

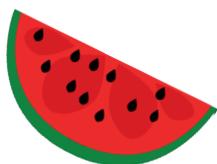
Veranstaltungen

Juli 2025



Dienstag	01.07.25	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
Mittwoch	02.07.25	09:30-11:15 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
Donnerstag	03.07.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	04.07.25	10:00-11:00 Uhr	Zumba Gold (! Karl-Günzel-Str.1)
Montag	07.07.25	10:00-11:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1) Kaffeenachmittag
Dienstag	08.07.25	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
Mittwoch	09.07.25	09:30-11:15 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen) Bücherei und Lesecafé
Donnerstag	10.07.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	11.07.25	10:00-11:00 Uhr	Zumba Gold (! Karl-Günzel-Str.1)
Montag	14.07.25	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Mittwoch	16.07.25	09:30-11:15 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
Donnerstag	17.07.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Montag	21.07.25	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Mittwoch	23.07.25	09:30-11:15 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
Donnerstag	24.07.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	25.07.25	09:00-10:30 Uhr	gemeinsames Frühstück
Montag	28.07.25	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Mittwoch	30.07.25	09:30-11:15 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
Donnerstag	31.07.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé

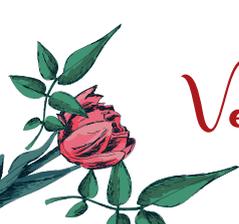
Achtung: Achtung: In den Sommerferien findet keine **Wassergymnastik** statt, da die A.-Sch.-Schule in dieser Zeit geschlossen ist. Auch findet Gedächtnistraining aufgrund von Urlaub nicht regelmäßig statt. Vielen Dank für Ihr Verständnis.



Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Sommer!



! Aus organisatorischen Gründen bitten wir um (telefon.) **Anmeldung** zu unseren Veranstaltungen. Vielen Dank!



unsere
Veranstaltungen
...kurz vorgestellt



Kreisverband Freiberg e. V.
**Begegnungszentrum
Freiberg Forstweg**

Kaffeenachmittag

Gemütlicher Nachmittags-Plausch für Alle bei Kaffee und Kuchen.

Spielecafé

Hier sind alle Spielfreudigen willkommen. Wir bieten eine große Auswahl von Spielen an. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



kostenfrei

gemeins. Frühstück (25.07.) (Anmeldung bis 21.07.2025)

Einmal im Monat laden wir zu einem gemeinsamen Frühstück ein. Wir bereiten alles vor und freuen uns auf Sie! (7 € p.P.)

Gedächtnistraining

Übungen für Gehirn, Geist und Motorik. (3,50 € p.P.)

Bücherei- und Lesecafé

Jeden Monat stellen wir Ihnen mehrere Bücher vor und tauschen uns bei Kaffee, Tee und Gebäck aus. Außerdem können Sie die Gelegenheit nutzen, sich Bücher bei uns auszuleihen. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



kostenfrei

Senioren sport

Angeleitete Bewegungs- und Motorikübungen für unsere Seniorinnen und Senioren. (2,50 € p.P.)

Bewegungstanz

Bewegungs- und Tanzübungen im Sitzen zu beschwingter Musik, angeleitet durch eine Theater-Choreografin. Veranstaltungsort: AWO-Begegnungszentrum in der Karl-Günzel-Str. 1, Freiberg. (4 € p.P. bei mind. 10 TN)

Zumba Gold

Wir laden Sie ein zum Schnupperkurs „Zumba Gold“, speziell für Senior/innen entwickelt. Gezielte rhythmische Übungen (im Stehen) und leicht verständliche Tanzübungen stärken Gleichgewicht, Koordination, Herz-Kreislauf sowie Muskeln und bieten gleichzeitig den ultimativen Gute-Laune-Kick.



kostenfrei

PflegeKaffee

Infos u. Austausch zum Thema Pflege, Pflegeleistungen und Tagespflege in der gemütlichen Atmosphäre eines Kaffee-nachmittages. Nä. Termin am 03.09.25!



kostenfrei

WAS TUN ?

Pflegebedürftig

Ausblick auf August:

SommerFest



Mi
27. 08. 25
14:00-17:30
Uhr

...im Festzelt vorm
AWO Begegnungszentrum
Forstweg 67 in Freiberg



Weitere Infos zu einzelnen Veranstaltungen: siehe Aushänge Schaukästen (Forstweg 69; Karl-Günzel-Str.1; EDEKA am UNICENT in Freiberg). Die aktuellen Monatsprogramme erhalten Sie hier: AWO Geschäftsstelle (Forstweg 69), AWO-Service-Wohnen-Büro (Forstweg 67), AWO Sozialstation (Karl-Günzel-Str.1) sowie auf der Internetseite der AWO Freiberg. Alle Veranstaltungen finden in unserem **AWO-Begegnungszentrum/ Forstweg 67** statt, wenn nicht anders ausgewiesen.