

# Speiseplan für die Woche vom 10.06. - 16.06.2024

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 10.06.2024	Bunter Gemüseeintopf mit Rinderkochfleisch und Kartoffelwürfel*2,31 Frischobst <input type="checkbox"/>	Pasta*20w,23 mit Hähnchenstreifen in Bärlauch-Sahnesauce*20w,26,1 dazu geriebener Gouda*26, Frischobst <input type="checkbox"/>	2 kl. Rinderfrikadellen*20w,23,26 mit Bohnengemüse*26, Tzaziki*26 und Reis Frischobst <input type="checkbox"/>	Penne Nudeln*20w,23 mit Tomatensauce*20w,31,1 dazu geriebener Gouda*26 Frischobst <input type="checkbox"/>
Dienstag 11.06.2024	Kartoffeln*31,2 mit Kräuterquark*26, dazu Butter*26 & Leberwurst*2,3,4,5,20,23,26,27,28,29, Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Kohlroulade*20w mit Bratensauce*28,29,20w und Kartoffeln*31,2 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Fischfilet Italia*20w,21,26 grüne Bandnudeln*20w,26,23 und mediterranen Gemüse*20w,31,1,8 Gebäck*20W <input type="checkbox"/>	Fischfilet Italia*20w,21,26 grüne Bandnudeln*20w,26,23 und mediterranen Gemüse*20w,31,1,8 Gebäck*20W <input type="checkbox"/>
Mittwoch 12.06.2024	Karoffel-Kürbiskernrösti*20w,27Ma,28 mit Spätzle*20w,26 Frischkäsesauce*20w,26 und einem Salat, Apfel <input type="checkbox"/>	Ragout von der Schweineleber*20w mit Kartoffelpüree*31,2,26 und Salat Apfel <input type="checkbox"/>	Gebratenes Kasslersteak*2,5,8,28,29 dazu Sauerkraut*31 und Kartoffeln*31,2 Apfel <input type="checkbox"/>	Gemüsebratling*20w mit Kartoffelpüree*31,2,26 Frischkäsesauce*20w,26 und einem Salat, Apfel <input type="checkbox"/>
Donnerstag 13.06.2024	Kartoffelpuffer*1,2,3,31 mit Apfelmus & Zucker Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Gemüsestrudel*20w,23,26 mit Salat und einem Dip*26 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Rindergulasch*20w mit Rotkohl*31 und Klöße*2,3,31 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Rindergulasch*20w mit Möhren*26 und Klöße*2,3,31 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>
Freitag 14.06.2024	Grillwurst*1,2,3,4,5,8,26,29 mit Letschogemüse*20w,1,31 und Kartoffelpüree*31,2,26 Pudding*26 <input type="checkbox"/>	Hausgemachte Lasagne*20w,23,31,1 mit Tomatenrahm*20w26,31,1 Pudding*26 <input type="checkbox"/>	Backfisch*20w,21 mit Remouladensauce*1,2,9,26,29, dazu Gurkensalat und Bratkartoffeln*2 Pudding*26 <input type="checkbox"/>	Fisch natur*21 mit Kartoffelpüree*31,2,26 und Gurkensalat Pudding*26 <input type="checkbox"/>
Samstag 15.06.2024	Nudeleintopf*20w,23 mit Gemüse und Rinderkochfleisch Fruchtcocktail <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</p>	Nürnberger Roster* 28,29,26,3,5,8,20w mit Sauerkraut*31 und Kartoffelpüree*31,2,26 Fruchtcocktail <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Bestellung unter Telefon 03731 795 593</p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf <a href="http://www.awo-freiberg.de">www.awo-freiberg.de</a></p>
Sonntag 16.06.2024	Schweineroulade*20w,29 mit Blumenkohlgemüse*26 und Kartoffeln*31,2 Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>		Hähnchengulasch*20w,26 mit Erbsengemüse*26 und Reis Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>	



**Bestellung für die Woche vom 10.06 - 16.06.2024**

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname