



Veranstaltungen

Mai 2024



Donnerstag	02.05.24	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
<input checked="" type="checkbox"/> Freitag	03.05.24	14:00-16:00 Uhr	Generationenbrücke Freiberg e.V. stellt sich und ihr Projekt „Nachbarschaftshilfe“ vor
<input checked="" type="checkbox"/>		15:00-16:00 Uhr	Schnupperstunde Gesellschaftstanz (! Karl-Günzel-Str.1)
<input checked="" type="checkbox"/> Montag	06.05.24	10:00-11:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1)
		14:00-16:00 Uhr	Kaffeemittag
Dienstag	07.05.24	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
<input checked="" type="checkbox"/>		14:15-17:00 Uhr	„Musik am Nachmittag“ i.d. Nikolaikirche, inkl. Kaffee & Kuchen, (Taxi wird org.)
<input checked="" type="checkbox"/> Mittwoch	08.05.24	09:00-10:45 Uhr	Senioren-sport
<input checked="" type="checkbox"/> Montag	13.05.24	14:00-17:00 Uhr	Seniorenkino mit Kaffee & Kuchen im Kinopolis: „In voller Blüte“ , (Taxi wird org.)
<input checked="" type="checkbox"/> Dienstag	14.05.24	15:00-16:30 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
Mittwoch	15.05.24	14:00-16:00 Uhr	Bücherei und Lesecafé
Donnerstag	16.05.24	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Dienstag	21.05.24	10:00-14:00 Uhr	Mode-Mobil
<input checked="" type="checkbox"/> Mittwoch	22.05.24	09:00-10:45 Uhr	Senioren-sport
Donnerstag	23.05.24	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
<input checked="" type="checkbox"/> Freitag	24.05.24	14:00-16:30 Uhr	Reisevortrag: Mit der Transsibirischen Eisenbahn nach Peking , Christian Mädler
<input checked="" type="checkbox"/> Montag	27.05.24	10:00-11:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1)
		14:00-16:00 Uhr	Kaffeemittag
<input checked="" type="checkbox"/> Dienstag	28.05.24	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
		15:00-16:30 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
Mittwoch	29.05.24	09:00-10:45 Uhr	Senioren-sport
Donnerstag	30.05.24	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé

Achtung: 01.05., 20.05. und 09.05. sind Feiertage, deshalb kein Programm. Seniorensport und Wassergymnastik finden aufgrund von Urlaub leider nur eingeschränkt statt. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen zu den angegebenen Anmeldezeiten bei Frau Funk an.

Kaffeenachmittag	Gemütlicher Nachmittags-Plausch für Jedermann bei Kaffee und Kuchen.
Spielecafé	Hier sind alle Spielfreudigen willkommen. Wir bieten eine große Auswahl von Spielen an. Dazu gibts Kaffee und Gebäck.
Gedächtnistraining	14-tägig. Angeleitete Übungen fürs Gehirn und die Motorik.
Bücherei- und Lesecafé	Jeden Monat stellen wir Ihnen ein neues Buch vor und tauschen uns bei Kaffee, Tee und Gebäck darüber aus. Außerdem können Sie die Gelegenheit nutzen, sich Bücher bei uns auszuleihen.
Wassergymnastik	Angeleitete Bewegungsübungen für ältere Menschen im Schwimmbaden der Albert-Schweitzer-Schule (Tschaikowskistr.). Treffpunkt: Forstweg 67, vorm Haus.
Seniorenport	Angeleitete Bewegungs- und Motorikübungen für unsere Senioren und Seniorinnen.
Gesellschaftstanz	Wir laden Sie ein zu einer Schnupperstunde im Gesellschaftstanz, angeleitet durch einen erfahrenen Tanzlehrer. Veranstaltungsort: AWO-Begegnungszentrum in der Karl-Günzel-Str. 1, Freiberg.
Bewegungstanz	Bewegungs- und Tanzübungen im Sitzen zu beschwingter Musik, angeleitet durch eine Theater-Choreografin. Veranstaltungsort: AWO-Begegnungszentrum in der Karl-Günzel-Str. 1, Freiberg.
Generationenbrücke e.V. Projekt „Nachbarschaftshilfe“	Hier geht es um ein spannendes Thema, was uns alle angeht: Nachbarn helfen Nachbarn. Hilfe erhalten – Hilfe geben. Und wie das gut organisiert funktionieren kann, erfahren wir am 03.05.24.
„Musik am Nachmittag“ i.d. Nikolaikirche (Anmeldung bis 02.05.2024)	Unter dem Motto „Jugend musiziert“ lädt die Musikschule Freiberg ein zu einem besonderen Musiknachmittag mit Kaffee & Kuchen. Taxi und Begleitung durch uns wird organisiert. Treffpunkt: 14:15 Uhr vorm Haus/ Forstweg 67. Nähere Infos: siehe Plakat.
Seniorenkino im Kinopolis inkl. Kaffee & Kuchen (Anmeldung bis 06.05.2024)	Eine Geschichte über einen 90-Jährigen, der 1914 aus dem Seniorenheim türmt, um zu Ehren seiner gefallenen Kameraden in die Normandie zu reisen. Eine Aktion, die weltweit Millionen von Menschen berührt. Taxi und Begleitung durch uns wird organisiert. Treffpunkt: 14:00 Uhr vorm Haus/ Forstweg 67. Nähere Infos: siehe Plakat.
Modemobil	Das „mobile“ Modehaus bringt Ihnen peppige Mode direkt ins Haus. Von 10:00–14:00 Uhr können Sie in den Räumen unseres Begegnungszentrums zwischen 1500 Kleidungsstücken wählen, diese anprobieren und sich kompetent beraten lassen.
Reisevortrag (Anmeldung bis 22.05.2024)	Der Freiburger Christian Mädler erfüllte sich dieses Jahr seinen Lebenstraum, mit der transsibirischen Eisenbahn nach Peking zu reisen. Ein spannender Bildvortrag erwartet Sie!

Weitere Infos zu einzelnen Veranstaltungen finden Sie in den Aushängen in unseren Schaukästen (Forstweg 69; Karl-Günzel-Str.1; EDEKA am Unicent in Freiberg). Alle Veranstaltungen finden in unserem **AWO-Begegnungszentrum/ Forstweg 67** statt, wenn nicht anders ausgewiesen.