

Speiseplan für die Woche vom 25.09 - 01.10.2023

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 25.09.2023	Bauerntopf mit Gemüse, Pilzen, Knacker*3,5,2 und Kartoffeln*31,2 Banane ☐	Spirelli*20w,23 mit Schinken-Sahne Sauce*20w,2,3,5,8,28,29,26 und Reibekäse*26 Banane ☐	Schweinesteak mit Würzfleisch *20w,26,3, überbacken, dazu Erbsengemüse*26 und Kartoffeln*31,2 Banane ☐	Spirelli*20w,23 mit Tomatensauce*31,1,20w und Reibekäse*26 Banane ☐
Dienstag 26.09.2023	Kartoffelrösti*26 mit Kräuterschmand*26 und einem Salat Joghurt*26 ☐	Krautgulasch*20w mit Semmelknödel*20w,26,23 Joghurt*26 ☐	Fischilet Italia*20w,21,26 grüne Bandnudeln*20w,26,23 und mediterranen Gemüse*20w,31,1,8 Joghurt*26 ☐	Kartoffelrösti*26 mit Kräuterschmand*26 und einem Salat Joghurt*26 ☐
Mittwoch 27.09.2023	Nudeleintopf*20w,23 mit Gemüse und Geflügelfleisch Pfirsichkompott ☐	Veg.Gemüsebällchen**20 mit Kartoffelpüree*31,2,26 ,Salat und Kräuterdip*26 Pfirsichkompott ☐	Rinderbraten*20w,28,29 mit Möhrengemüse*26 und Butterspätzle*20w,26,23 Pfirsichkompott ☐	Rinderbraten*20w,28,29 mit Möhrengemüse*26 und Butterspätzle*20w,26,23 Pfirsichkompott ☐
Donnerstag 28.09.2023	Kaiserschmarrn*20w,26,23,25,27,28 mit Rosinen und Vanillesauce*20w,26 Quarkspeise*26 ☐	Roster*20w,28,29,8 mit Sauerkraut*31 und Kartoffelpüree*31,2,26 Quarkspeise*26 ☐	Panierte Hähnchenbrust*20w,23 mit mediterranen Nudelsalat*20w,23,3,6 und Dip*26 Quarkspeise*26 ☐	Hähnchen natur *20w mit Kartoffelpüree*31,2,26 und Möhrengemüse*26 Quarkspeise*26 ☐
Freitag 29.09.2023	Vegetarischer Bratling*20,23,26 mit Reis und einem Salat Frischobst ☐	Bratheringsröllchen mit Zwiebelsauce*1,2,9,20w,21,25,28 dazu Kartoffelpüree*31,2,26 und Gurkensalat Frischobst ☐	Schweinegeschnetzeltes mit Bohnengemüse*20w,26, dazu Kartoffeln*31,2 Frischobst ☐	Fischilet natur*20w,21, dazu ein Gurkensalat und Kartoffelstampf*31,2,26 Frischobst ☐
Samstag 30.09.2023	Schaschlikpfanne*20w,2,3,5,28 mit Kartoffelpüree*31,2,26 und einem Salat Gebäck*20w ☐	Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"! 	Eierkuchen*20w,26,23,8 mit Apfelmus und Zucker Gebäck*20w ☐	Bestellung unter Telefon 03731 795 593 Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet. Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de
Sonntag 01.10.2023	Rindergulasch*20w mit Gabelspaghetti*20w,26,23 Kompott ☐		Hähnchenschnitzel*20w,23,26 mit Buttermöhren*26 und Kartoffeln*31,2 Kompott ☐	



**Bestellung für die Woche
vom 25.09 - 01.10.2023**

Name, Vorname

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							