



Kreisverband Freiberg e. V.
**Begegnungszentrum
Freiberg Forstweg**

Veranstaltungen

November 2025



Jeden Montag

*Kaffee-
nachmittag*

14:00 - 16:00 Uhr

Offen für Alle!

Montag	03.11.25	10:00-11:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1) Kaffeenachmittag
Dienstag	04.11.25	13:15-14:15 Uhr 15:00-16:00 Uhr	Gedächtnistraining Gr.2 Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
Mittwoch	05.11.25	09:30-11:30 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen)
Donnerstag	06.11.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	07.11.25	10:00-11:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Zumba Gold (! Karl-Günzel-Str.1) Mode-Mobil
Montag	10.11.25	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	11.11.25	13:15-14:15 Uhr 15:00-16:00 Uhr	Gedächtnistraining Gr.1 Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
Mittwoch	12.11.25	09:30-11:30 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen) Bücherei und Lesecafé
Donnerstag	13.11.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	14.11.25	10:00-11:00 Uhr	Zumba Gold (! Karl-Günzel-Str.1)
Montag	17.11.25	10:00-11:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1) Kaffeenachmittag
Dienstag	18.11.25	13:15-14:15 Uhr 15:00-16:00 Uhr	Gedächtnistraining Gr.2 Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
Donnerstag	20.11.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	21.11.25	09:00-10:30 Uhr 10:00-11:00 Uhr 10:00-12:00 Uhr	gemeinsames Frühstück Zumba Gold (! Karl-Günzel-Str.1) Ge(h)meinsam (TP: Ärztehaus am Grünmarkt)
Montag	24.11.25	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	25.11.25	13:15-14:15 Uhr 15:00-16:00 Uhr	Gedächtnistraining Gr.1 Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
Mittwoch	26.11.25	09:30-11:30 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen) KreativCafé
Freitag	28.11.25	10:00-11:00 Uhr	Zumba Gold (! Karl-Günzel-Str.1)

Achtung: Am Mi, 19.11.25 (Buß- u. Betttag) bleibt unser Begegnungszentrum geschlossen. Auch fällt das Spielecafé am 27.11. aus. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

! Aus organisatorischen Gründen bitten wir um (telefon.) **Anmeldung** zu unseren Veranstaltungen. Vielen Dank!

Büro Service-Wohnen
& Begegnungszentrum
Forstweg 67 | Freiberg

☎ 03731 795-597 / ☒ 0172 7956191
✉ info@awo-freiberg.de
🌐 www.awo-freiberg.de

Öffnungszeiten Büro:
Mo 11:00-12:00 Uhr
Do 15:00-17:00 Uhr und n.V.

Kaffeenachmittag

Gemütlicher Nachmittags-Plausch für Alle bei Kaffee und Kuchen.

Spielecafé

Hier sind alle Spielfreudigen willkommen. Wir bieten eine große Auswahl von Spielen an. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



kostenfrei

gemeins. Frühstück (21.11.) (Anmeldung bis 17.11.2025)

Einmal im Monat laden wir zu einem gemeinsamen Frühstück ein. Wir bereiten alles vor und freuen uns auf Sie! (7 € p.P.)

Gedächtnistraining

Übungen für Gehirn, Geist und Motorik. (3,50 € p.P.)

Bücherei- u. Lesecafé (12.11.)

Jeden Monat stellen wir Ihnen mehrere Bücher vor und tauschen uns bei Kaffee, Tee und Gebäck aus. Außerdem können Sie die Gelegenheit nutzen, sich Bücher bei uns auszuleihen. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



kostenfrei

Wassergymnastik (mit Voranmeldung)

Angeleitete Bewegungsübungen für ältere Menschen im Wasserbecken der Albert-Schweitzer-Schule (Tschaikowskistr.). Treffpunkt: 14:45 Uhr vorm Haus, Forstweg 67. (6 € p.P.)

Seniorenport

Angeleitete Bewegungs- und Motorikübungen für unsere Seniorinnen und Senioren. (2,50 € p.P.)

KreativCafé (26.11.) (Anmeldung bis 25.11.)

Ein kreativer Nachmittag mit wechselnden Angeboten, bei dem sich Jugend und Alter begegnen und eine wunderbare Gelegenheit für einen generationsübergreifenden Austausch und für gemeinsames Gestalten. Materialien werden gestellt.



kostenfrei

Bewegungstanz

Bewegungs- und Tanzübungen im Sitzen zu beschwingter Musik, angeleitet durch eine Theater-Choreografin. Veranstaltungsort: AWO-Begegnungszentrum in der Karl-Günzel-Str. 1, Freiberg. (4 € p.P. bei mind. 10 TeilnehmerInnen)

Zumba Gold

Wir laden Sie ein zu vier weiteren Terminen „Zumba Gold“, speziell für Senior/innen entwickelt. Gezielte rhythmische Übungen (im Stehen) und leicht verständliche Tanzübungen stärken Gleichgewicht, Koordination, Herz-Kreislauf sowie Muskeln und bieten gleichzeitig den ultimativen Gute-Laune-Kick.



kostenfrei

Mode-Mobil (07.11.)



Das „mobile“ Modehaus bringt Ihnen peppige Mode direkt ins Haus. Besuchen Sie uns im Begegnungszentrum und wählen Sie zwischen 1500 Kleidungsstücken. Kompetente Beratung inklusive!

Ge(h)meinsam (21.11.)

Gemeinsamer Spaziergang über den Wasserberg. Treffpunkt: vorm Ärztehaus am Park der Generationen. Jede(r) ist willkommen! Ein Gemeinschaftsprojekt der AWO Freiberg und des Mehrgenerationenhauses („Buntes Haus“).



kostenfrei

Weitere Infos zu einzelnen Veranstaltungen: siehe Aushänge Schaukästen (Forstweg 69; Karl-Günzel-Str.1; EDEKA am UNICENT in Freiberg). Die aktuellen Monatsprogramme erhalten Sie hier: AWO Geschäftsstelle (Forstweg 69), AWO-Service-Wohnen-Büro (Forstweg 67), AWO Sozialstation (Karl-Günzel-Str.1) sowie auf der Internetseite der AWO Freiberg. Alle Veranstaltungen finden in unserem **AWO-Begegnungszentrum/ Forstweg 67** statt, wenn nicht anders ausgewiesen.