

Speiseplan für die Woche vom 21.07. - 27.07.2025

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Menü 4 |
|---------------------------------|---|---|--|---|
| Montag 21.07.2025 | Weißkrauteintopf mit Rinderkochfleisch und Kartoffelwürfel*^{31,2} Apfel <input type="checkbox"/> | Spaghetti*^{20W,23} mit Bolognese*^{20W,1,31} dazu Reibekäse*²⁶ Apfel <input type="checkbox"/> | Schweinesteak*²⁶ mit Rahmchampignons*^{20w,26} und Kartoffelrösti Apfel <input type="checkbox"/> | Spaghetti*^{20W,23,26} mit Tomatensauce*^{20W,26,1,31} dazu Reibekäse*²⁶ Apfel <input type="checkbox"/> |
| Dienstag 22.07.2025 | Quarkkeulchen*^{20w,23,26} mit Apfelmus und Zucker Quarkspeise*²⁶ <input type="checkbox"/> | Hähnchenstreifen mit Gemüse in würziger Sauce*^{20w,26,} dazu Spätzle*^{20w,26} Quarkspeise*²⁶ <input type="checkbox"/> | Fischfilet in Cornflakespanade*^{20w,23,} Kartoffeln*^{31,2} & Rahmwirsing*^{26,20w} Quarkspeise*²⁶ <input type="checkbox"/> | Fischfilet natur*²³ mit Kartoffeln*^{31,2} und Rahmkarotten*^{20w,26} Quarkspeise*²⁶ <input type="checkbox"/> |
| Mittwoch 23.07.2025 | Süß saure Kartoffelstücke*^{31,2} mit Jagdwurstwürfel*^{20w,2,31,3,8,29,28,9} Pudding*²⁶ <input type="checkbox"/> | Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung*^{26,20w,23,28,30} dazu Kräuterquark*²⁶ und Salat Pudding*²⁶ <input type="checkbox"/> | Gekochter Pökelkambraten*^{2,5,8} in Meerrettichsauce,*^{20w,26,31,3} dazu Sauerkraut*³¹ und Kartoffeln*^{31,2} Pudding*²⁶ <input type="checkbox"/> | Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung*^{26,20w,23,28,30} dazu Kräuterquark*²⁶ und Salat Pudding*²⁶ <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag 24.07.2025 | Hausgemachte Soljanka*^{20w,1,2,3,4,5,8,23,26,27,29} dazu ein Brötchen*^{20w} Apfelmus <input type="checkbox"/> | Tortellini mit Frischkäsefüllung *^{20w,26,23} dazu Tomaten-Sahne Sauce*^{20w,26,1,31} Apfelmus <input type="checkbox"/> | Schweineschnitzel*^{20w,23,26} mit Leipziger Allerlei*²⁶ und Kartoffeln*^{31,2} Apfelmus <input type="checkbox"/> | Tortellini mit Frischkäsefüllung *^{20w,26,23} dazu Tomaten-Sahne Sauce*^{20w,26,1,31} Apfelmus <input type="checkbox"/> |
| Freitag 25.07.2025 | Kartoffel-Möhrenrösti*^{31,2,23} mit Frischkäsesauce*^{20w,26} und einem Salat Frischobst <input type="checkbox"/> | Matjessalat*^{21,2} in Apfel-Jogurt Remoulade*^{23,26,9,29,1} dazu Kartoffeln*^{31,2} und rote Bete*⁹ Frischobst <input type="checkbox"/> | Hackbraten*^{20w,23} mit Rahmkohlrabi*^{20w,31,1} dazu Kartoffelpüree*^{26,23} Frischobst <input type="checkbox"/> | Kartoffel-Möhrenrösti*^{31,2,23} mit Frischkäsesauce*^{20w,26} und einem Salat Frischobst <input type="checkbox"/> |
| Samstag 26.07.2025 | Reiseintopf mit Gemüse & Geflügelfleisch Joghurt*²⁶ <input type="checkbox"/> | <p style="color: red; font-weight: bold;">Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</p>  | Kartoffeln*^{31,2} mit Kräuterquark*²⁶, dazu Butter*²⁶ Leberwurst*^{2,3,4,5,20,23,26,27,28,29} Joghurt*²⁶ <input type="checkbox"/> | <p style="color: red; font-weight: bold;">Bestellung unter Telefon 03731 795 593</p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de</p> |
| Sonntag 27.07.2025 | Zwiebelfleischpfanne vom Schwein*^{20w} mit Bratkartoffeln*² und einem Salat Gebäck*^{20w} <input type="checkbox"/> | | Frikadelle*^{20w,23,25,26,28,29} mit Würzspinat*^{26,20w,} und Kartoffeln*^{31,2} Gebäck*^{20w} <input type="checkbox"/> | |



Bestellung für die Woche vom 21.07. - 27.07.2025

| | Mo | Die | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|--------|----|-----|----|----|----|----|----|
| Menü 1 | | | | | | | |
| Menü 2 | | | | | | | |
| Menü 3 | | | | | | | |
| Menü 4 | | | | | | | |

Name, Vorname