

## Speiseplan für die Woche vom 13.11. - 19.11.2023

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
<b>Montag</b> 13.11.2023	<b>Weißkrauteintopf mit Rinderkochfleisch und Kartoffelwürfel*<sup>31,2</sup> Apfel</b> <input type="checkbox"/>	<b>Spaghetti*<sup>20W,23</sup> mit Bolognese*<sup>20W,1,31</sup> dazu Reibekäse*<sup>26</sup> Apfel</b> <input type="checkbox"/>	<b>Schweinesteak*<sup>26</sup> mit Rahmchampignons*<sup>20w,26</sup> und Kartoffelrösti Apfel</b> <input type="checkbox"/>	<b>Spaghetti*<sup>20W,23,26</sup> mit Tomatensauce*<sup>20W,26,1,31</sup> dazu Reibekäse*<sup>26</sup> Apfel</b> <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 14.11.2023	<b>Quarkkeulchen*<sup>20w,23,26</sup> mit Apfelmus und Zucker Quarkspeise*<sup>26</sup></b> <input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenstreifen mit Gemüse in würziger Sauce*<sup>20w,26</sup>, dazu Spätzle*<sup>20w,26</sup> Quarkspeise*<sup>26</sup></b> <input type="checkbox"/>	<b>Fischfilet in Cornflakespanade*<sup>20w,23</sup>, Kartoffeln*<sup>31,2</sup> &amp; Rahmwirsing*<sup>26,20w</sup> Quarkspeise*<sup>26</sup></b> <input type="checkbox"/>	<b>Fischfilet natur*<sup>23</sup> mit Kartoffeln*<sup>31,2</sup> und Rahmkartotten*<sup>20w,26</sup> Quarkspeise*<sup>26</sup></b> <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 15.11.2023	<b>Süß saure Kartoffelstücke*<sup>31,2</sup> mit Jagdwurstwürfel*<sup>20w,2,31,3,8,29,28,9</sup> Pudding*<sup>26</sup></b> <input type="checkbox"/>	<b>Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung*<sup>26,20w,23,28,30</sup> dazu Kräuterquark*<sup>26</sup> und einem Salat Pudding*<sup>26</sup></b> <input type="checkbox"/>	<b>Gekochter Pökelkammbraten*<sup>2,5,8</sup> in Meerrettichsauce,*<sup>20w,26,31,3</sup> dazu Sauerkraut*<sup>31</sup> und Kartoffeln*<sup>31,2</sup> Pudding*<sup>26</sup></b> <input type="checkbox"/>	<b>Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung*<sup>26,20w,23,28,30</sup> dazu Kräuterquark*<sup>26</sup> und einem Salat Pudding*<sup>26</sup></b> <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 16.11.2023	<b>Hausgemachte Soljanka*<sup>20w,1,2,3,4,5,8,23,26,27,29</sup> dazu ein Brötchen*<sup>20w</sup> Apfelmus</b> <input type="checkbox"/>	<b>Tortellini mit Frischkäsefüllung *<sup>20w,26,23</sup> dazu Tomaten-Sahne Sauce*<sup>20w,26,1,31</sup> Apfelmus</b> <input type="checkbox"/>	<b>Schweineschnitzel*<sup>20w,23,26</sup> mit Leipziger Allerlei*<sup>26</sup> und Kartoffeln*<sup>31,2</sup> Apfelmus</b> <input type="checkbox"/>	<b>Tortellini mit Frischkäsefüllung *<sup>20w,26,23</sup> dazu Tomaten-Sahne Sauce*<sup>20w,26,1,31</sup> Apfelmus</b> <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 17.11.2023	<b>Kartoffel-Möhrenrösti*<sup>31,2,23</sup> mit Frischkäsesauce*<sup>20w,26</sup> und einen Salat Frischobst</b> <input type="checkbox"/>	<b>Matjessalat*<sup>21,2</sup> in Apfel-Jogurt Remoulade*<sup>23,26,9,29,1</sup> dazu Kartoffeln*<sup>31,2</sup> und rote Bete*<sup>9</sup> Frischobst</b> <input type="checkbox"/>	<b>Hackbraten*<sup>20w,23</sup> mit Rahmkohlrabi*<sup>20w,31,1</sup> dazu Kartoffelpüree*<sup>26,23</sup> Frischobst</b> <input type="checkbox"/>	<b>Kartoffel-Möhrenrösti*<sup>31,2,23</sup> mit Frischkäsesauce*<sup>20w,26</sup> und einen Salat Frischobst</b> <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 18.11.2023	<b>Reiseintopf mit Gemüse &amp; Geflügelfleisch Joghurt*<sup>26</sup></b> <input type="checkbox"/>	<p style="color: red;"><b>Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</b></p> 		<p style="color: red;"><b>Bestellung unter Telefon 03731 795 593</b></p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf <a href="http://www.awo-freiberg.de">www.awo-freiberg.de</a></p>
<b>Sonntag</b> 19.11.2023	<b>Zwiebelfleischpfanne vom Schwein*<sup>20w</sup> mit Bratkartoffeln*<sup>2</sup> Gebäck*<sup>20w</sup></b> <input type="checkbox"/>	<p style="color: red;"><b>Bestellung unter Telefon 03731 795 593</b></p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf <a href="http://www.awo-freiberg.de">www.awo-freiberg.de</a></p>		



**Bestellung für die Woche vom 13.11. - 19.11.2023**

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname