


## Speiseplan für die Woche vom 11.10. - 17.10.2021

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
<b>Montag</b> 11.10.2021	Bunter Gemüseeintopf mit Rinderkochfleisch und Kartoffelwürfel*3,5 Apfel <input type="checkbox"/>	Maccaroni*20W,23,26 mit Jägerschnitzel*20W,23,3,5, dazu Tomatensauce*20W,5 und Reibekäse*26, Apfel <input type="checkbox"/>	Schweinebraten mit Dunkelbiersauce*20W,28,29,5 dazu Sauerkraut*3,5 und Kartoffeln*3,5, Apfel <input type="checkbox"/>	Maccaroni*20W,23,26 mit Tomatensauce*20W,5 und Reibekäse*26 Apfel <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 12.10.2021	Grießbrei*20w,26 mit warmen Kirschen dazu Zucker & Zimt Fruchtekompott <input type="checkbox"/>	Polenta-Hackfleisch Auflauf*20W,26,5, dazu Tomatensauce*20W,26,5 und ein Salat*5, Fruchtekompott <input type="checkbox"/>	Gedünstetes Seelachsfilet*21 mit Gurker-Dillragout*20w,26 und Kartoffelstampf*3,5,26 Fruchtekompott <input type="checkbox"/>	Gedünstetes Seelachsfilet*21 mit Gurker-Dillragout*20w,26 und Kartoffelstampf*3,5,26 Fruchtekompott <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 13.10.2021	Rahmspinat*20W,26 mit Schnittlauchrührei*23 und Kartoffeln*3,5 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Schweinekopfsülze*2,3,4,9, dazu Remouladensauce*26, Bratkartoffeln*2,3 und buntem Salat*5 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust natur mit Gartengemüse*26 dazu Pestorahmsauce*20w,26 und Penne Nudeln Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust natur mit Möhrengemüse*26 und Kartoffeln*3,5 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 14.10.2021	Kartoffel-Gemüsepfanne*3,5 mit einem Dip*26 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Gekochte Eier*23 in Senfsauce*20w,26,28,29,dazu Rotkohl*3,5 und Kartoffeln*3,5 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Schweinegulasch*20w mit Pilzen,dazu Semmelknödel*20w und ein Salat*3,5 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Gekochte Eier*23 in Senfsauce*20w,26,28,29,dazu Möhre*26 und Kartoffeln*3,5 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 15.10.2021	Tellerrösti überbacken*26 mit Gemüse in Tomatenrahm,dazu ein Salat*3,5 und Kräuterschmand*26 Frischobst <input type="checkbox"/>	Heringshappen*23,26,3,8 in Sahne-Sauce,dazu Kartoffel*3,5 und Gurkensalat*3,5 Frischobst <input type="checkbox"/>	Puten-Cordon Bleu*20,26,3,5 mit buntem Gemüse*26 dazu Kartoffeln*3,5 Frischobst <input type="checkbox"/>	Tellerrösti überbacken*26 mit Gemüse in Tomatenrahm,dazu ein Salat*3,5 und Kräuterschmand*26 Frischobst <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 16.10.2021	Laucheintopf mit Fadennudeln*20W,23,26 und Suppenklößchen*20W,23 Apfelmus <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</p> 	Quarkkeulchen*20W,23,26 mit Apfelmus und Zucker Apfelmus <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Bestellung unter Telefon 03731 795 540</p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkenzeichnungen auf <a href="http://www.awo-freiberg.de">www.awo-freiberg.de</a></p>
<b>Sonntag</b> 17.10.2021	Schweineschnitzel*20W,23,26 mit Leipziger Allerlei*26 und Kartoffeln*3,5 Pudding*26 <input type="checkbox"/>		Hähnchenpfanne*20W mit Erbsen*26 und Kartoffelpüree*3,5,26 Pudding*26 <input type="checkbox"/>	



**Bestellung für die Woche**  
11.10 - 17.10.2021

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							

\_\_\_\_\_  
Vorname, Name