

Speiseplan für die Woche vom 16.10. - 22.10.2023

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 16.10.2023	Karotten-Kokossuppe* ²⁶ mit kleinem Brötchen* ^{20w} Birne ☐	Spirelli* ^{20w} mit Wurstgulasch* ^{20w,2,3,5,8,28,29,31} dazu Reibekäse* ²⁶ Birne ☐	Rostbrätl vom Schwein* ³¹ mit Bratkartoffeln* ^{31,2} brauner Zwiebel und einem Salat Birne ☐	Spirelli* ^{20w,23,26} mit Tomatensauce* ^{20w,26,1,31} und Reibekäse* ²⁶ Birne ☐
Dienstag 17.10.2023	Kartoffelsuppe* ^{31,2,28} mit einer Wiener* ^{1,2,3,4,5,8,26,28,29} Apfelmus ☐	Frikadelle* ^{20w,23} mit Mischgemüse* ²⁶ und Kartoffeln* ^{31,2} Apfelmus ☐	Panierter Seehecht* ^{20w,21,23} mit Zitronen-Senfsauce* ^{20w,26} , dazu Reis* ²⁶ und ein Rotkohlsalat, Apfelmus ☐	Kartoffelsuppe* ^{31,2,28} mit Gemüsestreifen Apfelmus ☐
Mittwoch 18.10.2023	Kleine gebratene Kartoffelbällchen* ^{23,26} mit Gemüse, Champignonrahm* ²⁶ Wackelpeter ☐	Ofenkartoffel* ^{31,2} mit Hähnchenstreifen, Kräuterquark* ²⁶ und Salat Wackelpeter ☐	Kasslerkammbraten* ^{28,29,2,3,5,8,9,3} 1 mit Bohnengemüse* ²⁶ und Kartoffeln* ^{31,2} Wackelpeter ☐	Kartoffeln* ^{31,2} mit Kräuterquark* ²⁶ und einem Salat Wackelpeter ☐
Donnerstag 19.10.2023	Eierkuchen ^{20w,26,23,8} mit Apfelmus und Zucker Pudding* ²⁶ ☐	Nudelauf* ^{20w,26,23} mit Gemüse,Schinkenstreifen* ^{2,3,5,8,28,29} dazu Frischkäsesauce * ^{20w,26} Pudding* ²⁶ ☐	Frikassee vom Huhn* ^{20w,26,3,31} mit Erbsengemüse* ²⁶ und Reis Pudding* ²⁶ ☐	Frikassee vom Huhn* ^{20w,26,3,31} mit Möhrengemüse* ²⁶ und Reis Pudding* ²⁶ ☐
Freitag 20.10.2023	Eintopfgericht mit Rinderkochfleisch, Gemüse und Spätzle* ^{20w,23} Apfel ☐	Geschmortes Weißkraut mit Hackfleisch, dazu Kartoffelpüree* ^{31,2,26,20w} und Sour Creme* ²⁶ Apfel ☐	Fischfilet Bordelaise* ^{20w,21,26} mit Tomatensauce* ^{20w,1,31} Bandnudeln* ^{20w} und einem Salat, Apfel ☐	Fischfilet natur* ^{20w,21,26} mit Tomatensauce* ^{20w,1,31} Bandnudeln* ^{20w} und einem Salat, Apfel ☐
Samstag 21.10.2023	Kartoffeltopf mit Gemüse und Kassler* ^{28,29,2,3,5,8,9,31} Quarkspeise* ²⁶ ☐	Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"! 		Bestellung unter Telefon 03731 795 593 Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet. Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de
Sonntag 22.10.2023	Schweinegulasch* ^{20w} mit Rosenkohl* ²⁶ und Klöße* ^{2,3,31} Kompott ☐			



Bestellung für die Woche vom 16.10. - 22.10.2023

Name, Vorname

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							