

Speiseplan für die Woche vom 03.11. - 09.11.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 03.11.2025	Karotten-Kokossuppe* ²⁶ mit kleinem Brötchen* ^{20w} Banane ☐	Krautnudeln mit Salamiwürfel* ^{20W,23,26,3,5,} dazu Tomatensauce* ^{1,31,20w} und Reibekäse* ²⁶ , Banane ☐	Hähnchen-Hawaii* ^{20w,26} dazu Leipziger Allerlei* ²⁶ und Kartoffeln* ^{31,2} Banane ☐	Spirelli* ^{20W,23,26} mit Tomatensauce* ^{20W,1,31} und Reibekäse* ²⁶ Banane ☐
Dienstag 04.11.2025	Linseneintopf* ^{20w,31,2} mit Rauchfleisch, dazu 1 Wiener* ^{1,2,3,4,5,8,26} Grießpudding* ^{20w,26} ☐	Mediterrane Gemüselasagne* ^{20w,23,26} mit Tomaten-Sahnesauce* ^{20w,26,1,31,} Grießpudding* ^{20w,26} ☐	Kochfisch mit Senfsauce* ^{20w,26,28,29,} dazu Rotkohl* ³¹ und Kartoffeln* ^{31,2} Grießpudding* ^{20w,26} ☐	Kochfisch mit Kräutersauce* ^{20w,26,} dazu Möhre und Kartoffeln* ^{31,2} Grießpudding* ^{20w,26} ☐
Mittwoch 05.11.2025	Hefeklöße* ^{20w} mit Vanillesauce* ²⁶ Apfel ☐	Chilli con Carne mit Mais, Kidneybohnen* ^{20w,26,} und Kartoffelwürfel* ^{31,2,} dazu Baguette* ^{20W} Apfel ☐	Currywurst* ^{3,2,8} mit Currysauce* ^{20w,31,1,} dazu Bohnensalat* ⁹ und Kartoffeln* ^{31,2} Apfel ☐	Hefeklöße* ^{20w} mit Vanillesauce* ²⁶ Apfel ☐
Donnerstag 06.11.2025	Nudeleintopf mit Gemüse und Geflügelfleisch* ^{20W} Rote Grütze* ^{26,1,3} ☐	Schnittlauchrührei* ²¹ mit Gurkensalat in Rahm* ^{26,} dazu Kartoffeln* ^{31,2,} Rote Grütze* ^{26,1,3} ☐	Schaschlikpfanne mit Zwiebeln, Gewürzgurke, Bauchspeck* ^{20W,28,29,3,5,8,} dazu Reis und Salat, Rote Grütze* ^{26,1,3} ☐	Rührei* ²¹ mit Gurkensalat, dazu Kartoffeln* ^{31,2,} Rote Grütze* ^{26,1,3} ☐
Freitag 07.11.2025	Käse-Lauchsuppe mit Kartoffelwürfel und Hackfleisch* ^{20w,26,31,2,1,8} Frischobst ☐	Spaghetti* ^{20w,23} mit Tomatenpesto* ^{3,2,23,26,31} und geriebenen Hartkäse* ^{26,23,2} Frischobst ☐	Putengulasch* ^{20w} mit Kräutermöhren* ²⁶ und Kartoffelpüree* ^{31,2,26} Frischobst ☐	Putengulasch* ^{20w} mit Kräutermöhren* ²⁶ und Kartoffelpüree* ^{31,2,26} Frischobst ☐
Samstag 08.11.2025	Kartoffelsuppe* ^{31,2} mit Bockwurstscheiben* ^{2,3,5,8} Gebäck* ^{20w} ☐	Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"! 	Mutzbratenpfanne* ^{20w} mit Sauerkraut* ³¹ und Klöße* ^{2,3,31} Gebäck ^{20W} ☐	Bestellung unter Telefon 03731 795 593 Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet. Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de
Sonntag 09.11.2025	Schweinebraten mit Champignonrahm* ^{20w,26,} dazu Buttergemüse* ²⁶ und Kartoffeln* ^{31,2} Kompott ☐		Gekochte Eier* ^{3,2,23} in Senfsauce* ^{20w,26,28,29,} dazu Rotkohl* ³¹ und Kartoffeln* ^{31,2} Kompott ☐	



**Bestellung für die Woche
vom 03.11 - 09.11.2025**

Name, Vorname

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							