



Kreisverband Freiberg e. V.
**Begegnungszentrum
 Freiberg Forstweg**

Veranstaltungen

April 2024



<input checked="" type="checkbox"/>	Dienstag	02.04.24	15:00-16:30 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
<input checked="" type="checkbox"/>	Mittwoch	03.04.24	10:00-12:00 Uhr	Tag der älteren Generation Spielecafé
	Donnerstag	04.04.24	14:00-16:00 Uhr	
<input checked="" type="checkbox"/>	Montag	08.04.24	10:00-11:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1) Kaffeemittag
	Dienstag	09.04.24	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
<input checked="" type="checkbox"/>			15:00-16:30 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
<input checked="" type="checkbox"/>	Mittwoch	10.04.24	09:00-10:45 Uhr	Seniorensport
	Donnerstag	11.04.24	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
<input checked="" type="checkbox"/>	Dienstag	16.04.24	15:00-16:30 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
<input checked="" type="checkbox"/>	Mittwoch	17.04.24	09:00-10:45 Uhr	Seniorensport
<input checked="" type="checkbox"/>	Donnerstag	18.04.24	14:00-17:00 Uhr	Frühlingsfest mit Musik von Thomas Glück
<input checked="" type="checkbox"/>	Montag	22.04.24	10:00-11:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1) Kaffeemittag
	Dienstag	23.04.24	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
<input checked="" type="checkbox"/>			15:00-16:30 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
<input checked="" type="checkbox"/>	Mittwoch	24.04.24	09:00-10:45 Uhr	Seniorensport
	Donnerstag	25.04.24	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
<input checked="" type="checkbox"/>	Freitag	26.04.24	09:00-10:30 Uhr	Gemeinsames Frühstück
	Montag	29.04.24	14:00-16:00 Uhr	Kaffeemittag
<input checked="" type="checkbox"/>	Dienstag	30.04.24	15:00-16:30 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2



Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen zu den angegebenen Anmeldezeiten bei Frau Funk an.

Büro Service-Wohnen
 & Begegnungszentrum
 Forstweg 67 | Freiberg

☎ 03731 795-597
 ✉ info@awo-freiberg.de
 🌐 www.awo-freiberg.de

Öffnungszeiten Büro:
 Mo 10:00-12:00 Uhr
 Do 14:00-17:00 Uhr und n.V.



unsere Veranstaltungen ...kurz vorgestellt



Kreisverband Freiberg e. V.
**Begegnungszentrum
Freiberg Forstweg**

Kaffeenachmittag

Gemütlicher Nachmittags-Plausch für Jedermann bei Kaffee und Kuchen.

gemeinsames Frühstück

(Anmeldung bis 22.04.2024)

Einmal im Monat laden wir zu einem gemeinsamen Frühstück ein. Wir bereiten alles vor.

Spielecafé

Hier sind alle Spielfreudigen willkommen. Wir bieten eine große Auswahl von Spielen an. Dazu gibts Kaffee und Gebäck/ Kuchen.

Gedächtnistraining

14-tägig. Angeleitete Übungen fürs Gehirn und die Motorik.

Bücherei- und Lesestunde

(entfällt im April)

Jeden Monat stellen wir Ihnen ein neues Buch vor und tauschen uns bei Kaffee, Tee und Gebäck darüber aus. Außerdem können Sie die Gelegenheit nutzen, sich Bücher bei uns auszuleihen.

Wassergymnastik

Angeleitete Bewegungsübungen für ältere Menschen im Schwimmbaden der Albert-Schweitzer-Schule (Tschaikowskistr.), Treffpunkt: Forstweg 67, vorm Haus

Seniorenport

Angeleitete Bewegungs- und Motorikübungen für unsere Senioren und Seniorinnen.

Andacht

(entfällt im April)

Einmal monatlich bieten wir für Interessierte eine gemeinsame Andacht an, bei der biblische Texte zum Nachdenken und zum Austausch anregen sollen.

Tag der älteren Generation

(Anmeldung bis 28.03.2024)

Unter dem Motto „Fit in den Frühling“ laden wir Sie herzlich ein zu einem gesunden Vormittag mit Angeboten zum Thema: Gesundheit und Bewegung im Alter. Nähere Infos siehe Plakat.

Frühlingsfest

(Anmeldung bis 11.04.2024)

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns in den Frühling zu feiern. Begleitet wird unser Fest mit Musik von Thomas Glück aus Otten-dorf-Okrilla. Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Bewegungstanz

Bewegungs- und Tanzübungen im Sitzen zu beschwingter Musik, angeleitet durch eine Theater-Choreografin. **Veranstaltungsort:** AWO-Begegnungszentrum in der Karl-Günzel-Str. 1, Freiberg.

Weitere Infos zu einzelnen Veranstaltungen finden Sie in den Aushängen in unseren Schaukästen (Forstweg 69; Karl-Günzel-Str.1; EDEKA am Unicent in Freiberg).

Alle Veranstaltungen finden in unserem **AWO-Begegnungszentrum/ Forstweg 67** statt, wenn nicht anders ausgewiesen.

Büro Service-Wohnen
& Begegnungszentrum
Forstweg 67 | Freiberg

☎ 03731 795-597
✉ info@awo-freiberg.de
🌐 www.awo-freiberg.de

Öffnungszeiten Büro:
Mo 10:00-12:00 Uhr
Do 14:00-17:00 Uhr und n.V.