

# Speiseplan für die Woche vom 29.09. - 05.10.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 29.09.2025	Bunter Gemüseeintopf mit Rinderkochfleisch und Kartoffelwürfel*2,31 Frischobst <input type="checkbox"/>	Pasta*20w,23 mit Hähnchenstreifen in Bärlauch-Sahnesauce*20w,26,1 dazu geriebener Gouda*26, Frischobst <input type="checkbox"/>	2 kl. Rinderfrikadellen*20w,23,26 mit Bohnengemüse*26, Tzaziki*26 und Reis Frischobst <input type="checkbox"/>	Penne Nudeln*20w,23 mit Tomatensauce*20w,31,1 dazu geriebener Gouda*26 Frischobst <input type="checkbox"/>
Dienstag 30.09.2025	Kartoffeln*31,2 mit Kräuterquark*26, dazu Butter*26 & Leberwurst*2,3,4,5,20,23,26,27,28,29, Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Kohlroulade*20w mit Bratensauce*28,29,20w und Kartoffeln*31,2 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Fischfilet Italia*20w,21,26 grüne Bandnudeln*20w,26,23 und mediterranen Gemüse*20w,31,1,8 Gebäck*20W <input type="checkbox"/>	Fischfilet Italia*20w,21,26 grüne Bandnudeln*20w,26,23 und mediterranes Gemüse*20w,31,1,8 Gebäck *20W <input type="checkbox"/>
Mittwoch 01.10.2025	Karoffel-Kürbiskernrösti *20w,27Ma,28 mit Spätzle*20w,26 Frischkäsesauce*20w,26 und einem Salat, Apfel <input type="checkbox"/>	Ragout von der Schweineleber*20w mit Kartoffelpüree*31,2,26 und Salat, Apfel <input type="checkbox"/>	Gebratenes Kasslersteak *2,5,8,28,29 dazu Sauerkraut*31 und Kartoffeln*31,2 Apfel <input type="checkbox"/>	Gemüsebratling*20w mit Kartoffelpüree*31,2,26 Frischkäsesauce*20w,26 und einem Salat, Apfel <input type="checkbox"/>
Donnerstag 02.10.2025	Kartoffelpuffer*1,2,3,31 mit Apfelmus & Zucker Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Gemüsestrudel*20W,23,26 mit Salat und einem Dip*26 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Rindergulasch*20w mit Rotkohl*31 und Klöße*2,3,31 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Rindergulasch*20w mit Möhren*26 und Klöße*2,3,31 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>
Freitag 03.10.2025	Grillwurst*1,2,3,4,5,8,26,29 mit Letschogemüse*20w,1,31 und Kartoffelpüree*31,2,26 Pudding*26 <input type="checkbox"/>	<i>Einen angenehmen Feiertag wünscht das dussmann Service Küchenteam</i> <input type="checkbox"/>	Backfisch*20W,21 mit Remouladensauce*1,2,9,26,29, dazu Gurkensalat und Bratkartoffeln*2 Pudding*26 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 04.10.2025	Nudeleintopf*20w,23 mit Gemüse und Rinderkochfleisch Fruchtcocktail <input type="checkbox"/>	<i>Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</i>	Nürnberger Roster* 28,29,26,3,5,8,20w mit Sauerkraut*31 und Kartoffelpüree*31,2,26 Fruchtcocktail <input type="checkbox"/>	<i>Bestellung unter Telefon 03731 795 593</i>
Sonntag 05.10.2025	Schweineroulade*20w,29 mit Blumenkohlgemüse*26 und Kartoffeln*31,2 Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>		Hähnchengulasch*20w,26 mit Erbsengemüse*26 und Reis Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>	



**Bestellung für die Woche vom 29.09. - 05.10.2025**

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.  
Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf [www.awo-freiberg.de](http://www.awo-freiberg.de)