


Speiseplan für die Woche vom 17.10. - 23.10.2022

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 17.10.2022	Kartotten-Kokossuppe* ²⁶ mit kleinem Brötchen* ^{20w} Birne <input type="checkbox"/>	Spirelli* ^{20w} mit Wurstgulasch* ^{20w,2,3,5,8,28,29,31} dazu Reibekäse* ²⁶ Birne <input type="checkbox"/>	Rostbrätl vom Schwein* ³¹ mit Bratkartoffeln* ^{31,2} brauner Zwiebel und einem Salat Birne <input type="checkbox"/>	Spirelli* ^{20w,23,26} mit Tomatensauce* ^{20w,26,1,31} und Reibekäse* ²⁶ Birne <input type="checkbox"/>
Dienstag 18.10.2022	Kartoffelsuppe* ^{31,2,28} mit einer Wiener* ^{1,2,3,4,5,8,26,28,29} Apfelmus <input type="checkbox"/>	Frikadelle* ^{20w,23} mit Mischgemüse* ²⁶ und Kartoffeln* ^{31,2} Apfelmus <input type="checkbox"/>	Paniertes Rotbarschfilet* ^{20w,21,23} mit Zitronen-Senfsauce* ^{20w,26,} dazu Reis* ²⁶ und ein Rotkohlsalat, Apfelmus <input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe* ^{31,2,28} mit Gemüsestreifen Apfelmus <input type="checkbox"/>
Mittwoch 19.10.2022	Kleine gebratene Kartoffelbällchen* ^{23,26} mit Gemüse,Champignonrahm* ²⁶ Wackelpeter <input type="checkbox"/>	Ofenkartoffel* ^{31,2} mit Hähnchenstreifen, Kräuterquark* ²⁶ und Salat Wackelpeter <input type="checkbox"/>	Kasslerkambraten* ^{,28,29,2,3,5,8,9,3} 1 mit Bohnengemüse* ²⁶ und Kartoffeln* ^{31,2} Wackelpeter <input type="checkbox"/>	Kartoffeln* ^{31,2} mit Kräuterquark* ²⁶ und einem Salat Wackelpeter <input type="checkbox"/>
Donnerstag 20.10.2022	Eierkuchen ^{20w,26,23,8} mit Apfelmus und Zucker Pudding* ²⁶ <input type="checkbox"/>	Nudelauflauf* ^{20w,26,23} mit Gemüse,Schinkenstreifen* ^{2,3,5,8,28,29} dazu Frischkäsesauce* ^{20w,26} Pudding* ²⁶ <input type="checkbox"/>	Frikassee vom Huhn* ^{20w,26,3,31} mit Erbsengemüse* ²⁶ und Reis Pudding* ²⁶ <input type="checkbox"/>	Frikassee vom Huhn* ^{20w,26,3,31} mit Möhrengemüse* ²⁶ und Reis Pudding* ²⁶ <input type="checkbox"/>
Freitag 21.10.2022	Eintopfgericht mit Rinderkochfleisch,Gemüse und Spätzle* ^{20w,23} Apfel <input type="checkbox"/>	Geschmortes Weißkraut mit Hackfleisch,dazu Kartoffelpüree* ^{31,2,26,20w} und Sour Creme* ²⁶ Apfel <input type="checkbox"/>	Fischfilet Bordelaise* ^{20w,21,26} mit Tomatensauce* ^{20w,1,31} Bandnudeln* ^{20w} und einem Salat Apfel <input type="checkbox"/>	Fischfilet natur mit Tomatensauce* ^{20w,1,31} Bandnudeln* ^{20w} und einem Salat Apfel <input type="checkbox"/>
Samstag 22.10.2022	Kartoffeltopf mit Gemüse und Kassler* ^{28,29,2,3,5,8,9,31} Quarkspeise* ²⁶ <input type="checkbox"/>	Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!		Bestellung unter Telefon 03731 795 593
Sonntag 23.10.2022	Schweinegulasch* ^{20w} mit Rosenkohl* ²⁶ und Klöße* ^{2,3,31} Kompott <input type="checkbox"/>		Geflügelkräuterbällchen* ^{20w,26,3} mit Kartoffeln* ^{31,2} und rot Bete Salat* ⁹ Kompott <input type="checkbox"/>	Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet. Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de



Bestellung für die Woche
17.10 - 23.10.2022

Name, Vorname

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							