


Speiseplan für die Woche vom 10.10. - 16.10.2022

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 10.10.2022	Bunter Gemüseeintopf mit Rinderkochfleisch und Kartoffelwürfel*2,31 Apfel <input type="checkbox"/>	Maccaroni*20W,23,26 mit Jägerschnitzel*20W,23,3,5, dazu Tomatensauce*20W,1,31 und Reibekäse*26, Apfel <input type="checkbox"/>	Schweinebraten mit Dunkelbiersauce*20W,28,29,31 dazu Sauerkraut*31 und Kartoffeln*2,31 Apfel <input type="checkbox"/>	Maccaroni*20W,23,26 mit Tomatensauce*20W,1,31 und Reibekäse*26 Apfel <input type="checkbox"/>
Dienstag 11.10.2022	Grießbrei*20w,26 mit warmen Kirschen dazu Zucker & Zimt Fruchtekompott <input type="checkbox"/>	Gekochte Eier*23 in Senfsauce*20w,26,28,29,dazu Rotkohl*31 und Kartoffeln*2,31 Fruchtekompott <input type="checkbox"/>	Gedünstetes Seelachsfilet*21 mit Gurker-Dillragout*20w,26 und Kartoffelstampf*2,31,26 Fruchtekompott <input type="checkbox"/>	Gedünstetes Seelachsfilet*21 mit Gurker-Dillragout*20w,26 und Kartoffelstampf*2,31,26 Fruchtekompott <input type="checkbox"/>
Mittwoch 12.10.2022	Rahmspinat*20W,26 mit Schnittlauchrührei*23 und Kartoffeln*2,31 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Schweinekopfsülze*2,3,4,9, dazu Remouladensauce*1,2,9,26,29 Bratkartoffeln*2,3,31 und buntem Salat*5 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust natur mit Gartengemüse*26 dazu Pestorahmsauce*20w,26 und Penne Nudeln Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust natur mit Möhrengemüse*26 und Kartoffeln*2,31 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>
Donnerstag 13.10.2022	Kartoffel-Gemüsepfanne*2,31 mit einem Dip*26 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Polenta-Hackfleisch Auflauf*20W,26,31,1 dazu Tomatensauce*20W,26,1,31 und ein Salat*5, Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Schweinegulasch*20w mit Pilzen,dazu Semmelknödel*20w und ein Salat* Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Schweinegulasch*20w dazu Semmelknödel*20w und Möhrengemüse*26 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>
Freitag 14.10.2022	Tellerrösti überbacken *26 mit Gemüse in Tomatenrahm*20w,1,31,dazu ein Salat und Kräuterschmand*26 Frischobst <input type="checkbox"/>	Heringshappen*23,26,3,8 in Sahne-Sauce,dazu Kartoffel*31,2 und Gurkensalat Frischobst <input type="checkbox"/>	Puten-Cordon Bleu*20,26,3,31,5 mit buntem Gemüse*26 dazu Kartoffeln*31,2 Frischobst <input type="checkbox"/>	Tellerrösti überbacken *26 mit Gemüse in Tomatenrahm*20w,1,31,dazu ein Salat und Kräuterschmand*26 Frischobst <input type="checkbox"/>
Samstag 15.10.2022	Laucheintopf mit Fadennudeln*20W,23,26 und Suppenklößchen*20W,23 Apfelmus <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</p> 	Quarkkeulchen*20W,23,26 mit Apfelmus und Zucker <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Bestellung unter Telefon 03731 795 593</p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de</p>
Sonntag 16.10.2022	Schweineschnitzel*20W,23,26 mit Leipziger Allerlei*26 und Kartoffeln*31,2 Pudding*26 <input type="checkbox"/>		Hähnchengeschnetzeltes*20W mit Erbsen*26 und Kartoffelpüree*31,2,26 Pudding*26 <input type="checkbox"/>	



Bestellung für die Woche
10.10 - 16.10.2022

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							

Vorname, Name

Speiseplan für die Woche vom 10.10. - 16.10.2022

Speiseplan für die Woche vom 10.10. - 16.10.2022
