


# Speiseplan für die Woche vom 21.11. - 27.11.2022

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
<b>Montag</b> 21.11.2022	Bauerntopf mit Gemüse, Pilzen, Knacker*3,5,2 und Kartoffeln*31,2 Banane <input type="checkbox"/>	Spirelli*20w,23 mit Schinken-Sahne Sauce*20w,2,3,5,8,28,29,26 und Reibekäse*26 Banane <input type="checkbox"/>	Schweinesteak mit Würzfleisch *20w,26,3, überbacken, dazu Erbsengemüse*26 und Kartoffeln*31,2 Banane <input type="checkbox"/>	Spirelli*20w,23 mit Tomatensauce*31,1,20w und Reibekäse*26 Banane <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 22.11.2022	Kartoffelrösti*26 mit Kräuterschmand*26 und einem Salat Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Krautgulasch*20w mit Semmelknödel*20w,26,23 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Fischfilet Italia*20w,21,26 grüne Bandnudeln*20w,26,23 und mediterranen Gemüse*20w,31,1,8 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Kartoffelrösti*26 mit Kräuterschmand*26 und einem Salat Joghurt*26 <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 23.11.2022	Nudeleintopf*20w,23 mit Gemüse und Geflügelfleisch Pfirsichkompott <input type="checkbox"/>	Veg.Gemüsebällchen**20 mit Kartoffelpüree*31,2,26 ,Salat und Kräuterdip*26 Pfirsichkompott <input type="checkbox"/>	Rinderbraten*20w,28,29 mit Pastinakengemüse*26 und Butterspätzle*20w,26,23 Pfirsichkompott <input type="checkbox"/>	Rinderbraten*20w,28,29 mit Pastinakengemüse*26 und Butterspätzle*20w,26,23 Pfirsichkompott <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 24.11.2022	Kaiserschmarrn*20w,26,23,25,27,28 mit Rosinen und Vanillesauce*20w,26 Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>	Roster*20w,28,29,8 mit Sauerkraut*31 und Kartoffelpüree*31,2,26 Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>	Panierte Hähnchenbrust*20w,23 mit mediterranen Nudelsalat*20w,23,3,6 dazu Dip*26 und Salat Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>	Hähnchen natur *20w mit Kartoffelpüree*31,2,26 und Möhrengemüse*26 Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 25.11.2022	Vegetarischer Bratling*20,23,26 mit Reis und einem Salat Frischobst <input type="checkbox"/>	Brathering mit Zwiebelsauce*1,2,9,20w,21,25,28 dazu Kartoffelpüree*31,2,26 und Gurkensalat Frischobst <input type="checkbox"/>	Schweinegeschnetzeltes mit Bohnengemüse*20w,26, dazu Schupfnudeln*20w,23,26 Frischobst <input type="checkbox"/>	Fischfilet natur*20w,21, dazu ein Gurkensalat und Kartoffelstampf*31,2,26 Frischobst <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 26.11.2022	Schaschlikpfanne*20w,2,3,5,28 mit Kartoffelpüree*31,2,26 und einem Salat Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	<p><b>Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</b></p> 		<p><b>Bestellung unter Telefon 03731 795 593</b></p>
<b>Sonntag</b> 27.11.2022	Rindergulasch*20w mit Gabelspaghetti*20w,26,23 Kompott <input type="checkbox"/>	<p>Hähnchenschnitzel*20w,23,26 mit Buttermöhren*26 und Kartoffeln*31,2 Kompott <input type="checkbox"/></p>		<p>Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p>Zusatzstoffe und Allergenkenzeichnungen auf <a href="http://www.awo-freiberg.de">www.awo-freiberg.de</a></p>



**Bestellung für die Woche vom 21.11 - 27.11.2022**

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname