

Speiseplan für die Woche vom 13.10. - 19.10.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 13.10.2025	Reiseintopf mit Gemüse und Geflügelfleisch Birne ☐	Spirelli*20w mit Wurstgulasch*20w,2,3,5,8,28,29,31 dazu Reibekäse*26 Birne ☐	Schweinesteak nach Art Strindberg*20w,26,28,29 mit Senfruste*20, Bohnengemüse*26 und Kartoffeln*31,2 Birne ☐	Spirelli*20w,23,26 mit Tomatensauce*20w,26,1,31 und Reibekäse*26 Birne ☐
Dienstag 14.10.2025	Kartoffelsuppe*31,2,28 mit einer Wiener*1,2,3,4,5,8,26,28,29 Joghurt*26 ☐	Schweinekopfsülze*2,3,4,9, dazu Remouladensauce*1,2,9,26,29 Bratkartoffeln*2,3,31 und buntem Salat*5 Joghurt*26 ☐	Panierter Seehecht*20w,21,23 mit Zitronen-Senfsauce*20w,26, dazu Reis*26 und ein Rotkohlsalat, Joghurt*26 ☐	Kartoffelsuppe*31,2,28 mit Gemüsestreifen Joghurt*26 ☐
Mittwoch 15.10.2025	Kleine gebratene Kartoffelbällchen*23,26 mit Gemüse,Champignonrahm*26 Wackelpeter ☐	Kleine Ofenkartoffel*31,2 mit Hähnchenstreifen, Kräuterquark*26 und Salat Wackelpeter ☐	Kasslerkammbraten*,28,29,2,3,5,8,9,3 1 mit Weinkohl*26 und Kartoffeln*31,2 Wackelpeter ☐	Kartoffeln*31,2 mit Kräuterquark*26 und einem Salat Wackelpeter ☐
Donnerstag 16.10.2025	Eierkuchen*20w,26,23,8 mit Apfelmus und Zucker Pudding*26 ☐	Nudelauf*20w,26,23 mit Gemüse,Schinkenstreifen*2,3,5,8,28,29 dazu Frischkäsesauce*20w,26 Pudding*26 ☐	Frikassee vom Huhn*20w,26,3,31 mit Erbsengemüse*26 und Reis Pudding*26 ☐	Frikassee vom Huhn*20w,26,3,31 mit Möhrengemüse*26 und Reis Pudding*26 ☐
Freitag 17.10.2025	Eintopfgericht mit Rinderkochfleisch, Gemüse und Spätzle*20w,23 Apfel ☐	Geschmortes Weißkraut mit Hackfleisch, dazu Kartoffelpüree*31,2,26,20w und Sour Creme*26, Apfel ☐	Fischfilet Bordelaise*20w,21,26 mit Tomatensauce*20w,1,31 Bandnudeln*20w und einem Salat, Apfel ☐	Fischfilet natur*20w,21,26 mit Tomatensauce*20w,1,31 Bandnudeln*20w und einem Salat, Apfel ☐
Samstag 18.10.2025	Kartoffeltopf mit Gemüse und Kassler*28,29,2,3,5,8,9,31 Quarkspeise*26 ☐	Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"! 	Gebratener Leberkäse*26,3,5,8,31 mit Sauerkraut*31 und Kartoffelpüree*31,2,26 Quarkspeise*26 ☐	Bestellung unter Telefon 03731 795 593 Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet. Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de
Sonntag 19.10.2025	Schweinegulasch*20w mit Rosenkohl*26 und Klöße*2,3,31 Kompott ☐		Geflügelkräuterbällchen*20w,26,3 mit Kartoffeln*31,2 und rote Bete Salat*9 Kompott ☐	



Bestellung für die Woche
13.10. - 19.10.2025

Name, Vorname

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							