20w,26,28,29,dazu Rotkohl*31 und Kartoffeln*2,31 Gebäck <input type="checkbox"/>	Schweinegulasch*20w Semmelknödel*20w und ein Salat* Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Schweinegulasch*20w dazu Semmelknödel*20w und Möhrengemüse*26 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>
Freitag 05.12.2025	Kartoffelrösti*26 mit Kräuterschmand*26 und einem Salat Frischobst <input type="checkbox"/>	Heringshappen*23,26,3,8 in Sahne-Sauce, dazu Kartoffeln*31,2 und Gurkensalat Frischobst <input type="checkbox"/>	Puten-Cordon Bleu*20,26,3,31,5 mit buntem Gemüse*26 dazu Kartoffeln*31,2 Frischobst <input type="checkbox"/>	Kartoffelrösti*26 mit Kräuterschmand*26 und einem Salat Frischobst <input type="checkbox"/>
Samstag 06.12.2025	Laucheintopf mit Fadennudeln*20W,23,26 und Suppenklößchen*20W,23 Pudding*26 <input type="checkbox"/>	<p style="color: red;">Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</p> 	Quarkkeulchen*20W,23,26 mit Apfelmus und Zucker Pudding*26 <input type="checkbox"/>	<p style="color: red;">Bestellung unter Telefon 03731 795 593</p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de</p>
Sonntag 07.12.2025	Schweineschnitzel*20W,23,26 mit Leipziger Allerlei*26 und Kartoffeln*31,2 Apfelmus <input type="checkbox"/>		Hähnchengeschnetzeltes*20W mit Erbsen*26 und Kartoffelpüree*31,2,26 Apfelmus <input type="checkbox"/>	



**Bestellung für die Woche
01.12. - 07.12.2025**

Name, Vorname

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							