Speiseplan für die Woche vom 20.11. - 26.11.2023

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 20.11.2023	**Bauerntopf mit Gemüse, Pilzen, Knacker***3,5,2 **und Kartoffeln***31,2 **Banane** ☐	**Spirelli***20w,23 **mit Schinken-Sahne Sauce***20w,2,3,5,8,28,29,26 **und Reibekäse***26 **Banane** ☐	**Schweinesteak mit Würzfleisch** *20w,26,3, **überbacken, dazu Erbsengemüse***26 **und Kartoffeln***31,2 **Banane** ☐	**Spirelli***20w,23 **mit Tomatensauce***31,1,20w **und Reibekäse***26 **Banane** ☐
Dienstag 21.11.2023	**Kartoffelrösti***26 **mit Kräuterschmand***26 **und einem Salat Joghurt***26 ☐	**Krautgulasch***20w **mit Semmelknödel***20w,26,23 **Joghurt***26 ☐	**Fischfilet Italia***20w,21,26 **mit grünen Bandnudeln***20w,26,23 **und mediterranen Gemüse***20w,31,1,8 **Joghurt***26 ☐	**Kartoffelrösti***26 **mit Kräuterschmand***26 **und einem Salat Joghurt***26 ☐
Mittwoch 22.11.2023	**Nudeleintopf***20w,23 **mit Gemüse und Geflügelfleisch Pfirsichkompott** ☐	☐	**Rinderbraten***20w,28,29 **mit Möhrengemüse***26 **und Butterspätzle***20w,26,23 **Pfirsichkompott** ☐	***Einen erholsamen Feiertag wünscht das Dussmann Service Küchenteam*** ☐
Donnerstag 23.11.2023	**Kaiserschmarrn***20w,26,23,25,27,28 **mit Rosinen und Vanillesauce***20w,26 **Quarkspeise***26 ☐	**Roster***20w,28,29,8 **mit Sauerkraut***31 **und Kartoffelpüree***31,2,26 **Quarkspeise***26 ☐	**Panierte Hähnchenbrust***20w,23 **mit mediterranen Nudelsalat***20w,23,3,6 **und Dip***26 **Quarkspeise***26 ☐	**Hähnchen natur** *20w **mit Kartoffelpüree***31,2,26 **und Möhrengemüse***26 **Quarkspeise***26 ☐
Freitag 24.11.2023	**Vegetarischer Bratling***20,23,26 **mit Reis und einem Salat Frischobst** ☐	**Bratheringsröllchen mit Zwiebelsauce***1,2,9,20w,21,25,28 **dazu Kartoffelpüree***31,2,26 **und Gurkensalat Frischobst** ☐	**Schweinegeschnetzeltes mit Bohnengemüse***20w,26, **dazu Kartoffeln***31,2 **Frischobst** ☐	**Fischfilet natur***20W,21, **dazu ein Gurkensalat und Kartoffelstampf***31,2,26 **Frischobst** ☐
Samstag 25.11.2023	**Schaschlikpfanne***20w,2,3,5,28 **mit Kartoffelpüree***31,2,26 **und einem Salat Gebäck***20w ☐	***Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!***	**Eierkuchen***20w,26,23,8 **mit Apfelmus und Zucker Gebäck***20w ☐	***Bestellung unter Telefon 03731 795 593***
Sonntag 26.11.2023	**Rindergulasch***20w **mit Gabelspaghetti***20w,26,23 **Kompott** ☐		**Hähnchenschnitzel***20w,23,26 **mit Buttermöhren***26 **und Kartoffeln***31,2 **Kompott** ☐	Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet. Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de

Bestellung für die Woche vom 20.11. - 26.11.2023

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							

Name, Vorname