

Yoga



Yoga für Entspannung und Beweglichkeit! Yoga bietet verschiedene Übungen und ist eine sehr vielfältige Möglichkeit, fit zu bleiben.

Ich biete diverse Übungen und Atemtechniken aus dem vielumfassenden Hatha-Yoga!



Irene Funk mit „Yoga-Energie“
Ausgebildete Yogalehrerin

Wann?

Mittwochs, 14-tägig

15:15 – 16:45 Uhr

Start: 02. April 2025

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung,
Yoga/ Sportmatte, Sitzkissen und Decke

Achtung:

Yoga findet ab sechs
TeilnehmerInnen statt!

Teilnahme nur **mit Voranmeldung**
möglich:

Irene Funk
Ausgebildete Yogalehrerin

☎ 0157 88163157

Wo?

**Genossenschaftshaus
der WG**

Siedlerweg 1

09599 Freiberg