


Speiseplan für die Woche vom 18.10. - 24.10.2021

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 18.10.2021	Kartotten-Kokossuppe* ²⁶ mit kleinem Brötchen* ^{20w} Birne <input type="checkbox"/>	Spirelli* ^{20w} mit Wurstgulasch* ^{20w,3,5,8,28,29} dazu Reibekäse* ²⁶ Birne <input type="checkbox"/>	Rostbrätl vom Schwein* ⁵ mit Bratkartoffeln* ^{3,5} brauner Zwiebel* ^{3,5} und einem Salat* ^{3,5} Birne <input type="checkbox"/>	Spirelli* ^{20w,23,26} mit Tomatensauce* ^{20w,26,5} und Reibekäse* ²⁶ Birne <input type="checkbox"/>
Dienstag 19.10.2021	Kartoffelsuppe* ^{3,5,28} mit einer Wiener* ^{3,5,8,28,29} Apfelmus <input type="checkbox"/>	Frikadelle* ^{20w,23} mit Mischgemüse* ²⁶ und Kartoffeln* ^{3,5} Apfelmus <input type="checkbox"/>	Paniertes Rotbarschfilet* ^{20w,21,23} mit Zitronen-Senfsauce* ^{20w,26} , dazu Reis* ^{3,5,26} und ein Rotkohlsalat* ⁵ , Apfelmus <input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe* ^{3,5,28} mit Gemüsestreifen Apfelmus <input type="checkbox"/>
Mittwoch 20.10.2021	Kleine gebratene Kartoffelbällchen* ^{23,26} mit Gemüse,Champignonrahm* ²⁶ Wackelpeter <input type="checkbox"/>	Ofenkartoffel* ^{3,5} mit Hähnchenstreifen, Kräuterquark* ²⁶ und Salat* ^{3,5} Wackelpeter <input type="checkbox"/>	Kasslerkammbraten* ^{28,29,2,3,5,8,9} mit Bohnengemüse* ²⁶ und Kartoffeln* ^{3,5} Wackelpeter <input type="checkbox"/>	Kartoffeln* ^{3,5} mit Kräuterquark* ²⁶ und einem Salat* ^{3,5} Wackelpeter <input type="checkbox"/>
Donnerstag 21.10.2021	Eierkuchen ^{20w,26,23} mit Apfelmus und Zucker Pudding* ²⁶ <input type="checkbox"/>	Nudelauflauf* ^{20w,26,23} mit Gemüse,Schinkenstreifen* ^{3,5,8} dazu Frischkäsesauce* ^{20w,26} Pudding* ²⁶ <input type="checkbox"/>	Frikassee vom Huhn* ^{20w,26,3,5} mit Erbsengemüse* ²⁶ und Reis Pudding* ²⁶ <input type="checkbox"/>	Frikassee vom Huhn* ^{20w,26,3,5} mit Möhrengemüse* ²⁶ und Reis Pudding* ²⁶ <input type="checkbox"/>
Freitag 22.10.2021	Eintopfgericht mit Rinderkochfleisch,Gemüse und Spätzle* ^{3,5,20w,23} Apfel <input type="checkbox"/>	Geschmortes Weißkraut mit Hackfleisch,dazu Kartoffelpüree* ^{3,5,26} und Sour Creme* ²⁶ Apfel <input type="checkbox"/>	Fischfilet Bordelaise* ^{20w,21,26} mit Tomatensauce* ^{20w,3,5,8,5} Bandnudeln und einem Salat* ⁵ Apfel <input type="checkbox"/>	Fischfilet natur mit Tomatensauce* ^{20w,3,5,8,5} Bandnudeln und einem Salat* ⁵ Apfel <input type="checkbox"/>
Samstag 23.10.2021	Kartoffeltopf mit Gemüse und Kassler* ^{28,29,2,3,5,8,9} Quarkspeise* ²⁶ <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</p> 	Gebratener Leberkäse* ^{26,3,5,8} mit Sauerkraut* ^{3,5} und Kartoffelpüree* ^{3,5} Quarkspeise* ²⁶ <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Bestellung unter Telefon 03731 795 540</p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de</p>
Sonntag 24.10.2021	Sahnegulasch* ^{20w,26} mit Spirelli* ^{20w,23,26} Kompott <input type="checkbox"/>		Geflügelkräuterbällchen* ^{20w,26,3,5} mit Kartoffeln* ^{3,5} und rot Bete Salat* ⁹ Kompott <input type="checkbox"/>	



Bestellung für die Woche
18.10 - 24.10.2021

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							

Vorname, Name