

Speiseplan für die Woche vom 20.10. - 26.10.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 20.10.2025	Grüner Bohneneintopf mit Rinderkochfleisch* ^{31,2} Banane ☐	Spaghetti* ^{20w,23,26} mit Käse-Paprika Sauce* ^{20w,26} Banane ☐	Hähnchenkeule* ^{20w} mit buntem Gemüse* ²⁶ dazu Kartoffeln* ^{31,2} Banane ☐	Spaghetti* ^{20w,23,26} mit Tomatensauce* ^{20w,1,31} dazu Reibekäse* ²⁶ Banane ☐
Dienstag 21.10.2025	Germknödel* ^{20w} mit Vanillesauce* ²⁶ und einem Kompott Gebäck* ^{20w} ☐	Kochklops nach Königsberger Art* ^{20w,23,26} , mit Kapernsauce * ^{20w,26} dazu Kartoffeln* ^{31,2} und Möhrengemüse* ²⁶ Gebäck* ^{20w} ☐	Paniertes Seelachsfilet* ^{20w,21,23} , dazu Kartoffel- Gurkensalat* ^{26,31,2,8} , Zitronenecke, Gebäck* ^{20w} ☐	Fischfilet natur* ^{20w,23,26} mit Kräutersauce* ^{20w,26} ,Kartoffeln* ^{31,2} und Möhrengemüse* ²⁶ Gebäck* ^{20w} ☐
Mittwoch 22.10.2025	Tiegelwurst* ^{20w,2,5} mit Sauerkraut* ³¹ und Kartoffelpüree* ^{31,2,26} Apfelmus ☐	Rührei* ²¹ mit Sauce Hollandaise* ²⁶ Blumenkohl und Kartoffeln* ^{31,2} Apfelmus ☐	Hähnchenbrust mit Kräuterkartoffeln* ^{26,31,2} Broccoligemüse* ²⁶ und einen Kräuter-Dip* ²⁶ Apfelmus ☐	Hähnchen* ^{20w} natur mit Broccoli* ²⁶ und Kartoffeln* ^{31,2} Apfelmus ☐
Donnerstag 23.10.2025	Kartoffel-Gemüsepfanne mit einem Dip* ²⁶ Rote Grütze* ²⁶ ☐	Fischragout Spreewälder Art,* ^{20w,3,26,31,21} dazu Reis Rote Grütze* ²⁶ ☐	Gyros vom Schwein mit Tzatziki* ²⁶ , dazu Kartoffeln* ^{31,2} und Krautsalat Rote Grütze* ²⁶ ☐	Fischragout Spreewälder Art,* ^{20w,3,26,31,21} dazu Reis Rote Grütze* ²⁶ ☐
Freitag 24.10.2025	Gräupcheneintopf mit Gemüsestreifen und Kasslerwürfel* ^{3,5,8,31,2} Apfel ☐	Bunte Nudelpfanne* ^{20w,23} mit frischem Gemüse, dazu Tomatensauce* ^{20w,1,31} Apfel ☐	kl.Frikadellen* ^{20w,23,26} mit Rahmsauce* ^{20w,26} , dazu Kartoffelpüree* ^{31,2,26} und ein Salat, Apfel ☐	Maccaroni* ^{20w,23,26} mit Tomatensauce* ^{20w,31,2} dazu Reibekäse* ²⁶ Apfel ☐
Samstag 25.10.2025	Kohlrabi-Gemüseintopf mit Rinderkochfleisch* ^{31,2} Quarkspeise* ²⁶ ☐	Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"! 	Altbier-Gulasch* ^{20w} , mit Bohnengemüse* ²⁶ und Semmelknödel* ^{20w} Quarkspeise* ²⁶ ☐	Bestellung unter Telefon 03731 795 593 Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet. Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de
Sonntag 26.10.2025	Geflügelfrikadelle* ^{20w} mit Kartoffel-Möhrenpüree* ^{31,2,26} und Specksauce* ^{2,3,28,29} Kompott ☐		Eierragout* ^{23,26,20w} mit Sommergemüse und Kartoffeln* ^{31,2} Kompott ☐	



**Bestellung für die Woche
vom 20.10. - 26.10.2025**

Name, Vorname

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							