


Speiseplan für die Woche vom 04.10. - 10.10.2021

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 04.10.2021	Kokos-Currytopf mit Hähnchenfleisch und Gemüse*20w,26 Frischobst <input type="checkbox"/>	Penne Nudeln*20w,23 mit Gemüsebolognese*20w,3,5 dazu geriebener Mozzarella*26 Frischobst <input type="checkbox"/>	Gebratenes Kasslersteak *3,5,8,28,29, dazu Sauerkraut*3,5 und Kartoffeln*3,5 Frischobst <input type="checkbox"/>	Penne Nudeln*20w,23 mit Gemüsebolognese*20w,3,5 dazu geriebener Mozzarella*26 Frischobst <input type="checkbox"/>
Dienstag 05.10.2021	Kartoffeln*3,5 mit Kräuterquark*26, dazu Butter*26 & Leberwurst*3,5,28,29 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Kohlroulade*20w mit Schmorkohl und Kartoffeln*3,5 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Mediterranes Fischragout *20w,21,26 mit Broccoligemüse*26 und gebratenen Gnocchi*20w,23,26, Gebäck*20w <input type="checkbox"/>	Mediterranes Fischragout *20w,21,26 mit Broccoligemüse*26 und gebratenen Gnocchi*20w,23,26 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>
Mittwoch 06.10.2021	Broccoli-Nuss Ecke*20w,27Ma mit Spätzle*20w,26 Frischkäsesauce*20w,26 und einem Salat*3,5 Apfel <input type="checkbox"/>	Gebratene Schweineleber mit Zwiebelsauce*20w,3,5, dazu Kartoffelpüree*3,5,26 und Salat*5 Apfel <input type="checkbox"/>	Schweinefilet mit Barbecue Salsa*3,5,8 dazu Kartoffeln*3,5 und Salat*3,5 Apfel <input type="checkbox"/>	Gemüsebratling*20w mit Kartoffelpüree*3,5,26 Frischkäsesauce*20w,26 und einem Salat*3,5 Apfel <input type="checkbox"/>
Donnerstag 07.10.2021	Kartoffelpuffer mit Apfelmus & Zucker Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Vegetarische Frühlingsrolle*20w,26 mit Kartoffelpüree*3,5,26, fruchtiger Sauce*20w,26,3 und Salat*3,5 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Rindergulasch*20w mit Rotkohl*3,5 und Klößen Joghurt*26 <input type="checkbox"/>	Rindergulasch*20w mit Möhrengemüse*26 und Klößen Joghurt*26 <input type="checkbox"/>
Freitag 08.10.2021	Grillwurst*28,29,3,5,8 mit Letschogemüse*20w,3,5 und Kartoffelpüree*3,5,26 Pudding*26 <input type="checkbox"/>	Hausgemachte Lasagne*20w,23,3,5,8 mit Tomatenrahm*20w,26,35, und Salat*5 Pudding*26 <input type="checkbox"/>	Backfisch*20w,21 mit Remouladensauce*2,3,29,26, dazu Gurkensalat*5 und Bratkartoffeln*3,5, Pudding*26 <input type="checkbox"/>	Fisch natur*21 mit Kartoffelpüree*3,5,26 und Gurkensalat*3,5 Pudding*26 <input type="checkbox"/>
Samstag 09.10.2021	Nudeleintopf*20w,23 mit Gemüse und Rinderkochfleisch Fruchtcocktail <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</p> 	Nürnberger Roster* 28,29,26,3,5,8,20w mit Sauerkraut*3,5 und Kartoffelpüree*3,5,26 Fruchtcocktail <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Bestellung unter Telefon 03731 795 540</p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de</p>
Sonntag 10.10.2021	Schweineroulade*20w mit Blumenkohlgemüse*26 und Kartoffeln*3,5 Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>		Hähnchengulasch*20w,26 mit Erbsengemüse*26 und Reis Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>	

Bestellung für die Woche vom 04.10 - 10.10.2021

Vorname, Name _____

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							