


Speiseplan für die Woche vom 14.11. - 20.11.2022

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 14.11.2022	Weißkrauteintopf mit Rinderkochfleisch und Kartoffelwürfel*^{31,2} Quarkspeise*²⁶ <input type="checkbox"/>	Spaghetti*^{20W,23} mit Bolognese*^{20W,1,31} dazu Reibekäse*²⁶ Quarkspeise*²⁶ <input type="checkbox"/>	Schweinesteak*²⁶ mit Rahmchampignons*^{20w,26} und Kartoffelrösti Quarkspeise*²⁶ <input type="checkbox"/>	Spaghetti*^{20W,23,26} mit Tomatensauce*^{20W,26,1,31} dazu Reibekäse*²⁶ Quarkspeise*²⁶ <input type="checkbox"/>
Dienstag 15.11.2022	Quarkkeulchen*^{20w,23,26} mit Apfelmus und Zucker Apfel <input type="checkbox"/>	Hähnchenstreifen mit Gemüse in würziger Sauce*^{20w,26}, dazu Spätzle*^{20w,26} Apfel <input type="checkbox"/>	Fischfilet in Cornflakespanade*^{20w,23}, Kartoffeln*^{31,2} & Rahmwirsing*^{26,20w} Apfel <input type="checkbox"/>	Fischfilet natur*²³ mit Kartoffeln*^{31,2} und Rahmkarotten*^{20w,26} Apfel <input type="checkbox"/>
Mittwoch 16.11.2022	Süß saure Kartoffelstücke*^{31,2} mit Jagdwurstwürfel*^{20w,2,31,3,8,29,28,9} Pudding*²⁶ <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gekochter Pökelkambraten*^{2,5,8} in Meerrettichsauce,*^{20w,26,31,3} dazu Sauerkraut*³¹ und Kartoffeln*^{31,2} Pudding*²⁶ <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 17.11.2022	Hausgemachte Soljanka*^{20w,1,2,3,4,5,8,23,26,27,29} dazu ein Brötchen*^{20w} Apfelmus <input type="checkbox"/>	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung*^{26,20w,23,28,30} dazu Kräuterquark*²⁶ und einem Salat Apfelmus <input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel*^{20w,23,26} mit Leipziger Allerlei*²⁶ und Kartoffeln*^{31,2} Apfelmus <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 18.11.2022	Kartoffel-Möhrenrösti*^{31,2,23} mit Frischkäsesauce*^{20w,26} und einen Salat Frischobst <input type="checkbox"/>	Matjessalat*^{21,2} in Apfel-Jogurt Remoulade*^{23,26,9,29,1} dazu Kartoffeln*^{31,2} und rote Bete*⁹ Frischobst <input type="checkbox"/>	Hackbraten*^{20w,23} mit tomatisierten Spitzkohl*^{20w,31,1} dazu Kartoffel-Gratin*^{26,23} Frischobst <input type="checkbox"/>	Kartoffel-Möhrenrösti*^{31,2,23} mit Frischkäsesauce*^{20w,26} und einen Salat Frischobst <input type="checkbox"/>
Samstag 19.11.2022	Reiseintopf mit Gemüse & Geflügelfleisch Joghurt*²⁶ <input type="checkbox"/>	<p style="color: red;">Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</p> 		<p style="color: red;">Bestellung unter Telefon 03731 795 593</p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de</p>
Sonntag 20.11.2022	Zwiebelfleischpfanne vom Schwein*^{20w} mit Bratkartoffeln*² Gebäck*^{20w} <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		



Bestellung für die Woche vom 14.11 - 20.11.2022

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							

Vorname, Name