

Veranstaltungen

Juni 2025



Montag	02.06.25	10:00-11:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1) Kaffeenachmittag
Dienstag	03.06.25	13:15-14:15 Uhr 15:00-16:00 Uhr	Gedächtnistraining Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
Mittwoch	04.06.25	09:30-11:15 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen)
Donnerstag	05.06.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	06.06.25	10:00-11:00 Uhr	Zumba Gold (! Karl-Günzel-Str.1)
Dienstag	10.06.25	13:15-14:15 Uhr 15:00-16:00 Uhr	Gedächtnistraining Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
Mittwoch	11.06.25	09:30-11:15 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen) Bücherei und Lesecafé
Donnerstag	12.06.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	13.06.25	15:00-17:00 Uhr	Reisevortrag: „Anden zu Pferd“ (Solveig Schmidt)
Montag	16.06.25	10:00-11:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1) Kaffeenachmittag
Dienstag	17.06.25	13:15-14:15 Uhr 15:00-16:00 Uhr	Gedächtnistraining Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
Mittwoch	18.06.25	09:30-11:15 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen)
Donnerstag	19.06.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	20.06.25	10:00-11:00 Uhr 10:00-12:00 Uhr	Zumba Gold (! Karl-Günzel-Str.1) Ge(h)meinsam (Infos sh. Rückseite/ Plakat)
Montag	23.06.25	15:00-17:00 Uhr	Kaffeenachmittag mit Line-Dance-Gruppe
Dienstag	24.06.25	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
Donnerstag	26.06.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Montag	30.06.25	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag

Achtung: Am Pfingstmontag (09.06.2025) bleibt unser Begegnungszentrum geschlossen. Auch fallen das gemeinsame Frühstück, Seniorenport u. Wassergymnastik aufgrund von Urlaub in der letzten Woche aus. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

! Aus organisatorischen Gründen bitten wir um (telefon.) **Anmeldung** zu unseren Veranstaltungen. Vielen Dank!

Kaffeenachmittag

(Anmeldung gewünscht)

Gemütlicher Nachmittags-Plausch für Alle bei Kaffee und Kuchen. Am 23.06.2025 wird es wieder peppig. Wir bekommen Besuch von der Senioren-Line-Dance-Gruppe aus Brand-Erbisdorf. Bitte mit Anmeldung, da unsere Plätze leider begrenzt sind.

Spielecafé



kostenfrei

Hier sind alle Spielfreudigen willkommen. Wir bieten eine große Auswahl von Spielen an. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.

Gedächtnistraining

Übungen für Gehirn, Geist und Motorik. (3,50 € p.P.)

Bücherei- und Lesecafé



kostenfrei

Jeden Monat stellen wir Ihnen mehrere Bücher vor und tauschen uns bei Kaffee, Tee und Gebäck aus. Außerdem können Sie die Gelegenheit nutzen, sich Bücher bei uns auszuleihen. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.

Wassergymnastik

(Anmeldung gewünscht)

Angeleitete Bewegungsübungen für ältere Menschen im Wasserbecken der Albert-Schweitzer-Schule (Tschaikowskistr.). Treffpunkt: Forstweg 67, vorm Haus. (6 € p.P.)

Seniorenport

Angeleitete Bewegungs- und Motorikübungen für unsere Seniorinnen und Senioren. (2,50 € p.P.)

Ge(h)meinsam (20.06.)



kostenfrei

„Sommerbrise genießen“. Gemeinsamer Spaziergang über den Wasserberg. Jede(r) ist willkommen! Treffpunkt: vorm Ärztehaus am Park der Generationen. Ein Gemeinschaftsprojekt der AWO KV Freiberg e.V. und des Mehrgenerationenhauses („Buntes Haus“).

Bewegungstanz

Bewegungs- und Tanzübungen im Sitzen zu beschwingter Musik, angeleitet durch eine Theater-Choreografin. Veranstaltungsort: AWO-Begegnungszentrum in der Karl-Günzel-Str. 1, Freiberg. (4 € p.P. bei mind. 10 TeilnehmerInnen)

Zumba Gold



kostenfrei

Wir laden Sie ein zum Schnupperkurs „Zumba Gold“, speziell für Senior/innen entwickelt. Gezielte rhythmische Übungen (im Stehen) und leicht verständliche Tanzübungen stärken Gleichgewicht, Koordination, Herz-Kreislauf sowie Muskeln und bieten gleichzeitig den ultimativen Gute-Laune-Kick.

Reisevortrag Anden (13.06.)

(Anmeldung bis 12.06.2025)



kostenfrei

...8000 km zu Pferd. Solveig Schmidt erzählt von ihrer abenteuerlichen Reise zu Pferd durch Argentinien u. seine wilden Landschaften der Anden und vom Ankommen beim Wesentlichen im Leben.

PflegeKaffee



kostenfrei

Infos u. Austausch zum Thema Pflege, Pflegeleistungen und Tagespflege in der gemütlichen Atmosphäre eines Kaffeenachmittages. Nächster Termin im August!

WAS TUN ?

pflegebedürftig

Weitere Infos zu einzelnen Veranstaltungen: siehe Aushänge Schaukästen (Forstweg 69; Karl-Günzel-Str.1; EDEKA am UNICENT in Freiberg). Die aktuellen Monatsprogramme erhalten Sie hier: AWO Geschäftsstelle (Forstweg 69), AWO-Service-Wohnen-Büro (Forstweg 67), AWO Sozialstation (Karl-Günzel-Str.1) sowie auf der Internetseite der AWO Freiberg. Alle Veranstaltungen finden in unserem **AWO-Begegnungszentrum/ Forstweg 67** statt, wenn nicht anders ausgewiesen.