

Speiseplan für die Woche vom 04.12. - 10.12.2023

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 04.12.2023	Kokos-Currytopf mit Hähnchenfleisch und Gemüse* ^{20w,26,25,28,29} Apfel <input type="checkbox"/>	Maccaroni* ^{20W,23,26} mit Jägerschnitzel* ^{20W,23,3,5} , dazu Tomatensauce* ^{20W,1,31} und Reibekäse* ²⁶ , Apfel <input type="checkbox"/>	Schweinebraten mit Dunkelbiersauce* ^{20W,28,29,31} dazu Sauerkraut* ³¹ und Kartoffeln* ^{2,31} Apfel <input type="checkbox"/>	Maccaroni* ^{20W,23,26} mit Tomatensauce* ^{20W,1,31} und Reibekäse* ²⁶ Apfel <input type="checkbox"/>
Dienstag 05.12.2023	Grießbrei* ^{20w,26} mit warmen Kirschen dazu Zucker & Zimt Früchtekompott <input type="checkbox"/>	Gekochte Eier* ²³ in Senfsauce* ^{20w,26,28,29} ,dazu Rotkohl* ³¹ und Kartoffeln* ^{2,31} Früchtekompott <input type="checkbox"/>	Gedünstetes Seelachsfilet* ²¹ mit Möhren-Kohlrabigemüse* ^{20w,26} und Kartoffelstampf* ^{2,31,26} Früchtekompott <input type="checkbox"/>	Gedünstetes Seelachsfilet* ²¹ mit Möhrengemüse* ^{20w,26} und Kartoffelstampf* ^{2,31,26} Früchtekompott <input type="checkbox"/>
Mittwoch 06.12.2023	Rahmspinat* ^{20W,26} mit Schnittlauchrührei* ²³ und Kartoffeln* ^{2,31} Joghurt* ²⁶ <input type="checkbox"/>	Schweinekopfsülze* ^{2,3,4,9} , dazu Remouladensauce* ^{1,2,9,26,29} Bratkartoffeln* ^{2,3,31} und buntem Salat* ⁵ Joghurt* ²⁶ <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust natur mit Gartengemüse* ²⁶ dazu Rahmsauce* ^{20w,26} und Penne Nudeln Joghurt* ²⁶ <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust natur mit Möhrengemüse* ²⁶ und Kartoffeln* ^{2,31} Joghurt* ²⁶ <input type="checkbox"/>
Donnerstag 07.12.2023	Kartoffel-Gemüsepfanne* ^{2,31} mit einem Dip* ²⁶ Gebäck* ^{20w} <input type="checkbox"/>	Polenta-Hackfleisch Auflauf* ^{20W,26,31,1} dazu Tomatensauce* ^{20W,26,1,31} und ein Salat* ⁵ , Gebäck* ^{20w} <input type="checkbox"/>	Schweinegulasch* ^{20w} Semmelknödel* ^{20w} und ein Salat* Gebäck* ^{20w} <input type="checkbox"/>	Schweinegulasch* ^{20w} dazu Semmelknödel* ^{20w} und Möhrengemüse* ²⁶ Gebäck* ^{20w} <input type="checkbox"/>
Freitag 08.12.2023	Tellerrösti überbacken* ²⁶ mit Gemüse in Tomatenrahm* ^{20w, 1,31} dazu ein Salat und Kräuterschmand* ²⁶ Frischobst <input type="checkbox"/>	Heringshappen* ^{23,26,3,8} in Sahne-Sauce,dazu Kartoffel* ^{31,2} und Gurkensalat Frischobst <input type="checkbox"/>	Puten-Cordon Bleu* ^{20,26,3,31,5} mit buntem Gemüse* ²⁶ dazu Kartoffeln* ^{31,2} Frischobst <input type="checkbox"/>	Tellerrösti überbacken* ²⁶ mit Gemüse in Tomatenrahm* ^{20w, 1,31} dazu ein Salat und Kräuterschmand* ²⁶ Frischobst <input type="checkbox"/>
Samstag 09.12.2023	Laucheintopf mit Fadennudeln* ^{20W,23,26} und Suppenklößchen* ^{20W,23} Pudding* ²⁶ <input type="checkbox"/>	Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!		Bestellung unter Telefon 03731 795 593
Sonntag 10.12.2023	Schweineschnitzel* ^{20W,23,26} mit Leipziger Allerlei* ²⁶ und Kartoffeln* ^{31,2} Apfelmus <input type="checkbox"/>			
Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet. Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de				



Bestellung für die Woche
04.12 - 10.12.2023

Name, Vorname

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							