

Speiseplan für die Woche vom 15.09. - 21.09.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 15.09.2025	Weißkrauteintopf mit Rinderkochfleisch und Kartoffelwürfel*31,2 Apfel ☐	Spaghetti*20w,23 mit Bolognese*20w,1,31 dazu Reibekäse*26 Apfel ☐	Schweinesteak*26 mit Rahmchampignons*20w,26 und Kartoffelrösti Apfel ☐	Spaghetti*20w,23,26 mit Tomatensauce*20w,26,1,31 dazu Reibekäse*26 Apfel ☐
Dienstag 16.09.2025	Quarkkeulchen*20w,23,26 mit Apfelmus und Zucker Quarkspeise*26 ☐	Hähnchenstreifen mit Gemüse in würziger Sauce*20w,26, dazu Spätzle*20w,26 Quarkspeise*26 ☐	Fischfilet in Cornflakespanade* 20w,23, Kartoffeln*31,2 & Rahmwirsing*26,20w Quarkspeise*26 ☐	Fischfilet natur*23 mit Kartoffeln*31,2 und Rahmkartotten*20w,26 Quarkspeise*26 ☐
Mittwoch 17.09.2025	Süß saure Kartoffelstücke*31,2 mit Jagdwurstwürfel*20w,2,31,3,8,29,28,9 Pudding*26 ☐	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung*26,20w,23,28,30 dazu Kräuterquark*26 und Salat Pudding*26 ☐	Gekochter Pökeltambraten*2,5,8 in Meerrettichsauce,*20w,26,31,3 dazu Sauerkraut*31 und Kartoffeln*31,2 Pudding*26 ☐	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung*26,20w,23,28,30 dazu Kräuterquark*26 und Salat Pudding*26 ☐
Donnerstag 18.09.2025	Hausgemachte Soljanka*20w,1,2,3,4,5,8,23,26,27,29 dazu ein Brötchen*20w Apfelmus ☐	Tortellini mit Frischkäsefüllung *20w,26,23 dazu Tomaten-Sahne Sauce*20w,26,1,31 Apfelmus ☐	Schweineschnitzel*20w,23,26 mit Leipziger Allerlei*26 und Kartoffeln*31,2 Apfelmus ☐	Tortellini mit Frischkäsefüllung *20w,26,23 dazu Tomaten-Sahne Sauce*20w,26,1,31 Apfelmus ☐
Freitag 19.09.2025	Kartoffel-Möhrenrösti*31,2,23 mit Frischkäsesauce*20w,26 und ein Salat Frischobst ☐	Matjessalat*21,2 in Apfel-Jogurt Remoulade*23,26,9,29,1 dazu Kartoffeln*31,2 und rote Bete*9 Frischobst ☐	Hackbraten*20w,23 mit Rahmkohlravi*20w,31,1 dazu Kartoffelpüree*26,23 Frischobst ☐	Kartoffel-Möhrenrösti*31,2,23 mit Frischkäsesauce*20w,26 und ein Salat Frischobst ☐
Samstag 20.09.2025	Reiseintopf mit Gemüse & Geflügelfleisch Joghurt*26 ☐	Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"! 	Kartoffeln*31,2 mit Kräuterquark*26, dazu Butter*26 Leberwurst*2,3,4,5,20,23,26, 27,28,29 Joghurt*26 ☐	Bestellung unter Telefon 03731 795 593 Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet. Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de
Sonntag 21.09.2025	Zwiebelfleischpfanne vom Schwein*20w mit Bratkartoffeln*2 und einem Salat Gebäck*20w ☐		Frikadelle*20w,23,25,26,28,29 mit Würzspinat*26,20w, und Kartoffeln*31,2 Gebäck*20w ☐	



**Bestellung für die Woche
vom 15.09. - 21.09.2025**

Name, Vorname

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							