


# Speiseplan für die Woche vom 22.11. - 28.11.2021

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
<b>Montag</b> 22.11.2021	Bauerntopf mit Gemüse, Pilzen, Knacker*3,5,28,29 und Kartoffeln*3,5, Banane <input type="checkbox"/>	Spirelli*20w,23 mit Schinken-Sahne Sauce*20w,3,5,8 und Reibekäse*26 Banane <input type="checkbox"/>	Schweinesteak mit Würzfleisch *20w,26,3,5 überbacken, dazu Erbsengemüse*26 und Kartoffeln*3,5 Banane <input type="checkbox"/>	Spirelli*20w,23 mit Tomatensauce*3,5,20w und Reibekäse*26 Banane <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 23.11.2021	Kartoffelrösti*26 mit Kräuterschmand*26 und einem Salat*5 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Krautgulasch*20w mit Semmelknödel*20w,26 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Fischfilet Italia*20w,21,23 grüne Bandnudeln*20w,26,23 und mediterranen Gemüse*20w,3,5,8 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Kartoffelrösti*26 mit Kräuterschmand*26 und einem Salat*5 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 24.11.2021	Nudeleintopf*20w,23 mit Gemüse und Geflügelfleisch Pfirsichkompott <input type="checkbox"/>	Veg.Gemüsebällchen**20 mit Kartoffelpüree*3,5,26 ,Salat*3,5 und Kräuterdip*26 Pfirsichkompott <input type="checkbox"/>	Rinderroulade*20w,28,29 mit Rotkohl*3,5 und Kartoffelklöße*20w,26,23 Pfirsichkompott <input type="checkbox"/>	Rinderbraten*20w,28,29 mit Möhrengemüse*26 und Butterspätzle*20w,26,23 Pfirsichkompott <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 25.11.2021	Kaiserschmarrn*20w,26 mit Rosinen und Vanillesauce*20w,26 Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>	Roster*20w,28,29 mit Sauerkraut*3,5 und Kartoffelpüree*3,5,26 Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>	Panierte Hähnchenbrust*20w,23 mit mediterranen Nudelsalat*20w,23,3,5, dazu Dip*26 und Salat*5 Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>	Hähnchen natur *20w mit Kartoffelpüree*3,5,26 und Möhrengemüse*26 Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 26.11.2021	Vegetarischer Bratling*20,23,26 mit Reis und einem Salat*3,5 Frischobst <input type="checkbox"/>	Brathering mit Zwiebelsauce*3,5,8,21 dazu Kartoffelpüree*3,5,26 und Gurkensalat*5 Frischobst <input type="checkbox"/>	Schweinegeschnetzeltes in Champignonrahm*20w,26, dazu Spätzle*20w,23,26 Frischobst <input type="checkbox"/>	Fischfilet natur*20w,21,23, dazu ein Gurkensalat*5 und Kartoffelstampf*26 Frischobst <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 27.11.2021	Schaschlikpfanne*20w mit Kartoffelpüree*3,5,26 und einem Salat*3,5 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</p> 	Eierkuchen*20w,26,23 mit Apfelmus und Zucker Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Bestellung unter Telefon 03731 795 540</p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkenzeichnungen auf <a href="http://www.awo-freiberg.de">www.awo-freiberg.de</a></p>
<b>Sonntag</b> 28.11.2021	Rindergulasch*20w mit Gabelspaghetti*20w,26,23 Kompott <input type="checkbox"/>		Hähnchenschnitzel*20w,23,26 mit Buttermöhren*26 und Kartoffeln*3,5 Kompott <input type="checkbox"/>	



**Bestellung für die Woche vom 22.11 - 28.11.2021**

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							

\_\_\_\_\_  
Vorname, Name