

Speiseplan für die Woche vom 22.09. - 28.09.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 22.09.2025	Bauerntopf mit Gemüse, Hackfleisch*3,5,2 und Kartoffeln*31,2 Banane <input type="checkbox"/>	Spirelli*20w,23 mit Champignonrahm*20w,26 und Reibekäse*26 Banane <input type="checkbox"/>	Schweinesteak mit Würzfleisch *20w,26,3, überbacken, dazu Erbsengemüse*26 und Kartoffeln*31,2 Banane <input type="checkbox"/>	Spirelli*20w,23 mit Tomatensauce*31,1,20w und Reibekäse*26 Banane <input type="checkbox"/>
Dienstag 23.09.2025	Tellerrösti überbacken*26 mit Gemüse in Tomatenrahm*20w,1,31 dazu ein Salat Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Krautgulasch*20w mit Semmelknödel*20w,26,23 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Kleine Backfischhäppchen*20w,21,26,23,29 mit Remouladensauce *23,26,9,29,1 dazu Kartoffeln*31,2, und einem Salat, Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Tellerrösti überbacken*26 mit Gemüse in Tomatenrahm*20w,1,31 dazu ein Salat Joghurt*26 <input type="checkbox"/>
Mittwoch 24.09.2025	Kartoffelcurry*20W,26,28,29, mit Zuckerschoten in Kokosrahm*20W Pfirsichkompott <input type="checkbox"/>	Chinesische Nudel-Gemüsepfanne mit Hähnchen, dazu eine fruchtige Sauce*20w,26,3, Pfirsichkompott <input type="checkbox"/>	Rinderbraten*20w,28,29 mit Möhrengemüse*26 und Butterspätzle*20w,26,23 Pfirsichkompott <input type="checkbox"/>	Rinderbraten*20w,28,29 mit Möhrengemüse*26 und Butterspätzle*20w,26,23 Pfirsichkompott <input type="checkbox"/>
Donnerstag 25.09.2025	Kaiserschmarrn*20w,26,23,25,27,28 mit Rosinen und Vanillesauce*20w,26 Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>	Roster*20w,28,29,8 mit Sauerkraut*31 und Kartoffelpüree*31,2,26 Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>	Panierte Hähnchenbrust*20w,23 mit mediterranen Nudelsalat*20w,23,3,6 und Dip*26 Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>	Hähnchen natur *20w mit Kartoffelpüree*31,2,26 und Möhrengemüse*26 Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>
Freitag 26.09.2025	Vegetarischer Bratling*20,23,26 mit Reis und einem Salat Frischobst <input type="checkbox"/>	Bratheringsröllchen mit Zwiebelsauce*1,2,9,20w,21,25,28 dazu Kartoffelpüree*31,2,26 und Gurkensalat Frischobst <input type="checkbox"/>	Schweinegeschnetzeltes mit Bohnengemüse*20w,26, dazu Kartoffeln*31,2 Frischobst <input type="checkbox"/>	Fischfilet natur*20W,21, dazu ein Gurkensalat und Kartoffelstampf*31,2,26 Frischobst <input type="checkbox"/>
Samstag 27.09.2025	Schaschlikpfanne*20w,2,3,5,28 mit Kartoffelpüree*31,2,26 und einem Salat Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</p> 	Eierkuchen*20w,26,23,8 mit Apfelsmus und Zucker Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Bestellung unter Telefon 03731 795 593</p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de</p>
Sonntag 28.09.2025	Rindergulasch*20w mit Gabelspaghetti*20w,26,23 Kompott <input type="checkbox"/>		Hähnchenschnitzel*20w,23,26 mit Buttermöhren*26 und Kartoffeln*31,2 Kompott <input type="checkbox"/>	



Bestellung für die Woche vom 22.09. - 28.09.2025

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							

Name, Vorname