

# Veranstaltungen

## September 2025



Montag	01.09.25	10:00-11:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1) Kaffeemittag
Dienstag	02.09.25	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
Mittwoch	03.09.25	14:00-16:00 Uhr	<b>PflegeKaffee (Infos sh. Rückseite)</b>
Donnerstag	04.09.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Montag	08.09.25	14:00-16:00 Uhr	Kaffeemittag
Dienstag	09.09.25	13:15-14:15 Uhr 15:00-16:00 Uhr	Gedächtnistraining Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
Mittwoch	10.09.25	09:30-11:30 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen) <b>Neu: KreativCafé</b>
Donnerstag	11.09.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	12.09.25	10:00-12:00 Uhr	<b>Ge(h)meinsam: Spaziergang zum Tierpark</b> (Infos sh. Rückseite/ Plakat)
Montag	15.09.25	10:00-11:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1) Kaffeemittag
Dienstag	16.09.25	13:15-14:15 Uhr 15:00-16:00 Uhr	Gedächtnistraining Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
Mittwoch	17.09.25	09:30-11:30 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen) <b>Bücherei und Lesecafé</b>
Donnerstag	18.09.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Montag	22.09.25	14:00-16:00 Uhr	Kaffeemittag
Dienstag	23.09.25	13:15-14:15 Uhr 15:00-16:00 Uhr	Gedächtnistraining Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
Mittwoch	24.09.25	09:30-11:30 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen) <b>Ländervortrag Polen</b>
Donnerstag	25.09.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	26.09.25	09:00-10:30 Uhr	<b>gemeinsames Frühstück</b>
Montag	29.09.25	10:00-11:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1) Kaffeemittag
Dienstag	30.09.25	13:15-14:15 Uhr 15:00-16:00 Uhr	Gedächtnistraining Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2

**Achtung:** In der ersten Septemberwoche finden aufgrund von Urlaub keine Wassergymnastik und kein Seniorensport statt. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

**!** Aus organisatorischen Gründen bitten wir um (telefon.) **Anmeldung** zu unseren Veranstaltungen. Vielen Dank!



unsere  
**Veranstaltungen**  
...kurz vorgestellt



Kreisverband Freiberg e. V.  
**Begegnungszentrum  
Freiberg Forstweg**

### Kaffeenachmittag

Gemütlicher Nachmittags-Plausch für Alle bei Kaffee und Kuchen.

### Spielecafé

Hier sind alle Spielfreudigen willkommen. Wir bieten eine große Auswahl von Spielen an. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



**kostenfrei**

### gem. Frühstück (26.09.)

(Anmeldung bis 22.09.2025)

Einmal im Monat laden wir zu einem gemeinsamen Frühstück ein. Wir bereiten alles vor und freuen uns auf Sie! (7 € p.P.)

### Gedächtnistraining

Übungen für Gehirn, Geist und Motorik. (3,50 € p.P.)

### Bücherei- und Lesecafé

Jeden Monat stellen wir Ihnen mehrere Bücher vor und tauschen uns bei Kaffee, Tee und Gebäck aus. Außerdem können Sie die Gelegenheit nutzen, sich Bücher bei uns auszuleihen. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



**kostenfrei**

### Wassergymnastik

(mit Voranmeldung!)

Angeleitete Bewegungsübungen für ältere Menschen im Wasserbecken der Albert-Schweitzer-Schule (Tschaikowskistr.). Treffpunkt: 14:45 Uhr vorm Haus, Forstweg 67. (6 € p.P.)

### Seniorenport

Angeleitete Bewegungs- und Motorikübungen für unsere Seniorinnen und Senioren. (2,50 € p.P.)

### PflegeKaffee (03.09.)

(Anmeldung bis 01.09.2025)

Infos u. Austausch zum Thema Pflege, Pflegeleistungen und Tagespflege in der gemütlichen Atmosphäre eines Kaffeenachmittages.

**WAS TUN ?**

**pflegebedürftig**



**kostenfrei**

### Ge(h)meinsam (12.09.)

Gemeinsamer Spaziergang über den Wasserberg. Dieses Mal wollen wir gemütlich durch den Tierpark schlendern. TP: vorm Ärztehaus am Park der Generationen. Jede(r) ist willkommen! Ein Gemeinschaftsprojekt der AWO Freiberg und des MGH („Buntes Haus“).



**kostenfrei**

### Bewegungstanz

Bewegungs- und Tanzübungen im Sitzen zu beschwingter Musik, angeleitet durch eine Theater-Choreografin. Veranstaltungsort: AWO-Begegnungszentrum in der Karl-Günzel-Str. 1, Freiberg. (4 € p.P. bei mind. 10 TN)

### Neu: KreativCafé (10.09.)

(Anmeldung bis 08.09.2025)

Ein kreativer Nachmittag, bei dem sich Jung und Alt begegnen, eine wunderbare Gelegenheit des generationsübergreifenden Austausches und für gemeinsames Gestalten. Jede(r) ist willkommen!



**kostenfrei**

### Ländervortrag Polen (24.09.)

(Anmeldung bis 22.09.2025)

Polen – Alltag, Tradition und ein Stück Zuhause. Ein interessanter Länder-Vortrag von Malgorzata Kaden.



**kostenfrei**

Weitere Infos zu einzelnen Veranstaltungen: siehe Aushänge Schaukästen (Forstweg 69; Karl-Günzel-Str.1; EDEKA am UNICENT in Freiberg). Die aktuellen Monatsprogramme erhalten Sie hier: AWO Geschäftsstelle (Forstweg 69), AWO-Service-Wohnen-Büro (Forstweg 67), AWO Sozialstation (Karl-Günzel-Str.1) sowie auf der Internetseite der AWO Freiberg. Alle Veranstaltungen finden in unserem **AWO-Begegnungszentrum/ Forstweg 67** statt, wenn nicht anders ausgewiesen.