


# Speiseplan für die Woche vom 25.10. - 31.10.2021

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
<b>Montag</b> 25.10.2021	Grüner Bohneneintopf mit Rinderkochfleisch*3,5 Banane <input type="checkbox"/>	Spaghetti*20w,23,26 mit Käse-Sahne Sauce*20w,26 Banane <input type="checkbox"/>	Hähnchenkeule*20w mit buntem Gemüse*26 dazu Kartoffeln*3,5 Banane <input type="checkbox"/>	Maccaroni*20W,23,26 mit Tomatensauce*20W,5, dazu Reibekäse*26 Banane <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 26.10.2021	Germknödel*20w mit Vanillesauce*26 und einem Kompott Apfelmus <input type="checkbox"/>	Kochklops nach Königsberger Art*20w,23,26, mit Kapernsauce *20w,26,3,5, dazu Kartoffeln*3,5 und rote Beete*5,9 Apfelmus <input type="checkbox"/>	Fischfilet gefüllt mit Spinat & Käse*20w,21,23, dazu Kartoffel-Gurkensalat*26,3,5,8, Zitronenecke und Salat Apfelmus <input type="checkbox"/>	Fischfilet natur*20W,23,26 mit Kräutersauce*20W,26, Kartoffeln*3,5 und rote Beete*5,9 Apfelmus <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 27.10.2021	Tiegelwurst*20w,3,5,8 mit Sauerkraut*3,5 und Kartoffelpüree*3,5,26 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Rührei*21 mit Sauce Hollandaise*26 Blumenkohl und Kartoffeln*3,5 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Kräuterkruste*26, Kräuterkartoffeln*26 , Broccoligemüse*26 und einen Tomaten-Dip*26 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Hähnchen natur mit Broccoli*26 und Kartoffeln*3,5 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 28.10.2021	Spätzle-Gemüsepfanne mit Frischkäse-Kräuter-Sauce*20w,26,23 Rote Grütze*26 <input type="checkbox"/>	Fischragout Spreewälder Art,*20w,3,5,8 dazu Reis Rote Grütze*26 <input type="checkbox"/>	Gyros vom Schwein mit Tzatziki*26, dazu Kartoffeln*3,5 und Krautsalat*5,9 Rote Grütze <input type="checkbox"/>	Fischragout Spreewälder Art,*20w,3,5,8 dazu Reis Rote Grütze*26 <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 29.10.2021	Gräupcheneintopf mit Gemüsestreifen und Kasslerwürfel*3,5,8 Apfel <input type="checkbox"/>	Bunte Nudelpfanne*20w,23 mit frischem Gemüse, dazu Tomatensauce*20w,3,5,8 Apfel <input type="checkbox"/>	kl.Frikadellen*20w,23,26 mit Rahmsauce*20w,26, dazu Kartoffelpüree*3,5,26 und einen Salat*5 Apfel <input type="checkbox"/>	Maccaroni*20W,23,26 mit Tomatensauce*20W,5, dazu Reibekäse*26 Apfel <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 30.10.2021	Altbier-Gulasch*20w, mit Bohnengemüse*26 und Semmelknödel*20w Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</p> 	Kohlrabi-Gemüseintopf mit Rinderkochfleisch*3,5 Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Bestellung unter Telefon 03731 795 540</p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkezeichnungen auf <a href="http://www.awo-freiberg.de">www.awo-freiberg.de</a></p>
<b>Sonntag</b> 31.10.2021	Kochfisch mit Senfsauce*20w,26,29 Rotkohl und Kartoffeln*3,5 Kompott <input type="checkbox"/>		Eierragout*23,26,20w mit Sommergemüse und Kartoffeln*3,5 Kompott <input type="checkbox"/>	



**Bestellung für die Woche vom 25.10 - 31.10.2021**

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							

\_\_\_\_\_  
Vorname, Name