

Speiseplan für die Woche vom 17.11. - 23.11.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 17.11.2025	Bauerntopf mit Gemüse, Hackfleisch*3,5,2 und Kartoffeln*31,2 Banane ☐	Spirelli*20w,23 mit Champignonrahm*20w,26 und Reibekäse*26 Banane ☐	Schweinesteak mit Würzfleisch *20w,26,3, überbacken, dazu Erbsengemüse*26 und Kartoffeln*31,2 Banane ☐	Spirelli*20w,23 mit Tomatensauce*31,1,20w und Reibekäse*26 Banane ☐
Dienstag 18.11.2025	Tellerrösti überbacken*26 mit Gemüse in Tomatenrahm*20w,1,31 dazu ein Salat Joghurt*26 ☐	Krautgulasch*20w mit Semmelknödel*20w,26,23 Joghurt*26 ☐	Backfischhäppchen*20w,21,26,23,29 mit Remouladensauce *23,26,9,29,1 dazu Kartoffeln*31,2, und ein Salat, Joghurt*26 ☐	Tellerrösti überbacken*26 mit Gemüse in Tomatenrahm*20w,1,31 dazu ein Salat Joghurt*26 ☐
Mittwoch 19.11.2025	Kartoffelsuppe*31,2,28 mit Wiener*1,2,3,4,5,8,26,28,29 in Scheiben Pfirsichkompott ☐	<i>Einen angenehmen Feiertag wünscht das Dussmann Service Küchenteam</i> ☐	Rinderragout*20w,28,29 mit Möhrengemüse*26 und Butterspätzle*20w,26,23 Pfirsichkompott ☐	☐
Donnerstag 20.11.2025	Kaiserschmarrn*20w,26,23,25,27,28 mit Rosinen und Vanillesauce*20w,26 Quarkspeise*26 ☐	Roster*20w,28,29,8 mit Sauerkraut*31 und Kartoffelpüree*31,2,26 Quarkspeise*26 ☐	Panierte Hähnchenbrust*20w,23 mit mediterranen Nudelsalat*20w,23,3,6 und Dip*26 Quarkspeise*26 ☐	Hähnchen natur *20w mit Kartoffelpüree*31,2,26 und Möhrengemüse*26 Quarkspeise*26 ☐
Freitag 21.11.2025	Vegetarischer Bratling*20,23,26 mit Reis und einem Salat Frischobst ☐	Bratheringsröllchen mit Zwiebelsauce*1,2,9,20w,21,25,28 dazu Kartoffelpüree*31,2,26 und Gurkensalat Frischobst ☐	Schweinegeschnetzeltes mit Bohnengemüse*20w,26, dazu Kartoffeln*31,2 Frischobst ☐	Fischfilet natur*20w,21, dazu ein Gurkensalat und Kartoffelstampf*31,2,26 Frischobst ☐
Samstag 22.11.2025	Schaschlikpfanne*20w,2,3,5,28 mit Kartoffelpüree*31,2,26 und einem Salat Gebäck*20w ☐	<i>Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</i> 	Eierkuchen*20w,26,23,8 mit Apfelmus und Zucker Gebäck*20w ☐	<i>Bestellung unter Telefon 03731 795 593</i> Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet. Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de
Sonntag 23.11.2025	Rindergulasch*20w mit Gabelspaghetti*20w,26,23 Kompott ☐		Hähnchenschnitzel*20w,23,26 mit Buttermöhren*26 und Kartoffeln*31,2 Kompott ☐	



**Bestellung für die Woche
vom 17.11. - 23.11.2025**

Name, Vorname

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							