

Speiseplan für die Woche vom 06.10. - 12.10.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 06.10.2025	Kokos-Currytopf mit Hähnchenfleisch und Gemüse*20w,26,25,28,29 Apfel ☐	Maccaroni*20W,23,26 mit Jägerschnitzel*20W,23,3,5, dazu Tomatensauce*20W,1,31 und Reibekäse*26, Apfel ☐	Schweinebraten mit Bratensauce*20W,28,29,31 dazu Sauerkraut*31 und Kartoffeln*2,31 Apfel ☐	Maccaroni*20W,23,26 mit Tomatensauce*20W,1,31 und Reibekäse*26 Apfel ☐
Dienstag 07.10.2025	Grießbrei*20w,26 mit warmen Kirschen dazu Zucker & Zimt Früchtekompott ☐	Frikadelle*20w,23 mit Mischgemüse*26 und Kartoffeln*31,2 Früchtekompott ☐	Gedünstetes Seelachsfilet*21 mit Möhren-Kohlrabigemüse*20w,26 und Kartoffelstampf*2,31,26 Früchtekompott ☐	Gedünstetes Seelachsfilet*21 mit Möhrengemüse*20w,26 und Kartoffelstampf*2,31,26 Früchtekompott ☐
Mittwoch 08.10.2025	Gelber Erbseneintopf mit Kasslerwürfel*20W,2,3,8,28,29,31 Joghurt ☐	Rahmspinat*20W,26 mit Schnittlauchrührei*23 und Kartoffeln*2,31 Joghurt*26 ☐	Hähnchenbrust natur mit Gartengemüse*26 dazu Rahmsauce*20w,26 und Penne Nudeln Joghurt*26 ☐	Hähnchenbrust natur mit Möhrengemüse*26 und Kartoffeln*2,31 Joghurt*26 ☐
Donnerstag 09.10.2025	Spätzle-Gemüsepfanne mit Frischkäse-Kräuter- Sauce*20w,26,23 Gebäck*20w ☐	Gekochte Eier*23 in Senfsauce*20w,26,28,29,dazu Rotkohl*31 und Kartoffeln*2,31 Gebäck ☐	Schweinegulasch*20w Semmelknödel*20w und ein Salat* Gebäck*20w ☐	Schweinegulasch*20w dazu Semmelknödel*20w und Möhrengemüse*26 Gebäck*20w ☐
Freitag 10.10.2025	Kartoffelrösti*26 mit Kräuterschmand*26 und einem Salat Frischobst ☐	Heringshappen*23,26,3,8 in Sahne-Sauce,dazu Kartoffel*31,2 und Gurkensalat Frischobst ☐	Puten-Cordon Bleu*20,26,3,31,5 mit buntem Gemüse*26 dazu Kartoffeln*31,2 Frischobst ☐	Kartoffelrösti*26 mit Kräuterschmand*26 und einem Salat Frischobst ☐
Samstag 11.10.2025	Laucheintopf mit Fadennudeln*20W,23,26 und Suppenklößchen*20W,23 Pudding*26 ☐	Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"! 	Quarkkeulchen*20W,23,26 mit Apfelmus und Zucker Pudding*26 ☐	Bestellung unter Telefon 03731 795 593 Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet. Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de
Sonntag 12.10.2025	Schweineschnitzel*20W,23,26 mit Leipziger Allerlei*26 und Kartoffeln*31,2 Apfelmus ☐		Hähnchengeschnetzeltes*20W mit Erbsen*26 und Kartoffelpüree*31,2,26 Apfelmus ☐	



**Bestellung für die Woche
06.10. - 12.10.2025**

Name, Vorname

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							