

Speiseplan für die Woche vom 01.09. - 07.09.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 01.09.2025	Möhreneintopf mit Rinderkochfleisch und Kartoffelwürfel*31,2 Frischobst ☐	Farfalle*20w,23,26 mit Hähnchenstreifen in Tomatensauce*20w,26,1,31 dazu Reibekäse*26 Frischobst ☐	Rostbrätl vom Schwein*31 mit Bratkartoffeln*31,2 brauner Zwiebel und einem Salat Frischobst ☐	Farfalle*20w,23,26 mit Tomatensauce*20w,26,1,31 dazu Reibekäse*26 Frischobst ☐
Dienstag 02.09.2025	Kesselgulasch mit Schweinefleisch, Gemüse und Kartoffelwürfel*20w31,2,26 Gebäck*20w ☐	Pilzragout*20w,26 mit Semmelknödel*20w, 26,23,3 und einem Salat Gebäck*20w ☐	Schollenfilet Art Müllerin*20w,21, dazu Butterkartoffeln*31,2,26 Eisbergsalat und Zitronenecke, Gebäck*20w ☐	Milder Kesselgulasch mit Schweinefleisch, Gemüse und Kartoffelwürfel*20w31,2,26 Gebäck*20w ☐
Mittwoch 03.09.2025	Gemüseburger*23,26 mit Rahmsauce*26, Kartoffel- Kräuterstampf*31,2,26 und Salat Joghurt*26 ☐	Jägerschnitzel*20w,2,8,29,23,26,28 mit Mischgemüse*26 und Kartoffeln*31,2 Joghurt*26 ☐	Putenbraten*20w,28,29 mit Rosenkohl Gemüse*26 und Butterspätzle*,23,20w,26 Joghurt*26 ☐	Putenrollbraten*20w,28,29 mit Möhrengemüse*26 und Butterspätzle*,23,20w,26 Joghurt*26 ☐
Donnerstag 04.09.2025	Milchreis*26 mit zerlassener Butter*26, dazu Zucker & Zimt und Pfirsischkompott Apfel ☐	Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch*20w,23,26, dazu Tomatensauce*20w,1,31,8 und Püree*31,2,26, Apfel ☐	Rindergulasch*20w mit Makkaroni*23,20w,26 Apfel ☐	Milchreis*26 mit zerlassener Butter*26, dazu Zucker & Zimt und Pfirsischkompott Apfel ☐
Freitag 05.09.2025	Blumenkohlcremesuppe*20w,26 mit Baguette*20w Pudding*26 ☐	Marinierter Hering*9,21,25,28,29 mit Remouladensauce*26,9,29,1 dazu Kartoffeln*31,2 und ein Gurkensalat Pudding*26 ☐	Gefülltes Putenschnitzel*20w,3,26 mit Waldpilzragout*26,20w und gebratenen Kartoffelbällchen*26,23 Pudding*26 ☐	Hähnchenbrust natur*20w, dazu Möhre*26 und Kartoffeln*31,2 Pudding*26 ☐
Samstag 06.09.2025	Kartoffel-Pilzeintopf*31,2,20w mit Hackfleisch*2,3,5 Gebäck*20w ☐	Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"! 	Spirelli*20w,26 mit Wurstgulasch*31,2,3,8,26,28,1,20w dazu Reibekäse*26 Gebäck*20w ☐	Bestellung unter Telefon 03731 795 593 Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet. Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de
Sonntag 07.09.2025	Eisbeinflfleisch*2,5,8, mit Meerrettichsauce*26,31,3,20w Sauerkraut*31 und Kartoffelklöße*31,3,2 Quarkspeise*26 ☐		Panierte Pute*20w,23 mit Broccoligemüse*26 und Kartoffeln*31,2 Quarkspeise*26 ☐	



**Bestellung für die Woche
vom 01.09. - 07.09.2025**

Name, Vorname

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							