

FAMILIEN. Ein Konstrukt, das bei jedem individuell und anders aussehen und gelebt werden darf. Doch meist haben alle eins gemeinsam: Die Anstrengung im Alltag mit Kindern, die phasenweise an die Tür klopft und mal länger oder kürzer bleibt. Bevor sich die Anstrengung in Überforderung verwandelt, greift hier das Familienpatenprojekt Ü3.

Familien im Altkreis Freiberg erhalten niedrigschwellig Hilfe von ehrenamtlichen PatInnen, die nach dem aktuellen Bedarf für maximal sechs Stunden in der Woche unterstützend die Kinder unter sechs Jahren der Familien begleiten.

Familien unterstützen & familienpaten werden... mehr als zeit.



Für interessierte Familien

Suchen Sie für Ihre Familie eine Person, die regelmäßig und unterstützend Ihre Kinder begleitet und ist eins Ihrer Kinder unter sechs Jahren alt? Dann melden Sie sich gerne mit Ihrer Anfrage zum Projekt unter familienpaten@awo-freiberg.de und wir versuchen zusammen eine Unterstützungsmöglichkeit zu finden.

Für interessierte „Paten“

Sie sind mindestens 18 Jahre alt und möchten sich in diesem Projekt ehrenamtlich engagieren oder weitere Informationen erhalten? Dann melden Sie sich gerne bei der AWO Kreisverband Freiberg e.V.

familienpaten@awo-freiberg.de oder [03731 795-700](tel:03731795-700).

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

„Das Gefühl willkommen zu sein, ist das schönste.“



AWO Kreisverband Freiberg e.V.
Soziale Projekte
Forstweg 69 | 09599 Freiberg

Ansprechpartnerin Christine Werner
familienpaten@awo-freiberg.de
[03731 795-700](tel:03731795-700)



Quartiersmanagement wird gefördert aus Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie.



Kreisverband Freiberg e. V.
**Quartiersmanagement
Freiberg-Seilerberg**

Monatsübersicht Januar 2025

Veranstaltungen

Anmeldung bitte unter: **03731 795714** oder

0173 9060920 auch bei   Quartier-seilerberg@awo-freiberg.de

NEUER Rhythmus		ab Januar
Gemeinsames Frühstück	jeden 2. Dienstag im Monat 09:00 – 11:00 Uhr	
Familientreff (Basteln u.a.)	jeden 3. Dienstag im Monat 15:00 – 17:00 Uhr	
Spietreff für alle Generationen	jeden 3. Mittwoch im Monat 14:00 – 16:00 Uhr	
Gemeinsame Wanderung	jeden 3. Donnerstag im Monat Start ca. 14 Uhr	
Erzähl- und Lesestunden	jeden 4. Donnerstag im Monat 14:30 – 16:30 Uhr	
Tischtennis für alle	jeden zweiten Donnerstag 14 – 16:00 Uhr	
08.01., 22.01.25	15-16 Uhr <u>Änderungen vorbehalten</u>	Yoga mit Irene Funk (zertifizierte Yogalehrerin) 1.Etage Wohnungsgenossenschaft, Siedlerweg 1, ab 5 TN Anmeldung: 015788163157
Sonntag, 12.01.2025	Ab 13:30 Uhr	Offenes Tischtennisturnier Startgeld 5€/ Person, mit Preisen im Café der Generationen- Thomas-Mann-Str. 14A Rückmeldungen & Fragen unter 03731 1662610 
Montag, 13.01.2025	10:00 – 16:00 Uhr	„Neujahrsempfang“ Ein Gratis-Heißgetränk bei Ihrem Besuch! Gemeinsamer Start in das neue Jahr, offene Gespräche und Austausch im Quartierstreffpunkt, Ihre Wünsche und Anliegen Gutschein siehe unten kostenfrei
Dienstag, 14.01.2025	09:00 – 11:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück kostenfrei Im Quartierstreffpunkt Am Seilerberg 2 Anmeldung erforderlich.
Mittwoch, 15.01.2025	14:00 - 16:00 Uhr	Kaffee- und Spietreff für alle Generationen kostenfrei Im Quartierstreffpunkt Am Seilerberg 2 Bringen Sie gern Ihre Lieblingsspiele mit.
Donnerstag, 16.01.2025	14:00 Uhr	Neujahrswanderung kostenfrei Start am Quartierstreffpunkt - Bitte anmelden.
Dienstag, 21.01.2025	15:00 – 17:00 Uhr	Familientreff: Eltern-Kind-Café kostenfrei Austausch mit anderen Familien Im Quartierstreffpunkt Am Seilerberg 2- Bitte anmelden.
Donnerstag, 23.01.2025	14:30 – 16:30 Uhr	(Internationale) Erzähl- und Lesestunden kostenfrei Thema: <i>Der Winter</i> Im Quartierstreffpunkt Am Seilerberg 2, Bitte anmelden.



**Gutschein zum
Neujahrsempfang
13.01.25, 10-16 Uhr
Quartierstreffpunkt**



**1x Gratis
Heiß-
getränk**





Kreisverband Freiberg e. V.
Quartiersmanagement
Freiberg-Seilerberg

Quartiersmanagement wird gefördert aus
Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie.



Neuigkeiten

Liebe Seilerberger und Nachbarn,

das neue Jahr hat nun Einzug gehalten. Wir wollen es gemeinsam begrüßen. Wir laden Euch herzlich am **Montag, 13.01.25** zu einem „Neujahrsempfang“ ein, bei dem es ein *Gratis-Heißgetränk* im Quartierstreffpunkt gibt. Es wird die Möglichkeit geben, Ihre Anliegen und weitere Wünsche zu besprechen und sich auszutauschen. Wir wollen Sie auch über den aktuellen Stand des Förderprojektes informieren. Kommen Sie gern vorbei und bringen Sie den Gutschein (siehe vorn) mit! 😊

Neu ist ab dem Januar, dass wir unser Programm an festen Tagen des Monats ausgerichtet haben. Somit können Alle längerfristig planen.

Bei unserem neuen **Eltern-Kind-Café** (Die., 14.01., 15-17 Uhr) sind Familien mit ihren Kindern eingeladen, sich zu treffen und auszutauschen. Bringen Sie gern Ihre Fragen und Themenwünsche mit, um zukünftige Treffen anzupassen.

Kommen Sie gern mit sportlichen oder Bastelideen auf uns zu!

Es grüßen Sie Ihre
Quartiersmanagerinnen!

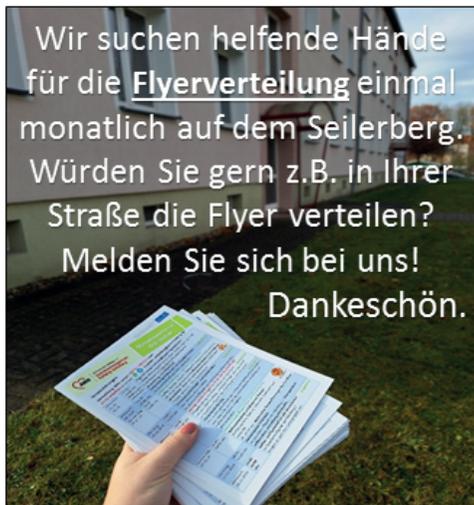
**AWO Quartierstreffpunkt
und Büro**

Am Seilerberg 2

Franziska Schulz
Hang Thanh Phung

☎ 03731 795-714
☎ 0173 9060920

@ Quartier-seilerberg@awo-
freiberg.de



Kreisverband Freiberg e. V.
Quartiersmanagement
Freiberg-Seilerberg

Quartiersmanagement wird gefördert aus
Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie.

Tischtennis

Offener Tischtennistreff

jeden zweiten Donnerstag
14:00 – 16:00 Uhr
9. und 23. Januar
6. und 20. Februar
6. und 20. März
3. und 17. April
1., 15. Mai und 29. Mai
12. und 26. Juni

Café der Generationen Thomas-Mann-Str. 14A

Der Kulturbeitrag pro Gast ist: 3 €.
Bitte bringen Sie dazu Sportkleidung,
Wasser und ein Handtuch mit.

**AWO Quartierstreffpunkt
und Büro**
Am Seilerberg 2

Franziska Schulz
Hang Thanh Phung

☎ 03731 795-714
☎ 0173 9060920
@ Quartier-seilerberg@awo-
freiberg.de

pixabay.com

Kreisverband Freiberg e. V.
Quartiersmanagement
Freiberg-Seilerberg

Quartiersmanagement wird gefördert aus
Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie.

Neujahrsempfang

**Happy
NEW
Year**

Gratis-Heißgetränk
gegen Abgabe des
Gutscheins

**Montag,
13.01.2025
10 - 16 Uhr**

im Quartierstreffpunkt

Austausch, Begegnung, Gespräche,
Zusammenkommen

Kreisverband Freiberg e. V.
Quartiersmanagement
Freiberg-Seilerberg

Quartiersmanagement wird gefördert aus
Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie.

WhatsApp-Kanal

alle Veranstaltungen, kostenlos, anonym

✓ kostenfrei
✓ jederzeit kündbar
✓ anonym

✓ immer aktuelle Informationen über
unsere kostenlosen Veranstaltungen

Kreisverband Freiberg e. V.
Quartiersmanagement
Freiberg-Seilerberg

Quartiersmanagement wird gefördert aus
Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie.

Familien- treff

jeden 3. Dienstag im Monat

Dienstag, 21.01.2025
15 - 17 Uhr

im Quartierstreffpunkt
Bitte Anmelden.

Eltern-Kind-Café

- Familien tauschen sich aus
- Ihre Fragen und Anliegen
- gemütlich bei Kaffee und Tee

erstellt mit canva.com