


Speiseplan für die Woche vom 24.10. - 30.10.2022

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 24.10.2022	Grüner Bohneneintopf mit Rinderkochfleisch*^{31,2} Banane <input type="checkbox"/>	Spaghetti*^{20w,23,26} mit Käse-Sahne Sauce*^{20w,26} Banane <input type="checkbox"/>	Hähnchenkeule*^{20w} mit buntem Gemüse*²⁶ dazu Kartoffeln*^{31,2} Banane <input type="checkbox"/>	Maccaroni*^{20W,23,26} mit Tomatensauce*^{20W,1,31} dazu Reibekäse*²⁶ Banane <input type="checkbox"/>
Dienstag 25.10.2022	Germknödel*^{20w} mit Vanillesauce*²⁶ und einem Kompott Gebäck*^{20w} <input type="checkbox"/>	Kochklops nach Königsberger Art*^{20w,23,26}, mit Kapernsauce *^{20w,26} dazu Kartoffeln*^{31,2} und rote Beete*⁹ Gebäck*^{20w} <input type="checkbox"/>	Paniertes Seelachsfilet^{20w,21,23}, dazu Kartoffel-Gurkensalat*^{26,31,2,8}, Zitronenecke und Salat Gebäck*^{20w} <input type="checkbox"/>	Fischfilet natur*^{20W,23,26} mit Kräutersauce*^{20W,26},Kartoffeln*^{31,2} und rote Beete*⁹ Gebäck*^{20w} <input type="checkbox"/>
Mittwoch 26.10.2022	Tiegelwurst*^{20w,2,5} mit Sauerkraut*³¹ und Kartoffelpüree*^{31,2,26} Apfelmus <input type="checkbox"/>	Rührei*²¹ mit Sauce Hollandaise*²⁶ Blumenkohl und Kartoffeln*^{31,2} Apfelmus <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Tomate-Mozzarella*²⁶,Kräuterkartoffeln*^{26,31}, 2 Broccoligemüse*²⁶ und einen Kräuter-Dip*²⁶ Apfelmus <input type="checkbox"/>	Hähnchen*^{20w} natur mit Broccoli*²⁶ und Kartoffeln*^{31,2} Apfelmus <input type="checkbox"/>
Donnerstag 27.10.2022	Spätzle-Gemüsepfanne mit Frischkäse-Kräuter-Sauce*^{20w,26,23} Rote Grütze*²⁶ <input type="checkbox"/>	Fischragout Spreewälder Art,*^{20w,3,26,31,21} dazu Reis Rote Grütze*²⁶ <input type="checkbox"/>	Gyros vom Schwein mit Tzatziki*²⁶, dazu Kartoffeln*^{31,2} und Krautsalat Rote Grütze*²⁶ <input type="checkbox"/>	Fischragout Spreewälder Art,*^{20w,3,26,31,21} dazu Reis Rote Grütze*²⁶ <input type="checkbox"/>
Freitag 28.10.2022	Gräupcheneintopf mit Gemüsestreifen und Kasslerwürfel*^{3,5,8,31,2} Apfel <input type="checkbox"/>	Bunte Nudelpfanne*^{20w,23} mit frischem Gemüse, dazu Tomatensauce*^{20w,1,31} Apfel <input type="checkbox"/>	kl.Frikadellen*^{20w,23,26} mit Rahmsauce*^{20w,26}, dazu Kartoffelpüree*^{31,2,26} und einen Salat Apfel <input type="checkbox"/>	Maccaroni*^{20W,23,26} mit Tomatensauce*^{20W,31,2} dazu Reibekäse*²⁶ Apfel <input type="checkbox"/>
Samstag 29.10.2022	Kohlrabi-Gemüseeeintopf mit Rinderkochfleisch*^{31,2} Quakspeise*²⁶ <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</p> 	Altbier-Gulasch*^{20w}, mit Bohnengemüse*²⁶ und Semmelknödel*^{20w} Quarkspeise*²⁶ <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Bestellung unter Telefon 03731 795 593</p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkezeichnungen auf www.awo-freiberg.de</p>
Sonntag 30.10.2022	Wirsingroulade*^{20w} mit Kartoffel-Möhrenpüree*^{31,2,26} und Specksauce*^{2,3,28,29} Kompott <input type="checkbox"/>		Eierragout*^{23,26,20w} mit Sommergemüse und Kartoffeln*^{31,2} Kompott <input type="checkbox"/>	



Bestellung für die Woche vom 24.10 - 30.10.2022

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							

Name, Vorname