Speiseplan für die Woche vom 25.08. - 31.08.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 25.08.2025	**Grüner Bohneneintopf mit Rinderkochfleisch***31,2 **Banane** ☐	**Spaghetti***20w,23,26 **mit Käse-Paprika Sauce***20w,26 **Banane** ☐	**Hähnchenkeule***20w **mit buntem Gemüse***26 **dazu Kartoffeln***31,2 **Banane** ☐	**Spaghetti***20W,23,26 **mit Tomatensauce***20W,1,31 **dazu Reibekäse***26 **Banane** ☐
Dienstag 26.08.2025	**Germknödel***20w **mit Vanillesauce***26 **und einem Kompott Gebäck***20w ☐	**Kochklops nach Königsberger Art***20w,23,26**, mit Kapernsauce** *20w,26 **dazu Kartoffeln***31,2 **und Möhrengemüse***26 **Gebäck***20w ☐	**Paniertes Seelachsfilet***20w,21,23**,** **dazu Kartoffelsalat***26,31,2,8**,** **Zitronenecke, Gebäck***20w ☐	**Fischfilet natur***20W,23,26 **mit Kräutersauce***20W,26**,** **Kartoffeln***31,2 **und Möhrengemüse***26 ☐
Mittwoch 27.08.2025	**Tiegelwurst***20w,2,5 **mit Sauerkraut***31 **und Kartoffelpüree***31,2,26 **Apfelmus** ☐	**Rührei***21 **mit Sauce Hollandaise***26 **Blumenkohl und Kartoffeln***31,2 **Apfelmus** ☐	**Hähnchenbrust mit Kräuterkartoffeln***26,31,2 **Broccoligemüse***26 **und einen Kräuter-Dip***26 **Apfelmus** ☐	**Hähnchen***20w **natur mit Broccoli***26 **und Kartoffeln***31,2 **Apfelmus** ☐
Donnerstag 28.08.2025	**Kartoffel-Gemüsepfanne mit einem Dip***26 **Rote Grütze***26 ☐	**Fischragout Spreewälder Art,***20w,3,26,31,21 **dazu Reis Rote Grütze***26 ☐	**Gyros vom Schwein mit Tzatziki***26**, dazu Kartoffeln***31,2 **und Krautsalat Rote Grütze***26 ☐	**Fischragout Spreewälder Art,***20w,3,26,31,21 **dazu Reis Rote Grütze***26 ☐
Freitag 29.08.2025	**Gräupcheneintopf mit Gemüsestreifen und Kasslerwürfel***3,5,8,31,2 **Apfel** ☐	**Bunte Nudelpfanne***20w,23 **mit frischem Gemüse, dazu Tomatensauce***20w,1,31 **Apfel** ☐	**kl.Frikadellen***20w,23,26 **mit Rahmsauce***20w,26**,** **dazu Kartoffelpüree***31,2,26 **und ein Salat, Apfel** ☐	**Maccaroni***20W,23,26 **mit Tomatensauce***20W,31,2 **dazu Reibekäse***26 **Apfel** ☐
Samstag 30.08.2025	**Kohlrabi-Gemüseeintopf mit Rinderkochfleisch***31,2 **Quarkspeise***26 ☐	***Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!***	**Altbier-Gulasch***20w, **mit Bohnengemüse***26 **und Semmelknödel***20w **Quarkspeise***26 ☐	***Bestellung unter Telefon 03731 795 593***
Sonntag 31.08.2025	**Geflügelfrikadelle***20w **mit Kartoffel-Möhrenpüree***31,2,26 **und Specksauce***2,3,28,29 **Kompott** ☐		**Eierragout***23,26,20w **mit Sommergemüse und Kartoffeln***31,2 **Kompott** ☐	Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet. Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de

Bestellung für die Woche vom 25.08. - 31.08.2025

Name, Vorname

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							