

Veranstaltungen

August 2025



| | | | |
|------------|----------|-----------------|---|
| Montag | 04.08.25 | 10:00-11:00 Uhr | Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1) |
| Dienstag | 05.08.25 | 13:15-14:15 Uhr | Gedächtnistraining |
| Mittwoch | 06.08.25 | 09:30-11:15 Uhr | Senioren-sport (2 Gruppen) |
| Donnerstag | 07.08.25 | 14:00-16:30 Uhr | Spielecafé „Alt trifft Jung“ |
| Montag | 11.08.25 | 14:00-16:00 Uhr | Kaffeenachmittag |
| Dienstag | 12.08.25 | 13:15-14:15 Uhr | Gedächtnistraining |
| | | 15:00-16:00 Uhr | Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1 |
| Mittwoch | 13.08.25 | 09:30-11:15 Uhr | Senioren-sport (2 Gruppen) |
| Donnerstag | 14.08.25 | 14:00-16:00 Uhr | Spielecafé |
| Montag | 18.08.25 | 14:00-16:00 Uhr | Kaffeenachmittag |
| Dienstag | 19.08.25 | 13:15-14:15 Uhr | Gedächtnistraining |
| | | 15:00-16:00 Uhr | Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2 |
| Mittwoch | 20.08.25 | 09:30-11:15 Uhr | Senioren-sport (2 Gruppen) |
| Donnerstag | 21.08.25 | 14:00-16:00 Uhr | Spielecafé |
| Freitag | 22.08.25 | 10:00-11:00 Uhr | gemeinsames Frühstück |
| Montag | 25.08.25 | 10:00-11:00 Uhr | Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1) |
| | | 14:00-16:00 Uhr | Kaffeenachmittag |
| Dienstag | 26.08.25 | 13:15-14:15 Uhr | Gedächtnistraining |
| Mittwoch | 27.08.25 | 14:00-17:30 Uhr | AWO Sommerfest mit „Duo Sorglos“ |
| Donnerstag | 28.08.25 | 14:00-16:00 Uhr | Spielecafé |
| Freitag | 29.08.25 | 10:00-12:00 Uhr | Ge(h)meinsam (Infos sh. Rückseite/ Plakat) |

Achtung: Frau Funk ist vom 04.08.-20.08.25 nicht im Hause. In dringenden Fällen ist Frau Keilig unter 0172-7956191 für Sie erreichbar. Am 04.08. findet aufgrund einer Weiterbildung unseres Teams kein Kaffeenachmittag statt. Auch fallen das Lesecafé, Wassergymnastik am 05.08.+26.08. sowie Seniorensport am 27.08. aufgrund von Urlaub aus. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Sommerrätsel:
 ???

Wieviele Wörter, die mit **S** beginnen, fallen Ihnen zum Thema „Urlaub“ ein?



! Aus organisatorischen Gründen bitten wir um (telefon.) **Anmeldung** zu unseren Veranstaltungen. Vielen Dank!



unsere
Veranstaltungen
...kurz vorgestellt



Kreisverband Freiberg e. V.
**Begegnungszentrum
Freiberg Forstweg**

Kaffeenachmittag

Gemütlicher Nachmittags-Plausch für Alle bei Kaffee und Kuchen.

Spielecafé

Hier sind alle Spielfreudigen willkommen. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden. Am 07.08.25 ist ein gemeinsamer Spielenachmittag & Austausch mit Jugendlichen geplant.



kostenfrei

gemeins. Frühstück (22.08.)

(Anmeldung bis 18.08.2025)

Einmal im Monat laden wir zu einem gemeinsamen Frühstück ein. Wir bereiten alles vor und freuen uns auf Sie! (7 € p.P.)

Gedächtnistraining

Übungen für Gehirn, Geist und Motorik. (3,50 € p.P.)

Bücherei- und Lesecafé

Jeden Monat stellen wir Ihnen mehrere Bücher vor und tauschen uns bei Kaffee, Tee und Gebäck aus. Außerdem können Sie die Gelegenheit nutzen, sich Bücher bei uns auszuleihen. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



kostenfrei

Wassergymnastik

(Anmeldung gewünscht)

Angeleitete Bewegungsübungen für ältere Menschen im Wasserbecken der Albert-Schweitzer-Schule (Tschaikowskistr.). Treffpunkt: 14:45 Uhr vorm Haus, Forstweg 67. (6 € p.P.)

Seniorenport

(Anmeldung gewünscht)

Angeleitete Bewegungs- und Motorikübungen für unsere Seniorinnen und Senioren. (2,50 € p.P.)

Ge(h)meinsam (29.08.)

Gemeinsamer Spaziergang über den Wasserberg. Jede(r) ist willkommen! Treffpunkt: vorm Ärztehaus am Park der Generationen.



kostenfrei

Bewegungstanz

Bewegungs- und Tanzübungen im Sitzen zu beschwingter Musik, angeleitet durch eine Theater-Choreografin. Veranstaltungsort: AWO-Begegnungszentrum in der Karl-Günzel-Str. 1, Freiberg. (4 € p.P. bei mind. 10 TN)

PflegeKaffee

Infos u. Austausch zum Thema Pflege, Pflegeleistungen und Tagespflege in der gemütlichen Atmosphäre eines Kaffee- nachmittages. Nä. Termin am 03.09.25!



kostenfrei

WAS TUN ?

Pflegebedürftig

Sommerfest (27.08.)

Achtung: begrenzte Platzzahl!

Anmeldung ab sofort bei

Frau Funk: 03731 795-597

ab 04.08. bitte bei

Frau Keilig: 0172-7956191

...mit dem „Duo Sorglos“ aus Thüringen. Bei gutem Wetter feiern wir auf dem Platz vorm Begegnungszentrum im Forstweg 67. Fürs leibliche Wohl ist gesorgt (Kaffee, Kuchen und Abendbrot). Wir freuen uns auf Sie!

SommerFest

14:00-17:30 Uhr

mit dem
**Duo
Sorglos**

Live-Musik

Weitere Infos zu einzelnen Veranstaltungen: siehe Aushänge Schaukästen (Forstweg 69; Karl-Günzel-Str.1; EDEKA am UNICENT in Freiberg). Die aktuellen Monatsprogramme erhalten Sie hier: AWO Geschäftsstelle (Forstweg 69), AWO-Service-Wohnen-Büro (Forstweg 67), AWO Sozialstation (Karl-Günzel-Str.1) sowie auf der Internetseite der AWO Freiberg. Alle Veranstaltungen finden in unserem **AWO-Begegnungszentrum/ Forstweg 67** statt, wenn nicht anders ausgewiesen.