

# Veranstaltungen

## Dezember 2025



Montag	01.12.25	10:00-11:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1)
		14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	02.12.25	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.2
		15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
Mittwoch	03.12.25	09:30-11:30 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen)
		14:00-16:00 Uhr	<b>PflegeKaffee</b> (Infos sh. Rückseite)
Donnerstag	04.12.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Montag	08.12.25	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	09.12.25	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.1
		15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
Mittwoch	10.12.25	09:30-11:30 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen)
		14:00-16:00 Uhr	<b>Bücherei und Lesecafé</b>
Donnerstag	11.12.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	12.12.25	10:00-12:00 Uhr	<b>Ge(h)meinsam</b> (TP: Ärztehaus am Grünmarkt)
Montag	15.12.25	10:00-11:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1)
		14:00-18:00 Uhr	<b>Weihnachtsfeier</b> mit <i>Ensemble UNBESCHWERT</i>
Dienstag	16.12.25	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.2
		15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik, Gr.2
Mittwoch	17.12.25	09:30-11:30 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen)
		14:00-16:00 Uhr	<b>KreativCafé</b>
Donnerstag	18.12.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Montag	22.12.25	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Montag	29.12.25	14:00-16:00 Uhr	<b>Kaffeenachmittag zum Jahresausklang</b>
Dienstag	30.12.25	09:00-10:30 Uhr	<b>gemeinsames Frühstück zur Jahreswende</b>
Mittwoch	31.12.25	10:00-11:00 Uhr	<b>Seniorenport „Fit ins neue Jahr“</b>

**Achtung:** Am 23.+30.12. findet keine Wassergymnastik statt und fällt Gedächtnistraining aufgrund von Urlaub aus. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

*Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2026!*

*Ihr AWO Service-Wohnen-Team!*

**!** Aus organisatorischen Gründen bitten wir um (telefon.) **Anmeldung** zu unseren Veranstaltungen. Vielen Dank!



## Kaffeenachmittag

Gemütlicher Nachmittags-Plausch für Alle bei Kaffee und Kuchen.

## Spielecafé

Hier sind alle Spielfreudigen willkommen. Wir bieten eine große Auswahl von Spielen an. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



**kostenfrei**

## gemeins. Frühstück (30.12.) (Anmeldung bis 18.12.2025)

Wir laden herzlich zu einem leckeren Frühstück in netter Runde ein. Wir bereiten alles vor und freuen uns auf Sie! (7 € p.P.)

## Gedächtnistraining

Übungen für Gehirn, Geist und Motorik. (3,50 € p.P.)

## Bücherei- u. Lesecafé (10.12.)

Jeden Monat stellen wir Ihnen mehrere Bücher vor und tauschen uns bei Kaffee, Tee und Gebäck aus. Außerdem können Sie die Gelegenheit nutzen, sich Bücher bei uns auszuleihen. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



**kostenfrei**

## Wassergymnastik (mit Voranmeldung)

Angeleitete Bewegungsübungen für ältere Menschen im Wasserbecken der Albert-Schweitzer-Schule (Tschaikowskistr.). Treffpunkt: 14:45 Uhr vorm Haus, Forstweg 67. (6 € p.P.)

## Seniorensport

Angeleitete Bewegungs- und Motorikübungen für unsere Seniorinnen und Senioren. (2,50 € p.P.)

## KreativCafé (17.12.) (Anmeldung bis 15.12.)

Ein kreativer Nachmittag mit wechselnden Angeboten, bei dem sich Jugend und Alter begegnen und eine wunderbare Gelegenheit für einen generationsübergreifenden Austausch und für gemeinsames Gestalten. Materialien werden gestellt.



**kostenfrei**

## Bewegungstanz

Bewegungs- und Tanzübungen im Sitzen zu beschwingter Musik, angeleitet durch eine Theater-Choreografin. Veranstaltungsort: AWO-Begegnungszentrum in der Karl-Günzel-Str. 1, Freiberg. (4 € p.P. bei mind. 10 TeilnehmerInnen)

## PflegeKaffee (03.12.) (Anmeldung bis 01.12.)

Infos u. Austausch zum Thema Pflege, Pflegeleistungen und Tagespflege in der gemütlichen Atmosphäre eines Kaffeenachmittages.



**kostenfrei**

**WAS TUN ?**

**Pflegebedürftig**

## Weihnachtsfeier (15.12.) (Anmeldung ab sofort!)



...mit weihnachtlichem Musik- und Unterhaltungsprogramm von **Ensemble UNBESCHWERT** aus Freiberg! Fürs leibliche Wohl ist gesorgt! (Kaffee & Kuchen und Abendbrot)



## Ge(h)meinsam (12.12.)

Gemeinsamer Spaziergang über den Wasserberg. Treffpunkt: vorm Ärztehaus am Park der Generationen. Jede(r) ist willkommen! Ein Gemeinschaftsprojekt der AWO Freiberg und des Mehrgenerationenhauses („Buntes Haus“).



**kostenfrei**

Weitere Infos zu einzelnen Veranstaltungen: siehe Aushänge Schaukästen (Forstweg 69; Karl-Günzel-Str.1; EDEKA am UNICENT in Freiberg). Die aktuellen Monatsprogramme erhalten Sie hier: AWO Geschäftsstelle (Forstweg 69), AWO-Service-Wohnen-Büro (Forstweg 67), AWO Sozialstation (Karl-Günzel-Str.1) sowie auf der Internetseite der AWO Freiberg. Alle Veranstaltungen finden in unserem **AWO-Begegnungszentrum/ Forstweg 67** statt, wenn nicht anders ausgewiesen.