

Speiseplan für die Woche vom 06.02. - 12.02.2023

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 06.02.2023	Weißkrauteintopf mit Rinderkochfleisch und Kartoffelwürfel*31,2 Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>	Spaghetti*20W,23 mit Bolognese*20W,1,31 dazu Reibekäse*26 Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>	Schweinesteak*26 mit Rahmchampignons*20w,26 und Kartoffelrösti Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>	Spaghetti*20W,23,26 mit Tomatensauce*20W,26,1,31 dazu Reibekäse*26 Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>
Dienstag 07.02.2023	Quarkkeulchen*20w,23,26 mit Apfelmus und Zucker Apfel <input type="checkbox"/>	Hähnchenstreifen mit Gemüse in würziger Sauce*20w,26, dazu Spätzle*20w,26 Apfel <input type="checkbox"/>	Fischfilet in Cornflakespanade*20w,23, Kartoffeln*31,2 & Rahmwirsing*26,20w Apfel <input type="checkbox"/>	Fischfilet natur*23 mit Kartoffeln*31,2 und Rahmkarotten*20w,26 Apfel <input type="checkbox"/>
Mittwoch 08.02.2023	Süß saure Kartoffelstücke*31,2 mit Jagdwurstwürfel*20w,2,31,3,8,29,28,9 Pudding*26 <input type="checkbox"/>	Tortellini mit Frischkäsefüllung *20w,26,23 dazu Tomaten-Sahne Sauce*20w,26,1,31 Pudding*26 <input type="checkbox"/>	Gekochter Pökelkambraten*2,5,8 in Meerrettichsauce,*20w,26,31,3 dazu Sauerkraut*31 und Kartoffeln*31,2 Pudding*26 <input type="checkbox"/>	Tortellini mit Frischkäsefüllung *20w,26,23 dazu Tomaten-Sahne Sauce*20w,26,1,31 Pudding*26 <input type="checkbox"/>
Donnerstag 09.02.2023	Hausgemachte Soljanka*20w,1,2,3,4,5,8,23,26,27,29 dazu ein Brötchen*20w Apfelmus <input type="checkbox"/>	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung*26,20w,23,28,30 dazu Kräuterquark*26 und einem Salat Apfelmus <input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel*20w,23,26 mit Leipziger Allerlei*26 und Kartoffeln*31,2 Apfelmus <input type="checkbox"/>	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung*26,20w,23,28,30 dazu Kräuterquark*26 und einem Salat Apfelmus <input type="checkbox"/>
Freitag 10.02.2023	Kartoffel-Möhrenrösti*31,2,23 mit Frischkäsesauce*20w,26 und einen Salat Frischobst <input type="checkbox"/>	Matjessalat*21,2 in Apfel-Jogurt Remoulade*23,26,9,29,1 dazu Kartoffeln*31,2 und rote Bete*9 Frischobst <input type="checkbox"/>	Hackbraten*20w,23 mit tomatisierten Spitzkohl*20w,31,1 dazu Kartoffel-Gratin*26,23 Frischobst <input type="checkbox"/>	Kartoffel-Möhrenrösti*31,2,23 mit Frischkäsesauce*20w,26 und einen Salat Frischobst <input type="checkbox"/>
Samstag 11.02.2023	Reiseintopf mit Gemüse & Geflügelfleisch Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!		Bestellung unter Telefon 03731 795 593
Sonntag 12.02.2023	Zwiebelfleischpfanne vom Schwein*20w mit Bratkartoffeln*2 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>			
Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet. Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de				



Bestellung für die Woche vom 06.02 - 12.02.2023

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							

Name, Vorname