Speiseplan für die Woche vom 06.11. - 12.11.2023

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 06.11.2023	**Gelber Erbseneintopf mit Kasslerwürfel***20W,2,3,8,28,29,31 **Banane** ☐	**Krautnudeln mit Salamiwürfel***20W,23,26,3,5**, dazu Tomatensauce***1,31,20w **und Reibekäse***26**, Banane** ☐	**Hähnchen-Hawaii***20w,26 **dazu Leipziger Allerlei***26 **und Kartoffeln***31,2 **Banane** ☐	**Spirelli***20W,23,26 **mit Tomatensauce***20W,1,31 **und Reibekäse***26 **Banane** ☐
Dienstag 07.11.2023	**Linseneintopf***20w,31,2 **mit Rauchfleisch, dazu 1 Wiener***1,2,3,4,5,8,26 **Grießpudding***20w,26 ☐	**Mediterrane Gemüselasagne***20w,23,26 **mit Tomaten-Sahnesauce***20w,26,1,31, **Grießpudding***20w,26 ☐	**Kochfisch mit Senfsauce***20w,26,28,29, **dazu Rotkohl***31 **und Kartoffeln***31,2 **Grießpudding***20w,26 ☐	**Kochfisch mit Kräutersauce***20w,26, **dazu Möhre und Kartoffeln***31,2 **Grießpudding***20w,26 ☐
Mittwoch 08.11.2023	**Hefeklöße***20w **mit Vanillesauce***26 **Apfel** ☐	**Chilli con Carne mit Mais, Kidneybohnen***20w,26, und **Kartoffelwürfel***31,2, **dazu Baguette***20W **Apfel** ☐	**Currywurst***3,2,8 **mit Currysauce***20w,31,1, **dazu Bohnensalat***9 **und Kartoffeln***31,2 **Apfel** ☐	**Hefeklöße***20w **mit Vanillesauce***26 **Apfel** ☐
Donnerstag 09.11.2023	**Schnittlauchrührei***21 **mit Gurkensalat in Rahm***26**, dazu Kartoffeln***31,2 **Rote Grütze***26,1,3 ☐	**Kleine Backfischhäppchen***20w,21,26,23,29 **mit Remouladensauce** *23,26,9,29,1 **dazu Kartoffeln***31,2 **Rote Grütze***26,1,3 ☐	**Schaschlikpfanne mit Zwiebeln, Gewürzgurke, Bauchspeck***20W,28,29,3,5,8, **dazu Reis und Salat Rote Grütze***26,1,3 ☐	**Rührei***21 **mit Gurkensalat, dazu Kartoffeln***31,2 **Rote Grütze***26,1,3 ☐
Freitag 10.11.2023	**Käse-Lauchsuppe mit Kartoffelwürfel und Hackfleisch***20w,26,31,2,1,8 **Frischobst** ☐	**Spaghetti***20w,23 **mit Tomatenpesto***3,2,23,26,31 **und geriebenen Hartkäse***26,23,2 **Frischobst** ☐	**Putengulasch***20w **mit Kräutermöhren***26 **und Kartoffelpüree***31,2,26 **Frischobst** ☐	**Putengulasch***20w **mit Kräutermöhren***26 **und Kartoffelpüree***31,2,26 **Frischobst** ☐
Samstag 11.11.2023	**Kartoffelsuppe***31,2 **mit Bockwurstscheiben***2,3,5,8 **Gebäck***20w ☐	***Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!***	**Gekochte Eier***3,2,23 **in Senfsauce***20w,26,28,29, **dazu Rotkohl***31 **und Kartoffeln***31,2 **Gebäck***20w ☐	***Bestellung unter Telefon 03731 795 593***
Sonntag 12.11.2023	**Schweinebraten mit Champignonrahm***20w,26**, dazu Buttergemüse***26 **und Kartoffeln***31,2 **Kompott** ☐		**Mutzbratenpfanne***20w **mit Sauerkraut***31 **und Klöße***2,3,31 **Kompott** ☐	Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet. Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de

Bestellung für die Woche vom 06.11. - 12.11.2023

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							

Name, Vorname