

# Speiseplan für die Woche vom 23.01. - 29.01.2023

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
<b>Montag</b> 23.01.2023	Möhreneintopf mit Rinderkochfleisch und Kartoffelwürfel*31,2 Frischobst <input type="checkbox"/>	Farfalle*20w,23,26 mit Hähnchenstreifen in Tomatensauce*20w,26,1,31 dazu Reibekäse*26 Frischobst <input type="checkbox"/>	Schweinesteak nach Art Strindberg*20w,26,28,29 mit Senfruste*20, Bohnengemüse*26 und Kartoffeln*31,2 Frischobst <input type="checkbox"/>	Farfalle*20w,23,26 mit Tomatensauce*20w,26,1,31 dazu Reibekäse*26 Frischobst <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 24.01.2023	Kesselgulasch mit Schweinefleisch, Gemüse und Kartoffelwürfel*20w31,2,26 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Pilzragout*20w,26 mit Semmelknödel*20w, 26,23,3 und einem Salat Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Schollenfilet Art Müllerin*20w,21, dazu Butterkartoffeln*31,2,26 Eisbergsalat und Zitronenecke Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Milder Kesselgulasch mit Schweinefleisch, Gemüse und Kartoffelwürfel*20w31,2,26 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 25.01.2023	Gemüseburger*23,26 mit Rahmsauce*26, Kartoffel-Kräuterstampf*31,2,26 und Salat Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Jägerschnitzel*20w,2,8,29,23,26,28 mit Mischgemüse*26 und Kartoffeln*31,2 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Putenrollbraten*20w,28,29 mit Rosenkohlgemüse*26 und Butterspätzle*,23,20w,26 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Putenrollbraten*20w,28,29 mit Möhrengemüse*26 und Butterspätzle*,23,20w,26 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 26.01.2023	Milchreis*26 mit zerlassener Butter*26, dazu Zucker & Zimt und Pfirsischkompott Apfel <input type="checkbox"/>	Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch*20w,23,26, dazu Tomatensauce*20w,1,31,8, Püree*31,2,26 und einen Salat Apfel <input type="checkbox"/>	Rindergulasch*20w mit Makkaroni*23,20w,26 Apfel <input type="checkbox"/>	Milchreis*26 mit zerlassener Butter*26, dazu Zucker & Zimt und Pfirsischkompott Apfel <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 27.01.2023	veg.Borschtsch mit Weißkraut, Rote Bete, Möhre und Kartoffelwürfel*31,2,9,20w dazu Sour Creme*26 Pudding*26 <input type="checkbox"/>	Marinierter Hering*9,21,25,28,29 mit Remouladensauce*26,9,29,1 dazu Kartoffeln*31,2 und einen Gurkensalat Pudding*26 <input type="checkbox"/>	Gefülltes Putenschnitzel*20w,3,26 mit Waldpilzragout*26,20w und gebratenen Kartoffelbällchen*26,23 Pudding*26 <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust natur*20w, dazu Möhren*26 und Kartoffeln*31,2 Pudding*26 <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 28.01.2023	Kartoffel-Pilzeintopf*31,2,20w mit Knackerscheiben*2,3,5 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</p>	Spirelli*20w,26 mit Wurstgulasch*31,2,3,8,26,28,1,20w dazu Reibekäse*26 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Bestellung unter Telefon 03731 795 593</p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkenzeichnungen auf <a href="http://www.awo-freiberg.de">www.awo-freiberg.de</a></p>
<b>Sonntag</b> 29.01.2023	Pökelkambraten*2,5,8, mit Meerrettichsauce*26,31,3,20w Sauerkraut*31 und Kartoffelklöße*31,3,2 Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>		Panierte Pute*20w,23 mit Broccoligemüse*26 und Kartoffeln*31,2 Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>	



**Bestellung für die Woche vom 23.01 - 29.01.2023**

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname