



Kreisverband Freiberg e. V.
**Begegnungszentrum
 Freiberg Forstweg**

Veranstaltungen

Oktober 2024



Jeden Montag

*Kaffee-
nachmittag*

14:00 - 16:00 Uhr

Offen für Alle!

<input checked="" type="checkbox"/>	Dienstag	01.10.24	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
<input checked="" type="checkbox"/>			15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
<input checked="" type="checkbox"/>	Mittwoch	02.10.24	09:30-11:15 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
<input checked="" type="checkbox"/>	Freitag	04.10.24	09:00-10:30 Uhr	Gemeinsames Frühstück
	Montag	07.10.24	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
<input checked="" type="checkbox"/>	Mittwoch	09.10.24	09:30-11:15 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
			14:00-16:00 Uhr	Bücherei und Lesecafé
	Donnerstag	10.10.24	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
	Montag	14.10.24	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
<input checked="" type="checkbox"/>	Dienstag	15.10.24	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
<input checked="" type="checkbox"/>			15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
<input checked="" type="checkbox"/>	Mittwoch	16.10.24	14:00-18:00 Uhr	Herbstfest mit Musik von Thomas Glück (Vorrang für Bewohner mit AWO Service-Leistungen)
	Donnerstag	17.10.24	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
	Montag	21.10.24	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
<input checked="" type="checkbox"/>	Dienstag	22.10.24	09:30-11:15 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
	Donnerstag	24.10.24	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
<input checked="" type="checkbox"/>	Freitag	25.10.24	15:00-17:00 Uhr	Wochenausklang mit alten Schlagern aus der Konserve (nur mit Voranmeldung!)
	Montag	28.10.24	10:00-11:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1)
			14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
<input checked="" type="checkbox"/>	Dienstag	29.10.24	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
<input checked="" type="checkbox"/>			15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1

Veranstaltungstipp: Am Mittwoch, 02.10.24 findet der **2. Senioren-Sicherheitstag** in der Freiburger Nikolaikirche statt. Hier informiert die Polizei über Enkeltricks, Schockanrufe, Trickbetrüger und gibt wichtige Tipps, wie sich Betroffene richtig verhalten können. Start: 14:30 Uhr mit dem Polizeiorchester Sachsen. Kostenfreier Einlass **ohne** Tickets ab 14 Uhr.

! 03.10. Tag der Deutschen Einheit; 31.10. Reformationstag; am 16.10.+ 30.10. kein Seniorensport; 25.10.-01.11.24 Urlaub Frau Funk; Frau Kluge weiterhin krank

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen zu den unten angegebenen Anmeldezeiten an.

Büro Service-Wohnen
& Begegnungszentrum
Forstweg 67 | Freiberg

☎ 03731 795-597
 ✉ info@awo-freiberg.de
 🌐 www.awo-freiberg.de

Öffnungszeiten Büro:
 Mo 10:00-12:00 Uhr
 Do 14:00-17:00 Uhr und n.V.

Kaffeenachmittag

Gemütlicher Nachmittags-Plausch für Alle bei Kaffee und Kuchen.

Spielecafé

Hier sind alle Spielfreudigen willkommen. Wir bieten eine große Auswahl von Spielen an. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



kostenfrei

gemeinsames Frühstück

(Anmeldung bis 30.09.2024)

Einmal im Monat laden wir zu einem gemeinsamen Frühstück ein. Wir bereiten alles vor und freuen uns auf Sie! (7 € p.P.)

Gedächtnistraining

14-tägige Übungen für Gehirn, Geist und Motorik. (3,50 € p.P.)

Bücherei- und Lesecafé

Jeden Monat stellen wir Ihnen mehrere Bücher vor und tauschen uns bei Kaffee, Tee und Gebäck aus. Außerdem können Sie die Gelegenheit nutzen, sich Bücher bei uns auszuleihen. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



kostenfrei

Wassergymnastik

Angeleitete Bewegungsübungen für ältere Menschen im Wasserbecken der Albert-Schweitzer-Schule (Tschaikowskistr.). Treffpunkt: Forstweg 67, vorm Haus. (6 € p.P.)

Seniorenport

Angeleitete Bewegungs- und Motorikübungen für unsere Seniorinnen und Senioren. (2,50 € p.P.)

Bewegungstanz

Bewegungs- und Tanzübungen im Sitzen zu beschwingter Musik, angeleitet durch eine Theater-Choreografin. Veranstaltungsort: AWO-Begegnungszentrum in der Karl-Günzel-Str. 1, Freiberg. (4 € p.P. bei mind. 10 TeilnehmerInnen)

Herbstfest

(Anmeldung bis 08.10.2024)

...mit Musik von Thomas Glück...



Achtung: Vorrang bei der Anmeldung haben die BewohnerInnen mit AWO Service-Paketen sowie die BesucherInnen unseres AWO Begegnungszentrums.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!



kostenfrei

Wochenausklang

(nur mit Anmeldung bis 21.10.24)

... mit **alten Schlagern aus der Konserve**. Gemeinsam lassen wir die Woche ausklingen und schwelgen in alten Schlager-Aufzeichnungen, projiziert auf Leinwand. (Achtung: die Veranstaltung findet nur bei genügend Vor-Anmeldungen statt). Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



kostenfrei



Herbsträtsel: ...vom Herbstlaub durcheinandergewirbelt...

Kannst Du die Buchstaben wieder ordnen? Das Lösungswort ergibt ein typisches „Produkt“ des Herbstes.

SEK^N A T N A I

Weitere Infos zu einzelnen Veranstaltungen: siehe Aushänge Schaukästen (Forstweg 69; Karl-Günzel-Str.1; EDEKA am UNICENT in Freiberg). Die aktuellen Monatsprogramme erhalten Sie hier: AWO Geschäftsstelle (Forstweg 69), AWO-Service-Wohnen-Büro (Forstweg 67), AWO Sozialstation (Karl-Günzel-Str.1) sowie auf der Internetseite der AWO Freiberg. Alle Veranstaltungen finden in unserem **AWO-Begegnungszentrum/ Forstweg 67** statt, wenn nicht anders ausgewiesen.