

Speiseplan für die Woche vom 23.10. - 29.10.2023

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 23.10.2023	Grüner Bohneneintopf mit Rinderkochfleisch*31,2 Banane ☐	Spaghetti*20w,23,26 mit Käse-Paprika Sauce*20w,26 Banane ☐	Hähnchenkeule*20w mit buntem Gemüse*26 dazu Kartoffeln*31,2 Banane ☐	Spaghetti*20w,23,26 mit Tomatensauce*20w,1,31 dazu Reibekäse*26 Banane ☐
Dienstag 24.10.2023	Germknödel*20w mit Vanillesauce*26 und einem Kompott Gebäck*20w ☐	Kochklops nach Königsberger Art*20w,23,26, mit Kapernsauce *20w,26 dazu Kartoffeln*31,2 und rote Beete*9 Gebäck*20w ☐	Paniertes Seelachsfilet*20w,21,23, dazu Kartoffel-Gurkensalat*26,31,2,8, Zitronenecke, Gebäck*20w ☐	Fischfilet natur*20w,23,26 mit Kräutersauce*20w,26, Kartoffeln*31,2 und rote Beete*9 Gebäck*20w ☐
Mittwoch 25.10.2023	Tiegelwurst*20w,2,5 mit Sauerkraut*31 und Kartoffelpüree*31,2,26 Apfelmus ☐	Rührei*21 mit Sauce Hollandaise*26 Blumenkohl und Kartoffeln*31,2 Apfelmus ☐	Hähnchenbrust mit Kräuterkartoffeln*26,31,2 Broccoligemüse*26 und einen Kräuter-Dip*26 Apfelmus ☐	Hähnchen*20w natur mit Broccoli*26 und Kartoffeln*31,2 Apfelmus ☐
Donnerstag 26.10.2023	Spätzle-Gemüsepfanne mit Frischkäse-Kräuter-Sauce*20w,26,23 Rote Grütze*26 ☐	Fischragout Spreewälder Art,*20w,3,26,31,21 dazu Reis Rote Grütze*26 ☐	Gyros vom Schwein mit Tzatziki*26, dazu Kartoffeln*31,2 und Krautsalat Rote Grütze*26 ☐	Fischragout Spreewälder Art,*20w,3,26,31,21 dazu Reis Rote Grütze*26 ☐
Freitag 27.10.2023	Gräupcheneintopf mit Gemüsestreifen und Kasslerwürfel*3,5,8,31,2 Apfel ☐	Bunte Nudelpfanne*20w,23 mit frischem Gemüse, dazu Tomatensauce*20w,1,31 Apfel ☐	Kl.Frikadellen*20w,23,26 mit Rahmsauce*20w,26, dazu Kartoffelpüree*31,2,26 und ein Salat Apfel ☐	Maccaroni*20w,23,26 mit Tomatensauce*20w,31,2 dazu Reibekäse*26 Apfel ☐
Samstag 28.10.2023	Kohlrabi-Gemüseintopf mit Rinderkochfleisch*31,2 Quarkspeise*26 ☐	Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"! 	Altbier-Gulasch*20w, mit Bohnengemüse*26 und Semmelknödel*20w Quarkspeise*26 ☐	Bestellung unter Telefon 03731 795 593 Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet. Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de
Sonntag 29.10.2023	Wirsingroulade*20w mit Kartoffel-Möhrenpüree*31,2,26 und Specksauce*2,3,28,29 Kompott ☐		Eierragout*23,26,20w mit Sommergemüse und Kartoffeln*31,2 Kompott ☐	



Bestellung für die Woche vom 23.10. - 29.10.2023

Name, Vorname

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							