

Speiseplan für die Woche vom 11.09 - 17.09.2023

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 11.09.2023	Gelber Erbseneintopf mit Kasslerwürfel*20W,2,3,8,28,29,31 Banane ☐	Krautnudeln mit Salamiwürfel*20W,23,26,3,5, dazu Tomatensauce*1,31,20w und Reibekäse*26, Banane ☐	Hähnchen-Hawaii*20w,26 dazu Leipziger Allerlei*26 und Kartoffeln*31,2 Banane ☐	Spirelli*20W,23,26 mit Tomatensauce*20W,1,31 und Reibekäse*26 Banane ☐
Dienstag 12.09.2023	Linseneintopf*20w,31,2 mit Rauchfleisch, dazu 1 Wiener*1,2,3,4,5,8,26 Grießpudding*20w,26 ☐	Mediterrane Gemüselasagne*20w,23,26 mit Tomaten-Sahnesauce*20w,26,1,31, Grießpudding*20w,26 ☐	Kochfisch mit Senfsauce*20w,26,28,29, dazu Rotkohl*31 und Kartoffeln*31,2 Grießpudding*20w,26 ☐	Kochfisch mit Kräutersauce*20w,26, dazu Möhre und Kartoffeln*31,2 Grießpudding*20w,26 ☐
Mittwoch 13.09.2023	Hefeklöße*20w mit Vanillesauce*26 Apfel ☐	Chilli con Carne mit Mais,Kidneybohnen*20w,26, und Kartoffelwürfel*31,2, dazu Baguette*20W Apfel ☐	Currywurst*3,2,8 mit Currysauce*20w,31,1, dazu Bohnensalat*9 und Kartoffeln*31,2 Apfel ☐	Hefeklöße*20w mit Vanillesauce*26 Apfel ☐
Donnerstag 14.09.2023	Schnittlauchrührei*21 mit Gurkensalat in Rahm*26, dazu Kartoffeln*31,2, rote Grütze*26,1,3 ☐	Kleine Backfischhäppchen*20w,21,26,23,29 mit Remouladensauce *23,26,9,29,1 dazu Kartoffeln*31,2, rote Grütze*26,1,3 ☐	Schaschlikpfanne mit Zwiebeln, Gewürzgurke, Bauchspeck*20W,28,29,3,5,8, dazu Reis und Salat, rote Grütze*26,1,3 ☐	Rührei*21 mit Gurkensalat, dazu Kartoffeln*31,2, rote Grütze*26,1,3 ☐
Freitag 15.09.2023	Käse-Lauchsuppe mit Kartoffelwürfel und Hackfleisch*20w,26,31,2,1,8 Frischobst ☐	Spaghetti*20w,23 mit Tomatenpesto*3,2,23,26,31 und geriebenen Hartkäse*26,23,2 Frischobst ☐	Putengulasch*20w mit Kräutermöhren*26 und Kartoffelpüree*31,2,26 Frischobst ☐	Putengulasch*20w mit Kräutermöhren*26 und Kartoffelpüree*31,2,26 Frischobst ☐
Samstag 16.09.2023	Kartoffelsuppe*31,2 mit Bockwurstscheiben*2,3,5,8 Gebäck*20w ☐	Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"! 	Gekochte Eier*3,2,23 in Senfsauce*20w,26,28,29, dazu Rotkohl*31 und Kartoffeln*31,2 Gebäck*20w ☐	Bestellung unter Telefon 03731 795 593 Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet. Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de
Sonntag 17.09.2023	Schweinebraten mit Champignonrahm*20w,26, dazu Buttergemüse*26 und Kartoffeln*31,2 Kompott ☐		Mutzbratenpfanne*20w mit Sauerkraut*31 und Klöße*2,3,31 Kompott ☐	



**Bestellung für die Woche
vom 11.09 - 17.09.2023**

Name, Vorname

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							