

Veranstaltungen

Oktober 2025



Mittwoch	01.10.25	09:30-11:30 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen) KreativCafé (Thema: Herbstmobiles)
----------	----------	------------------------------------	---

Montag	06.10.25	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Mittwoch	08.10.25	09:30-11:30 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen)
Donnerstag	09.10.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé

Montag	13.10.25	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	14.10.25	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
Mittwoch	15.10.25	09:30-11:30 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen) Bücherei und Lesecafé
Donnerstag	16.10.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	17.10.25	14:00-17:30 Uhr	Weinfest mit Ralph Böttrich

Montag	20.10.25	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	21.10.25	15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
Mittwoch	22.10.25	09:30-11:30 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen) KreativCafé (Thema: Halloween)
Freitag	24.10.25	10:00-12:00 Uhr	Ge(h)meinsam (Infos sh. Rückseite/ Plakat)

Montag	27.10.25	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	28.10.25	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
Mittwoch	29.10.25	09:30-11:30 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen)
Donnerstag	30.10.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé

Achtung: In den Herbstferien sowie am 28.10. findet keine Wassergymnastik statt. Auch fallen das Spielecafé am 02.+23.10., Gedächtnistraining am 07.+21.10. und das gemeinsame Frühstück aufgrund von Urlaub und Weiterbildungen aus.
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

"Im Herbst bei kaltem Wetter fallen vom Baum die Blätter – Donnerwetter!
Im Frühjahr dann, sind sie wieder dran. Sieh mal an."
(Heinz Erhardt)



! Aus organisatorischen Gründen bitten wir um (telefon.) **Anmeldung** zu unseren Veranstaltungen. Vielen Dank!



unsere Veranstaltungen ...kurz vorgestellt



Kreisverband Freiberg e. V.
**Begegnungszentrum
Freiberg Forstweg**

Kaffeenachmittag

Gemütlicher Nachmittags-Plausch für Alle bei Kaffee und Kuchen.

Spielecafé

Hier sind alle Spielfreudigen willkommen. Wir bieten eine große Auswahl von Spielen an. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



kostenfrei

Gedächtnistraining

Übungen für Gehirn, Geist und Motorik. (3,50 € p.P.)

Bücherei- und Lesecafé

Jeden Monat stellen wir Ihnen mehrere Bücher vor und tauschen uns bei Kaffee, Tee und Gebäck aus. Außerdem können Sie die Gelegenheit nutzen, sich Bücher bei uns auszuleihen. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



kostenfrei

Wassergymnastik (mit Voranmeldung)

Angeleitete Bewegungsübungen für ältere Menschen im Wasserbecken der Albert-Schweitzer-Schule (Tschaikowskistr.). Treffpunkt: 14:45 Uhr vorm Haus, Forstweg 67. (6 € p.P.)

Seniorenport

Angeleitete Bewegungs- und Motorikübungen für unsere Seniorinnen und Senioren. (2,50 € p.P.)

Neu: KreativCafé (01./22.10.) (mit Voranmeldung)

...Generations-Werkstatt. Ein kreativer Nachmittag, bei dem sich Jugend und Alter begegnen und die wunderbare Gelegenheit für einen generationsübergreifenden Austausch und für gemeinsames Gestalten.



kostenfrei

Ge(h)meinsam (24.10.)

Gemeinsamer Spaziergang über den Wasserberg. Treffpunkt: vorm Ärztehaus am Park der Generationen. Jede(r) ist willkommen! Ein Gemeinschaftsprojekt der AWO Freiberg und des Mehrgenerationenhauses („Buntes Haus“).



kostenfrei

Bewegungstanz

Bewegungs- und Tanzübungen im Sitzen zu beschwingter Musik, angeleitet durch eine Theater-Choreografin. Veranstaltungsort: AWO-Begegnungszentrum in der Karl-Günzel-Str. 1, Freiberg. (4 € p.P. bei mind. 10 TeilnehmerInnen)

Weinfest (17.10.)

(Achtung: begrenzte Platzzahl!
Anmeldung ab sofort)



...mit Musik- und Unterhaltungsprogramm von Ralph Böttrich. Lassen Sie uns gemeinsam (in) den Herbst feiern! Fürs leibliche Wohl ist gesorgt! (Kaffee & Kuchen und Abendbrot)



HERBST-Rätsel:

Wieviele Kürbisse zählen Sie?

- a) 21
- b) 25
- c) 27



Weitere Infos zu einzelnen Veranstaltungen: siehe Aushänge Schaukästen (Forstweg 69; Karl-Günzel-Str.1; EDEKA am UNICENT in Freiberg). Die aktuellen Monatsprogramme erhalten Sie hier: AWO Geschäftsstelle (Forstweg 69), AWO-Service-Wohnen-Büro (Forstweg 67), AWO Sozialstation (Karl-Günzel-Str.1) sowie auf der Internetseite der AWO Freiberg. Alle Veranstaltungen finden in unserem **AWO-Begegnungszentrum/ Forstweg 67** statt, wenn nicht anders ausgewiesen.