

Speiseplan für die Woche vom 14.07. - 20.07.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 14.07.2025	Karotten-Kokossuppe* ²⁶ mit kleinem Brötchen* ^{20w} Banane <input type="checkbox"/>	Krautnudeln mit Salamiwürfel* ^{20W,23,26,3,5} , dazu Tomatensauce* ^{1,31,20w} und Reibekäse* ²⁶ , Banane <input type="checkbox"/>	Hähnchen-Hawaii* ^{20w,26} dazu Leipziger Allerlei* ²⁶ und Kartoffeln* ^{31,2} Banane <input type="checkbox"/>	Spirelli* ^{20W,23,26} mit Tomatensauce* ^{20W,1,31} und Reibekäse* ²⁶ Banane <input type="checkbox"/>
Dienstag 15.07.2025	Linseneintopf* ^{20w,31,2} mit Rauchfleisch, dazu 1 Wiener* ^{1,2,3,4,5,8,26} Grießpudding* ^{20w,26} <input type="checkbox"/>	Mediterrane Gemüselasagne* ^{20w,23,26} mit Tomaten-Sahnesauce* ^{20w,26,1,31} , Grießpudding* ^{20w,26} <input type="checkbox"/>	Kochfisch mit Senfsauce* ^{20w,26,28,29} , dazu Rotkohl* ³¹ und Kartoffeln* ^{31,2} <input type="checkbox"/>	Kochfisch mit Kräutersauce* ^{20w,26} , dazu Möhre und Kartoffeln* ^{31,2} Grießpudding* ^{20w,26} <input type="checkbox"/>
Mittwoch 16.07.2025	Hefeklöße* ^{20w} mit Vanillesauce* ²⁶ Apfel <input type="checkbox"/>	Chilli con Carne mit Mais, Kidneybohnen* ^{20w,26} , und Kartoffelwürfel* ^{31,2} , dazu Baguette* ^{20W} Apfel <input type="checkbox"/>	Currywurst* ^{3,2,8} mit Currysauce* ^{20w,31,1} , dazu Bohnensalat* ⁹ und Kartoffeln* ^{31,2} Apfel <input type="checkbox"/>	Hefeklöße* ^{20w} mit Vanillesauce* ²⁶ Apfel <input type="checkbox"/>
Donnerstag 17.07.2025	Nudeleintopf mit Gemüse und Geflügelfleisch* ^{20W} Rote Grütze* ^{26,1,3} <input type="checkbox"/>	Schnittlauchrührei* ²¹ mit Gurkensalat in Rahm* ²⁶ , dazu Kartoffeln* ^{31,2} , Rote Grütze* ^{26,1,3} <input type="checkbox"/>	Schaschlikpfanne mit Zwiebeln, Gewürzgurke, Bauchspeck* ^{20W,28,29,3,5,8} , dazu Reis und Salat, Rote Grütze* ^{26,1,3} <input type="checkbox"/>	Rührei* ²¹ mit Gurkensalat, dazu Kartoffeln* ^{31,2} , Rote Grütze* ^{26,1,3} <input type="checkbox"/>
Freitag 18.07.2025	Käse-Lauchsuppe mit Kartoffelwürfel und Hackfleisch* ^{20w,26,31,2,1,8} Frischobst <input type="checkbox"/>	Spaghetti* ^{20w,23} mit Tomatenpesto* ^{3,2,23,26,31} und geriebenen Hartkäse* ^{26,23,2} Frischobst <input type="checkbox"/>	Putengulasch* ^{20w} mit Kräutermöhren* ²⁶ und Kartoffelpüree* ^{31,2,26} Frischobst <input type="checkbox"/>	Putengulasch* ^{20w} mit Kräutermöhren* ²⁶ und Kartoffelpüree* ^{31,2,26} Frischobst <input type="checkbox"/>
Samstag 19.07.2025	Kartoffelsuppe* ^{31,2} mit Bockwurstscheiben* ^{2,3,5,8} Gebäck* ^{20w} <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</p> 	Mutzbratenpfanne* ^{20w} mit Sauerkraut* ³¹ und Klöße* ^{2,3,31} Gebäck ^{20W} <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Bestellung unter Telefon 03731 795 593</p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkezeichnungen auf www.awo-freiberg.de</p>
Sonntag 20.07.2025	Schweinebraten mit Champignonrahm* ^{20w,26} , dazu Buttergemüse* ²⁶ und Kartoffeln* ^{31,2} Kompott <input type="checkbox"/>		Gekochte Eier* ^{3,2,23} in Senfsauce* ^{20w,26,28,29} , dazu Rotkohl* ³¹ und Kartoffeln* ^{31,2} Kompott <input type="checkbox"/>	



**Bestellung für die Woche
vom 14.07 - 20.07.2025**

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							

Name, Vorname