

## Kontakt

**AWO Kreisverband Freiberg e. V.**  
**Tagespflege**  
Karl-Günzel-Straße 1 | 09599 Freiberg

☎ 03731 795-880

☎ 03731 795-881

✉ [tagespflege@awo-freiberg.de](mailto:tagespflege@awo-freiberg.de)



**AWO** *Unsere weiteren Angebote*

- Sozialstation
- Ambulanter Pflegedienst
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege
- Betreutes Wohnen
- Kompetenzzentrum Pflege und Betreuung
- Mobiler Hilfsdienst
- Essen auf Rädern
- Kindertagesstätten
- Sozialpädagogische Familienhilfe
- Schuldner- und Insolvenzberatung
- Schwangeren(konflikt)beratung

**AWO Kreisverband Freiberg e. V.**  
**Geschäftsstelle**  
Forstweg 69 | 09599 Freiberg

☎ 03731 795-700

☎ 03731 795-750

✉ [info@awo-freiberg.de](mailto:info@awo-freiberg.de)

🌐 [www.awo-freiberg.de](http://www.awo-freiberg.de)



[www.awo-freiberg.de](http://www.awo-freiberg.de)



**Kreisverband**  
**Freiberg e. V.**



## Tagespflege

Karl-Günzel-Straße | Freiberg



*Bei uns sind Sie  
in guten Händen.*

## Was ist Tagespflege?

Die Tagespflege bietet eine Entlastung für Familien und pflegende Angehörige. Wir betreuen Senioren und Seniorinnen, die noch zu selbstständig sind, um in einem Heim betreut zu werden.

In einer angenehmen Runde von bis zu 15 Gästen bieten wir soziale Kontakte, Gespräche und Geselligkeit. Wir unterstützen unsere Tagespflegegäste und fördern ihre Ressourcen aktiv. Die Pflege und Betreuung wird individuell geplant. Angehörige, die berufstätig sind oder in den Urlaub fahren, werden durch uns entlastet und wissen ihre Verwandten in guten Händen.

## Wir sind für Sie da:

- Montag bis Freitag von 8:00 bis 17:00 Uhr
- Sie können uns täglich oder auch an einzelnen Tagen besuchen.
- Hol- und Bringdienst zu bzw. von unserer Tagespflege im Umkreis der Stadt Freiberg ist gewährleistet.
- Nutzen Sie einen kostenfreien Besuchstag oder unseren wöchentlichen Seniorentreff, um uns kennenzulernen.



## Tagesablauf

- Gemeinsames Frühstück
- Freizeitgestaltung mit Einzel- und Gruppenangeboten
- Gemeinsames Mittagessen und Mittagsruhe
- Gesprächsrunden, Beschäftigungsangebote
- Gemütliches Kaffeetrinken

## Wir bieten:

### Altersgerechte und psychosoziale Betreuungsleistungen unter Anleitung einer geschulten Pflegefachkraft

- Konzentrations- und Gedächtnistraining
- Konzentrative Bewegungsangebote
- Gezielte Bewegungsübungen einzeln und in der Gruppe
- Snoezelen® (Entspannungsangebot)
- Seniorengymnastik
- Kreative Aktivierung
- Singen, Spielen, Spaziergänge, Feste feiern, Ausfahrten

### Pflegerische und therapeutische Maßnahmen

- Ausführen ärztlicher Verordnungen:
  - Insulininjektionen, Augentropfen, Medikamentengabe
  - Verbände und Einreibungen
  - Blutdruck-, Blutzucker- und Gewichtskontrollen
- Krankengymnastik, Ergotherapie, Logopädie (durch externe Anbieter)
- Duschen (nach Absprache)
- Beratung und helfende Gespräche auch für Angehörige und Interessenten

### Weitere Angebote sind u. a.:

- Verpflegung, bedarfsweise auch Sonderkostformen
- Fußpflege (externe Fußpflegerin)
- Frisör (externe Frisörin)



## Unsere Tagespflege

- helle, freundliche, modern eingerichtete Räume
- großzügige Gemeinschaftszimmer
- Gemeinschaftsküche
- Ruheraum
- großzügige Parkanlagen mit Kräuterbeet und Sinnespfad
- barrierefrei, ebenerdige Terrasse
- Parkplätze am Haus

