

Speiseplan für die Woche vom 19.09. - 25.09.2022

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 19.09.2022	Weißkrauteintopf mit Rinderkochfleisch und Kartoffelwürfel*^{31,2} Quarkspeise*²⁶ <input style="float: right;" type="checkbox"/>	Spaghetti*^{20W,23} mit Bolognese*^{20W,1,31} dazu Reibekäse*²⁶ Quarkspeise*²⁶ <input style="float: right;" type="checkbox"/>	Schweinesteak*²⁶ mit Rahmchampignons*^{20w,26} und Kartoffelrösti Quarkspeise*²⁶ <input style="float: right;" type="checkbox"/>	Spaghetti*^{20W,23,26} mit Tomatensauce*^{20W,26,1,31} dazu Reibekäse*²⁶ Quarkspeise*²⁶ <input style="float: right;" type="checkbox"/>
Dienstag 20.09.2022	Quarkkeulchen*^{20w,23,26} mit Apfelmus und Zucker Apfel <input style="float: right;" type="checkbox"/>	Hähnchenstreifen mit Gemüse in würziger Sauce*^{20w,26}, dazu Spätzle*^{20w,26} Apfel <input style="float: right;" type="checkbox"/>	Fischfilet in Cornflakespanade*^{20w,23}, Kartoffeln*^{31,2} & Rahmwirsing*^{26,20w} Apfel <input style="float: right;" type="checkbox"/>	Fischfilet natur*²³ mit Kartoffeln*^{31,2} und Rahmkarotten*^{20w,26} Apfel <input style="float: right;" type="checkbox"/>
Mittwoch 21.09.2022	Süß saure Kartoffelstücke*^{31,2} mit Jagdwurstwürfel*^{20w,2,31,3,8,29,28,9} Pudding*²⁶ <input style="float: right;" type="checkbox"/>	Tortellini mit Frischkäsefüllung *^{20w,26,23} dazu Tomaten-Sahne Sauce*^{20w,26,1,31} Pudding*²⁶ <input style="float: right;" type="checkbox"/>	Gekochter Pökelkambraten*^{2,5,8} in Meerrettichsauce,*^{20w,26,31,3} dazu Sauerkraut*³¹ und Kartoffeln*^{31,2} Pudding*²⁶ <input style="float: right;" type="checkbox"/>	Tortellini mit Frischkäsefüllung *^{20w,26,23} dazu Tomaten-Sahne Sauce*^{20w,26,1,31} Pudding*²⁶ <input style="float: right;" type="checkbox"/>
Donnerstag 22.09.2022	Hausgemachte Soljanka*^{20w,1,2,3,4,5,8,23,26,27,29} dazu ein Brötchen*^{20w} Apfelmus <input style="float: right;" type="checkbox"/>	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung*^{26,20w,23,28,30} dazu Kräuterquark*²⁶ und einem Salat Apfelmus <input style="float: right;" type="checkbox"/>	Schweineschnitzel*^{20w,23,26} mit Leipziger Allerlei*²⁶ und Kartoffeln*^{31,2} Apfelmus <input style="float: right;" type="checkbox"/>	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung*^{26,20w,23,28,30} dazu Kräuterquark*²⁶ und einem Salat Apfelmus <input style="float: right;" type="checkbox"/>
Freitag 23.09.2022	Kartoffel-Möhrenrösti*^{31,2,23} mit Frischkäsesauce*^{20w,26} und einen Salat Frischobst <input style="float: right;" type="checkbox"/>	Matjessalat*^{21,2} in Apfel-Jogurt Remoulade*^{23,26,9,29,1} dazu Kartoffeln*^{31,2} und rote Bete*⁹ Frischobst <input style="float: right;" type="checkbox"/>	Hackbraten*^{20w,23} mit tomatisierten Spitzkohl*^{20w,31,1} dazu Kartoffel-Gratin*^{26,23} Frischobst <input style="float: right;" type="checkbox"/>	Gemüsebratling*^{20w} mit Frischkäsesauce*^{20w,26}, dazu Kartoffeln*^{31,2} und einen Salat Frischobst <input style="float: right;" type="checkbox"/>
Samstag 24.09.2022	Reiseintopf mit Gemüse & Geflügelfleisch Joghurt*²⁶ <input style="float: right;" type="checkbox"/>	Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!		Bestellung unter Telefon 03731 795 593 <small>Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet. Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de</small>
Sonntag 25.09.2022	Zwiebelfleischpfanne vom Schwein*^{20w} mit Bratkartoffeln*² Gebäck*^{20w} <input style="float: right;" type="checkbox"/>			



Bestellung für die Woche vom 19.09 - 25.09.2022

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							

Vorname, Name

Speiseplan für die Woche vom 19.09. - 25.09.2022

Speiseplan für die Woche vom 19.09. - 25.09.2022